

令和8年度 新座市中央公民館サークル見学・体験会参加団体一覧

★ 見学のための団体 ◎事前申込みと参加費が必要な団体

No.	団体名	活動内容	日時	持ち物/備考	活動場所	平時の活動日時	会費	会員数	参加者へのメッセージ
1	イーグル吟詠倶楽部	詩 吟	11月26日(木) 9:45~11:45	特になし 一緒に練習します	2階青年室	毎月第2・4木曜日 9:45~11:45	毎月2,500円	5人	漢詩・日本詩・現代詩・和歌・俳句・五行詩・古典、何でも大きな声で吟じます。仲間と共に楽しく吟じましょう。
2	◎ 表千家茶の湯サークル	茶 道	11月25日(水) 10:30~12:00	事前予約 11月18日迄 参加費1,000円 見学のみ可	2階和室	毎月第2、又は第3水曜日 9:00~12:00	毎回1,500円	5人	お気軽にどうぞ
3	体めぐりストレッチサークル	自律神経のバランスを整える。ストレッチやマッサージを行うによって、健康増進を図り、会員相互の親睦を深める事を目的とする。	11月11日(水) 13:30~15:00	ヨガマット 体験：体ほぐし	2階レクリエーション室	毎月第2水曜日 13:30~15:00	毎月1,200円	10人	内容は、是非一度体験参加をそこからです。お待ちしております。
4	キッズアートサークル	幼児・小中学生のお絵描き	11月10日(火) 15:30~19:30	特になし	2階美術室	毎週火曜日 15:30~20:30 毎週土曜・日曜日 9:00~11:00	毎月4,000円	22人	小学生を中心に、5歳から中学生がお絵描きを楽しんでいます。コンクールにも出品し、入選しています。
5	健康太極拳ふたばの会	楊名時太極拳	11月12日(木) 15:30~17:15	動きやすい服装 飲み物、 上履き(裸足でも可)	2階レクリエーション室	毎週木曜日 15:30~17:15	毎月2,500円	10人	やわらかく、ゆったりした動きの楊名時太極拳は、年齢に関わらず、どなたでも始められます。深い呼吸、中腰姿勢によるリラックス、筋力維持などの健康維持にもつながります。是非、体験してみてください。
6	健康ヨーガ	ヨーガ	11月20日(金) 15:30~17:00	大きめのタオル	2階レクリエーション室	原則 毎週金曜日 15:30~17:00	毎月2,000円	15人	優しい先生のご指導で無理なくストレッチをしています。
7	現代詩「しずく」	詩の合評 および観賞	11月19日(木) 10:30~12:00	筆記用具	1階児童室	毎月第3木曜日 10:30~12:00	毎月1,000円	7人	好きな詩を持ってきてください。自分のもの。好きな詩人の作品
8	コロフィヨレ	合唱練習 (発声・コーラス)	11月19日(木) 10:30~12:00		2階視聴覚室	毎月第1~第4木曜日 10:00~12:00	毎月3,000円	13人	

9	◎	3Bすこやか体操	・道具を使ったりリズム体操 ・脳トレ等も行います	11月13日(金) 9:00~10:30	室内履き。水分補給飲み物。ストレッチマット(バスタオル可) 11月12日迄に事前予約(3人迄)	2階レクリエーション室	毎月3回金曜日(不定期) 9:00~10:30	毎月3,000円	6人	体にムリなく続けられる体操です。会員は主に60代~70代の方です。
10	★	七宝焼同好会	七宝焼の作品(ブローチ・キーホルダー・ペンダント等)作ります。	11月20日(金) 13:00~15:00	特になし 見学のみ	2階美術室	毎月第1・3金曜日 9:00~15:00	3か月に1回 1,000円	6人	
11		秀麗会	民舞	11月26日(木) 10:30~11:30	足袋(お持ちであれば)	2階レクリエーション室	毎月第1・2・3木曜日 10:00~11:30	毎月3,000円	9人	健康で仲良く、手足を働かし、脳の活性化で認知症予防をモットーに活動しています。
12		すずらん吟友会	詩吟を楽しむ	11月11日(水) 9:45~11:45	筆記用具 見学のみ	2階青年室	毎月第1・2・3水曜日 9:45~11:45	毎月3,500円	5人	漢詩や俳句等を腹圧のかかった大きな声を出して楽しみましょう。健康管理にも大きな効果があります。
13	★	中央太極拳愛好会	太極拳	11月20日(金) 9:30~11:30	室内履き・飲み物 準備体操	1階体育室	毎月第1~第4金曜日 9:30~11:30	毎月2,000円	18人	
14		手編みの会	手編みで色々な作品を作っています。	11月4日(水) 10:00~12:00	特になし	1階児童室 又は 2階和室	毎月第1水曜日 10:00~12:00		5人	ぜひ、一緒にやりましょう。楽しいですよ!
15		パソボラいるか	パソコン指導	11月10日(火) 14:00~15:00	見学のみ	2階講義室	毎月第2・第4火曜日 13:30~16:00		11人	パソコンを勉強したい人たちのお手伝いをしています。
16		プウヴァイ	フラダンス タヒチダンスの練習	11月7日(土) 15:30~17:30	動きやすい服装タオル、水筒 ベーシック練習とダンスの参加	2階レクリエーション室	毎月第1・第3土曜日 15:30~17:30	毎月2,000円	10人	モアナになって楽しく体を動かしましょう。お母様もぜひ一緒に参加しませんか?
17		モキハナ	フラダンス	11月7日(土) 13:30~15:00	タオル、水 基本の動きと1曲踊る	2階レクリエーション室	毎月第1・2・3土曜日 13:30~15:00	毎月3,500円	7人	年齢に関係なく体を動かしたい方、楽しみたい方、体験してください。
18	★	モクレンの会	パステル画 実技	11月12日(木) 13:00~16:30	特になし	2階講義室	毎月第2木曜日 13:00~17:00	毎月3,000円	8人	パステル画は気楽に描ける素材です。高級チョークアートと考えてください。チョークみたいにどんどん描けます。