

タイムテーブル

11月3日(火曜日)

【時間】
午後3:30～5:30
【場所】
3階 スタジオ
【内容】 見学・体験

【スポーツ】 団体名 たいきよくけんおーじー 太極拳OG
一緒に演習します。
【注意事項】
動きやすい服装、運動靴でお越しください。



11月4日(水曜日)

【時間】
午前10:00～11:00
【場所】
2階 研修室
【内容】 見学・体験



【文化・芸術】 団体名 習字・ペン字 はぎの会
・毛筆・かなペン字の練習
本日は、ペン字の体験ができます。
お気軽にご参加ください。

【時間】
午後1:00～3:00
【場所】
3階 スタジオ
【内容】 見学・体験

【音楽】 団体名 トーンチャイムサークル「ひまわり」
トーンチャイムの演奏をします。
参加者でメロディーを作ります。



11月5日(木曜日)

【時間】
午後1:00～3:00
【場所】
3階 スタジオ
【内容】 見学・体験



【ダンス】 団体名 カプアエ
フラダンスを通して、ハワイの文化に触れ、体を動かすことで、心身ともに健康になれます。そして、仲間との交流を楽しみながら、地域とも繋がれます。どなたでも大歓迎です。一緒に楽しみましょう。
【注意事項】
動きやすい服装でお越しください。裸足で行います。



新座市イメージキャラクターゾウキリン

11月6日(金曜日)

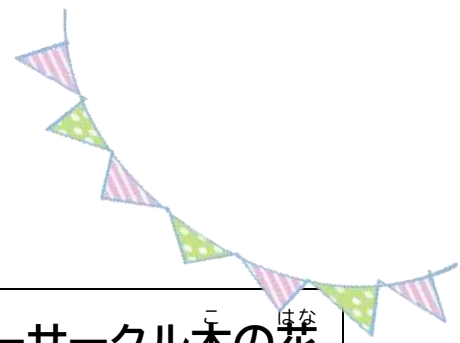
【時間】 午前10:00～12:00 【場所】 2階 プレイルーム 【内容】 見学・体験会 	【スポーツ】 団体名 リセットヨガ ヨガとアレクサンダーテクニーク(ハンズオン)を通して、心身をリセットし、整えていきます。 【注意事項】 動きやすい服装でお越しください。ヨガマットもしくはバスタオル・飲み物をご持参ください。
【時間】 午後1:30～4:00 【場所】 2階 実習室 【内容】 見学・体験会	【工芸・手芸】 団体名 ^{さかえ とう} 栄・藤あみクラブ 一緒に小物作りをします。興味のある方は、ぜひ一緒に作りましょう。 【注意事項】 持ち物はありません。気軽にお越しください。 

11月7日(土曜日)

【時間】 午後2:00～4:00 【場所】 3階 会議室 【内容】 見学のみ	【文化・芸術】 団体名 ^{あす か} グループ明日香 その日のお題をそれぞれ描きます。 
【時間】 午後3:30～5:00 【場所】 2階 プレイルーム 【内容】 見学・体験会	【スポーツ】 団体名 のびヨガ ヨガ体験ができます。 【注意事項】 動きやすい服装でお越しください。あればヨガマット・飲み物をご持参ください。 

11月10日(火曜日)

【時間】 午後1:30～3:00 【場所】 2階 プレイルーム 【内容】 見学・体験会	【スポーツ】 団体名 のびヨガ ヨガ体験ができます。(男性可) 【注意事項】 動きやすい服装でお越しください。あればヨガマット・飲み物をご持参ください。 
--	---



11月11日(水曜日)

【時間】 午後1:30～3:00
【場所】 3階 会議室
【内容】 見学・体験



【文化・芸術】 団体名 フラワーサークル木の花 季節の花を使ったフラワーアレンジメント制作の見学・体験会です。お花が好きな方、どうぞお気軽にご参加ください。 花に触れながら、季節を楽しむアレンジメントを一緒につくりましょう！
【注意事項】 ※材料費3,000 円が必要です。4日(水)までにお申込みください。キャンセル可能日は9日(月)午前9時までにご連絡ください。9日(月)を過ぎますと材料費の支払いが発生します。当日中に花材を取りに来てください。来られない方は要相談。

11月12日(木曜日)

【時間】 午前10:00～12:00
【場所】 3 階 会議室
【内容】 見学のみ

【語学】 団体名 ハルマル^{かんこくご}韓国語 気軽にご参加ください。
--



【時間】 午前10:00～12:00
【場所】 3 階 和室
【内容】 見学のみ

【教育・福祉】 団体名 おはなしオルゴール 絵本を一緒に楽しみませんか。
--

11月13日(金曜日)

【時間】 午前9:30～11:30
【場所】 3 階 会議室
【内容】 見学のみ



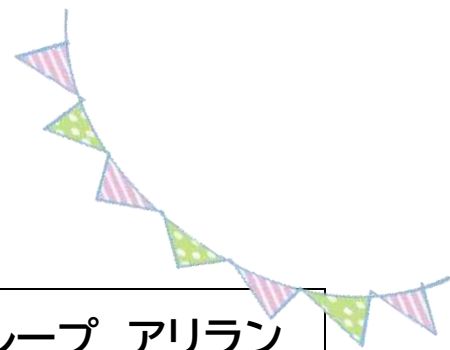
【音楽】 団体名 新座オカリナカンターレ オカリナの音色とハーモニー、合奏を楽しんで聞いてください。
--



【時間】 午前10:30～11:30
【場所】 3階 スタジオ
【内容】 見学・体験

【スポーツ】 団体名 ダンススパーク 一緒に体を伸ばしてみませんか。気持ちいいですよ。 【注意事項】 動きやすい服装、運動靴でお越しください。





11月14日(土曜日)

【時間】 午前9:30～11:30 【場所】 3階 会議室 【内容】 見学のみのみ	【語学】 団体名 ハングルグループ アリラン 韓国語のレッスンを見学してください。 
【時間】 午前9:30～12:00 【場所】 2階 研修室 【内容】 見学・体験 (子ども向け) 	【文化・芸術】 団体名 静花いけばなサークル^{しずか} それぞれの思いと感性で楽しく生けてください。 【注意事項】 <u>※材料費 1,000 円が必要です。</u>12日(木)までにお申込みください。キャンセル可能日は12日(木)までにご連絡ください。12日(木)を過ぎますと材料費の支払いが発生します。当日中に花材を取りに来てください。
【時間】 午後2:00～4:00 【場所】 3階 会議室 【内容】 見学のみのみ	【文化・芸術】 団体名 グループ明日香^{あすか} その日のお題をそれぞれ描きます。 
【時間】 午後3:30～5:00 【場所】 2階 プレイルーム 【内容】 見学・体験会	【スポーツ】 団体名 のびヨガ ヨガ体験ができます。 【注意事項】 動きやすい服装でお越しください。あればヨガマット・飲み物をご持参ください。 

11月15日(日曜日)

【時間】 午前10:00～12:00 【場所】 2階 プレイルーム 【内容】 見学・体験会	【スポーツ】 団体名 フラレア オハナ 和気あいあいと楽しくフラダンスをしています。 初めての方も大歓迎です。ぜひ、お気軽にお越しください。 【注意事項】 動きやすい服装でお越しください。
--	--



11月15日(日曜日)

【時間】 午後2:00～3:00 【場所】 3階 会議室 【内容】 見学・体験会	【音楽】 団体名 アンサンブルオリジナル 楽器をかなり久々に吹くという方も、楽器持参でお越しください。 【注意事項】 楽器、譜面台をお持ちの方はご持参ください。
---	---

11月17日(火曜日)

【時間】 午後1:00～3:00 【場所】 3階 会議室 【内容】 見学・体験	【詩吟】 団体名 ほうぎんかい 奉吟会 健康のために体験してみてください。 一緒に練習(声出し)しましょう。
【時間】 午後1:30～3:00 【場所】 2階 プレイルーム 【内容】 見学・体験会	【スポーツ】 団体名 のびヨガ ヨガ体験ができます。(男性可) 【注意事項】 動きやすい服装でお越しください。あればヨガマット・飲み物をご持参ください。
【時間】 午後3:30～5:30 【場所】 3階 スタジオ 【内容】 見学・体験	【スポーツ】 団体名 たいきょくけんおーじー 太極拳OG 一緒に演習します。 【注意事項】 動きやすい服装、運動靴でお越しください。

11月18日(水曜日)

【時間】 午後1:00～3:00 【場所】 3階 スタジオ 【内容】 見学・体験	【音楽】 団体名 トーンチャイムサークル「ひまわり」 トーンチャイムの演奏をします。 参加者でメロディーを作ります。
---	---



11月21日(土曜日)

【時間】 午後2:00～4:00 【場所】 3階 会議室 【内容】 見学のみのみ	【文化・芸術】 団体名 グループ ^{あすか} 明日香 その日のお題をそれぞれ描きます。 
---	---

11月24日(火曜日)

【時間】 午後1:30～3:00 【場所】 2階 プレイルーム 【内容】 見学・体験会	【スポーツ】 団体名 のびヨガ ヨガ体験ができます。(男性可) 【注意事項】 動きやすい服装でお越しください。あればヨガマット・飲み物をご持参ください。 
--	--

11月25日(水曜日)

【時間】 午後1:30～3:00 【場所】 3階 会議室 【内容】 見学のみのみ 	【文化・芸術】 団体名 フラワーサークル ^{こはな} 木の花 季節の花を使ったフラワーアレンジメント制作の見学・体験会です。お花が好きな方、どうぞお気軽にご参加ください。 花に触れながら、季節を愉しむアレンジメントを一緒に作りましょう！
--	--

11月28日(土曜日)

【時間】 午前9:30～11:30 【場所】 3階 会議室 【内容】 見学のみのみ	【語学】 団体名 ハングルグループ アリラン 韓国語のレッスンを見学してください。 
【時間】 午後3:30～5:00 【場所】 2階 プレイルーム 【内容】 見学・体験会	【スポーツ】 団体名 のびヨガ ヨガ体験ができます。 【注意事項】 動きやすい服装でお越しください。あればヨガマット・飲み物をご持参ください。 