

給食メニュークッキング & 元埼玉県栄養教諭 猪瀬里美さんのお話会

子ども達が食べている給食を作ってみませんか？実際の給食メニューを楽しくクッキングしながら子どもの食について、また新座市の地産地消について触れられる機会です。元埼玉県栄養教諭の猪瀬里美さんから食育、給食についてお話頂きます。また地元農家さんから新座市の農業、お野菜についてお話をお聞きします。



日時
2026年
10月25日(日)
10:15受付
14:00まで

場所
ふるさと新座館
2階調理室

定員(先着順)
16名

参加費

大人1名500円
子ども同伴の場合
1名200円
(小学生～中学生)

JOIN US!



メニュー

☆ひみつ(大根)のシャキシャキ
スパゲティー

☆焼肉サラダ

☆ひみつ(冬瓜)のフルーツポンチ



※大人だけでも、親子での参加もどちらも歓迎です。
※大人1人につき子ども2人まで。(調理に参加できる小学生以上)
※未就学児の預かり室(予約制)あります。お問い合わせください。

猪瀬里美さん 元埼玉県栄養教諭

新座市の学校栄養職員として勤務後、志木市で小中学校の栄養教諭として勤務。子どもの時の食習慣が大切と考え、献立を食教育の教科書となるよう作成、「食べるまでの物語を日々伝えてきました。月1回の埼玉県教育サークルを主宰。仲間と共に子ども達の食の実態や問題点について話し合い、食教育の研究をすすめています。



お申込み お問い合わせ
主催 にいざのほこり☆はっぴい給食
niiza.happy.kyushoku@gmail.com



お申込み、詳細は
こちらから

