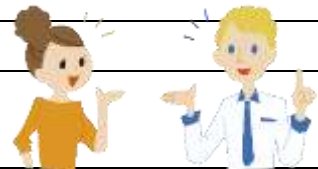


☆☆参加団体紹介☆☆

団体名	ハングルグループ アリラン	部門	語学
		会員数	12人
活動内容	韓国語の勉強 		
主な活動日、時間	第2・4土曜日 午前9:30～11:30		
会費	2,500 円／月		
見学・体験者へのメッセージ	韓国語の学習を通じ、韓国と韓国文化への理解を深めています。韓国人の先生(女性)の元、ベテランから初心者まで韓国が大好きな老若男女12人のメンバーで、和気あいあいと楽しく勉強しています。		

団体名	かんこくご ハルマル韓国語	部門	語学
		会員数	7人
活動内容	韓国語の勉強 		
主な活動日、時間	第2・4木曜日 午前10:00～12:00		
会費	3,000 円／月		
見学・体験者へのメッセージ	韓国語ドラマを字幕に頼らず、理解できるように少しずつ勉強しています。		

団体名	あすか グループ明日香	部門	文化・芸術
		会員数	7人
活動内容	絵画、油絵、水彩画 		
主な活動日、時間	第1・2・3土曜日 午後2:00～4:00		
会費	5,000 円／年、入会費 2,000 円		
見学・体験者へのメッセージ	いっしょに楽しく絵を書きましょう。		

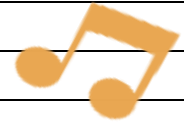
団体名	さかえ どう 栄・藤あみクラブ	部門	工芸・手芸
		会員数	8人
活動内容	藤でカゴ・バッグ・小物作り		
主な活動日、時間	第1・3金曜日 午後1:30～4:00		
会費	1,000 円／月		
見学・体験者へのメッセージ	興味のある方は、ぜひ一緒に作りましょう。		

★★参加団体紹介★★

団体名	こはな フラワーサークル木の花	部門	文化・芸術
		会員数	12人
活動内容	フラワーアレンジメント		
主な活動日、時間	第2・4水曜日 午後1:30～3:00		
会費	3,800 円／月（花材費、会場費）		
見学・体験者への メッセージ	季節の花を使ったフラワーアレンジメント制作の見学・体験会です。 お花が好きな方、どうぞお気軽にご参加ください。 花に触れながら、季節を愉しむアレンジメントを一緒につくりましょう！		



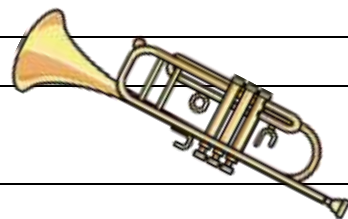
団体名	にいざ 新座オカリナカンターレ	部門	音楽
		会員数	5人
活動内容	オカリナ演奏		
主な活動日、時間	第2・4金曜日 午前9:30～11:30		
会費	2,500 円／月		
見学・体験者への メッセージ	オカリナの音色とハーモニー、合奏を楽しく聞いてください。		



団体名	トーンチャイムサークル「ひまわり」	部門	音楽
		会員数	9人
活動内容	トーンチャイム演奏		
主な活動日、時間	第1・3水曜日 午後1:00～3:00		
会費	1,000 円／月		
見学・体験者への メッセージ	参加者でメロディーを作ります。 楽奏を楽しめる方、お待ちしております。		



団体名	アンサンブルオリジナーレ	部門	音楽
		会員数	5人
活動内容	管楽器演奏によるアンサンブル合奏		
主な活動日、時間	毎週日曜日 午後1:00～5:00		
会費	500 円／月		
見学・体験者への メッセージ	かなり久々に吹くという方も、 楽器持参でお越しください。		

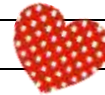


★★参加団体紹介★★

団体名	ほうぎんかい 奉吟会	部門	詩吟
		会員数	5人
活動内容	詩吟の練習		
主な活動日、時間	第1・3火曜日 午後1:00～3:00		
会費	2,500 円/月		
見学・体験者へのメッセージ	健康のために体験してみてください。 年配者が多いので、健康維持のため頑張っています。		



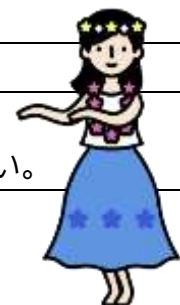
団体名	ダンススパーク	部門	ダンス
		会員数	8人
活動内容	ジャズダンス&ストレッチ		
主な活動日、時間	毎週金曜日 午前10:30～11:30		
会費	4,000 円/月		
見学・体験者へのメッセージ	体の隅々まで動かすストレッチや、音楽に合わせたステップなど、体験できます。少し体を伸ばしてみませんか。気持ちがいいですよ！		



団体名	カプアエ	部門	ダンス
		会員数	6人
活動内容	フラダンス		
主な活動日、時間	第1・2・3木曜日 午後1:00～3:00		
会費	4,000 円/月		
見学・体験者へのメッセージ	フラダンスを通して、ハワイの文化に触れ、体を動かすことで、心身ともに健康になれます。そして、仲間との交流を楽しみながら、地域とも繋がれます。どなたでも大歓迎です。一緒に楽しみましょう。		



団体名	フラレアオハナ	部門	ダンス
		会員数	5人
活動内容	フラダンス		
主な活動日、時間	月2回日曜日 午前10:00～12:00		
会費	2,000 円/月		
見学・体験者へのメッセージ	和気あいあいと楽しくフラダンスをしています。 初めての方も、大歓迎です。ぜひ、お気軽にお越しください。		



☆☆参加団体紹介☆☆

団体名	のびヨガ	部門	スポーツ
		会員数	17人
活動内容	健康ヨガ		
主な活動日、時間	第1・2・3・4土曜日 午後3:30～5:00(女性のみ) 第1・2・3・4火曜日 午後1:30～3:00(男性可)		
会費	1,000 円／回（4回目は無料）		
見学・体験者へのメッセージ	生活の中に組み込める簡単なヨガを行っています。 一緒に健康ヨガで、元気になりましょう。 ご参加をお待ちしています！		



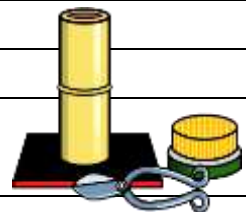
団体名	リセットヨガ	部門	スポーツ
		会員数	5人
活動内容	ヨガとアレクサンダーテクニーク		
主な活動日、時間	毎週金曜日 午前10:00～12:00		
会費	1,000 円／回		
見学・体験者へのメッセージ	ヨガとアレクサンダーテクニーク(ハンズオン)を通して、心身をリセットし、整えていきます。興味をもたれましたら、ご自分にあうかどうか、ぜひ体験をしてみてください。		



団体名	たいきょくけんおーじー 太極拳OG	部門	スポーツ
		会員数	6人
活動内容	太極拳の演習		
主な活動日、時間	第1・3火曜日 午後3:30～5:30		
会費	1,200 円／月		
見学・体験者へのメッセージ	高齢者の健康維持体操&おしゃべりタイムをしています。 お気軽にご参加ください。		



団体名	しずか 静花いけばなサークル	部門	文化・芸術
		会員数	30人
活動内容	子どものいけ花		
主な活動日、時間	第2土曜日 午前9:30～12:00		
会費	1,000 円／月（花材費）		
見学・体験者へのメッセージ	それぞれの思いと感性で楽しく生けてください。		



★★参加団体紹介★★

団体名	^{しゅうじ} 習字・ ^じ ペン字 ^{かい} はぎの会	部門	文化・芸術
		会員数	14人
活動内容	毛筆・かなペン字		
主な活動日、時間	第1・3水曜日 午前10:00～11:30		
会費	2,100 円／月		
見学・体験者へのメッセージ	楽しい会です。お気軽にご参加ください。		

団体名 	おはなしオルゴール	部門	教育・福祉
		会員数	10人
活動内容	読み聞かせ、人形劇		
主な活動日、時間	不定期		
会費	なし		
見学・体験者へのメッセージ	絵本を一緒に楽しみませんか。		

