



▲中央図書館「あかちゃんタイム」

+
ぷらす
にいざ

10/27～11/9 は読書週間

図書館で過ごす、自分時間。

図書館を、本を読むだけの場所と思っていませんか。おはなし会(読み聞かせ)や絵本講座など、様々なイベントも開催しています。勉強するもよし、友達に会いに来るもよし、一人でぼーっとするもよし。夏はクールスポットとして、冬は寒さをしのぐ場所としても利用できます。詳しくは2ページをご覧ください。

特集

図書館の魅力、再発見!

特集 フロアマップで 図書館の魅力、再発見！

新座市はSDGsを推進しています



問合せ 中央図書館
☎048-481-1115

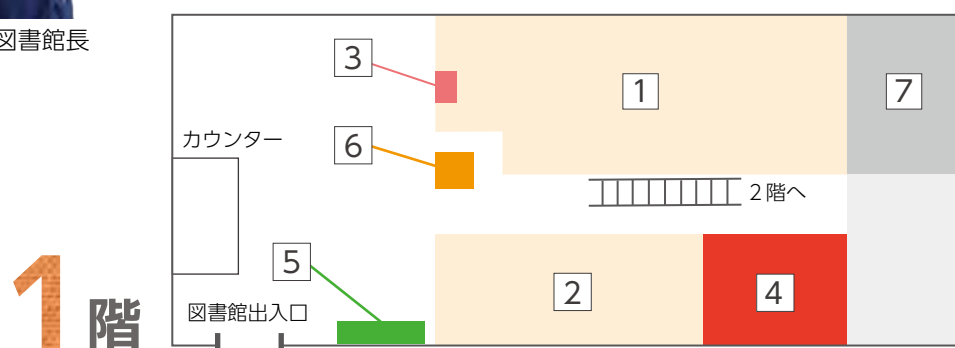
こんなにあるの知っていました～?!



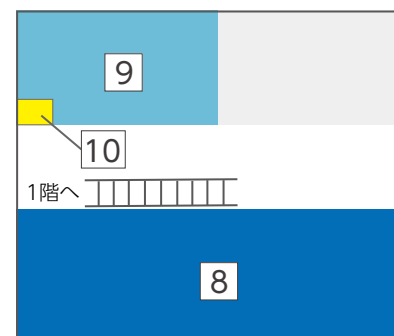
中央図書館長

市では約44万冊の本を所蔵し、中央図書館にはそのうちの約20万8,000冊の本を所蔵しています。

図書館での過ごし方は人それぞれ。学校・職場・家庭以外の居心地のよい場所として、図書館をぜひ活用してください。



2階



- 1 一般書コーナー
- 2 児童書コーナー

＼ みんなに優しい本を集めました /

3 りんごの棚



どなたでも読みやすく工夫された本や資料を集めました。絵やイラストを使って分かりやすい文章で書かれたLLブックや点字の本、布絵本などがあります。

4 おはなしコーナー

定期的にあかちゃんタイムやおはなし会、おたのしみ会を行っています。靴を脱いでくつろげるマットも設置しています。



5 特集展示コーナー

その月のテーマに沿った本を展示しています。テーマは、毎月変わります。



6 インターネット・蔵書検索機・自動貸出機



インターネットでの調べものや蔵書検索ができます。自動貸出機では自分で図書の貸出手続ができます。

＼ 見えないところにも本がたくさん！ /

7 書庫

約6万4,000冊の本を書庫で所蔵しています。書庫の本も貸出ができますので、お声掛けください。



8 参考資料室

調べものがある方はこちらへ。行政や地域の資料、辞典などの資料があり、国立国会図書館や官報などのデジタルデータベースも利用できます。読みたい本や調べたいことが見付からないときは、職員がお手伝いをします。



9 学習室

勉強や調べものができます。館内Wi-Fiが利用でき、35席全てに電源があるため、パソコンなども使用できます。



＼ 中学・高校生におすすめ！ /

10 ニイザ・de・よんでこ

進路や職業に関する本など、中高生におすすめの本を集めました。近くのベンチで閲覧できるほか、貸出しもできます。



おはなし会・あかちゃんタイム

中央図書館、福祉の里図書館で、毎週(木)に開催中です！詳しくは9ページを参照



おはなしコーナーで読み聞かせをしているボランティアさんにお話を聴きました

ボランティアを始めたきっかけ

自分のこどもが生まれたときから、絵本に興味を持つようになり、退職後に市民総合大学(現:にいざプラスカレッジ)の絵本講座を受講しました。受講後にボランティアとしての読み聞かせ活動を始め、孫の小学校入学を機に市内の小・中学校に読み聞かせに行くようになりました。



やりがいや楽しさを感じるとき

活動を通じて、たくさんの人とつながれることやこどもたちと遊べるのが楽しいです。また、読み聞かせをした後に「また来てくれる?」と聞かれたときは、とてもうれしく思います。こどもの成長を見守れることもやりがいになっています。



こどもたちの笑顔が
やりがいです



木村範夫さん

こどもの読書応援講座を開催！
あなたもボランティアになりませんか？
詳しくは5ページを参照

ボランティアを始めたきっかけ

もともと絵を観ることや絵本を読むことが好きでした。放課後児童保育室で働いていたときに、普段本に関心がないこどもが、読み聞かせをすると興味を示してくれました。どんな本でもよいので、こどもたちにもっと本を読んでほしいと思ったことがきっかけです。

やりがいや楽しさを感じるとき

絵本を通して、こどもたちとコミュニケーションを取ることが楽しいです。

絵本を通じて
たくさんのお出会いが
あります

活動で大切にしていること

子育てをしているお母さんには、なるべく声を掛けるようにしています。少しでも手助けになればと思っています。



小林康子さん

にいざ電子図書館

スマートフォンやパソコンで電子書籍が読めるサービスです。24時間いつでもどこでも利用できます。申込みは、電子申請又は図書館・図書室の窓口でできます。

にいざ電子図書館▶



いつでもどこでも
手のひらから
本の世界へ



最新情報はこちら

イベントや展示の情報は、図書館ホームページや図書館公式X(旧ツイッター)で発信しています。



ホームページ▶



X(旧ツイッター)▶





新座快適みらい都市市民まつり

第61回 文化祭 ID 0130921

文化祭は、文化芸術活動に取り組む皆さんの成果を発表する場です。
企画・準備から開催当日まで、出演・出品する市民の方が中心となって
運営をしています。文化祭で、「芸術の秋」を満喫してみませんか。



芸術展

期 間	内 容
10/15(木)～21(水)	写真
10/22(木)～28(水)	書・俳句・手工芸
10/29(木)～11/4(水)	日本画・洋画・水墨画
11/5(木)～11(水)	俳句大会小中学生の部 優秀作品展示

時間 10:00～16:00
※各期間、初日は13:00から、
最終日は15:00まで

場所 市役所市民ギャラリー

茶の湯大会

日時 10/25(日) 10:00～15:00
※主菓子なくなるまで

場所 睡足軒の森

費用 700円



和の祭典

日 時	内 容
11/8(日) 13:00～16:30	日本舞踊・長唄・箏・尺八・ 詩吟・殺陣・お囃子

11/15(日)
13:00～16:30 和太鼓・民謡・民舞・三味線
※12:30から、俳句大会小中学生の部の表彰式を実施

場所 市民会館

問合せ 生涯学習スポーツ課 (☎048-477-1498)

10月～12月は 滞納整理強化月間 ストップ！滞納 ID 0134821

税金は、期限内に納めましょう。市では、滞納をしている方
に、電話などの催告や差押えなどの滞納整理を進めています。

令和7年度現年課税分

市税徴収率 99.61%
(対前年度比+0.09%)

国保税徴収率 96.44%
(対前年度比+0.43%)

差押件数 1,916件
(対前年度比+365件)

差 押 件 数 の 内 訳	預貯金	1,359件
	給与	292件
	生命保険	107件
	売掛金	90件
	不動産	15件 など



滞納は放置せずに相談を

休日でも市税の納付・納税相談ができます。
詳しくは11ページをご覧ください。

問合せ 納税課 (☎048-477-1852)

INFORMATION

【記号の説明】

ID ページID 日 時 場 所 対 象 (掲載なし:市内在住又は在勤の方が対象)
定 定員 内 内容 講 講師・出演 費 費用 (掲載なし:無料) 持 持ち物
申 申込み 問 問合せ 手 手話通訳 要 要約筆記
当 当日 当日直接受付 (申込不要) 保 保育 保育あり (おおむね2歳以上が対象)
必要事項 住所・氏名 (ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称



▲詳しくは
こちら

【ページID検索の使い方】

市ホームページの「検索」から、ページID (7桁の半角数字) を入力する
ことで、各記事の詳細を掲載したページを表示できます。



お知らせ

市長とタウンミーティング 当 日 ID 0174945



10/17(土)、10:00～11:30
場 中央公民館 対 どなたでも

内 市長による市政の現状説明、参加者
との意見交換

申 不要。手・要は10/8(木)までに、氏名、
住所、連絡先、手と要のどちらが必要
かを記入の上、市ホームページの申
込フォームから又はファックス (048-
482-6811) で

問 秘書広報課 (☎048-477-1488)

公共施設再配置計画
策定時期の変更

ID 0152040

少子高齢化に伴う人口減少や公共施
設の老朽化に対応し、今後も市政運営

を維持・継続していくため、公共施設の
在り方や適正な配置などを定めた計画
の策定を予定しています。

皆さんの意見を踏まえた検討を進め
るため、策定期間を令和8年度上半期
から令和9年度中に変更しました。

問 公共施設マネジメント課 (☎048-47
7-1078)

朝霞地区4市共用火葬場設置
基本計画(素案)
意見募集・市民説明会

新座・朝霞・志木及び和光市 (朝霞地
区4市) では、火葬場の設置に向けた検
討を進めています。

意見募集 ID 0149284

10/1(木)～31(土)

場 市役所 (政策課、市政情報コーナー)、
各公民館・コミュニティセンター、市
ホームページで公表

対 市内在住又は在勤在学の方、本市に
納税義務がある方又は法人など、計
画に利害関係がある方

内 ▶記入方法／意見は日本語で、提出
する方の住所、氏名 (法人などの場合

は主たる事務所の所在地・名称及び
代表者の氏名) を記入

▶公表内容／提出された意見とそれ
に対する市の考え方を公表※提出者
の住所・氏名は非公表

申 市ホームページの入力フォームから
又は書面 (書式自由) を窓口、郵送若
しくはファックス (048-479-2226) で

オープンハウス型説明会 当 日

ID 0149337

10/7(水)、18:00～20:00

場 市役所市民ギャラリー

※朝霞・志木及び和光市でも、同じ内容
の説明会を開催予定

問 政策課 (☎048-477-1782)

2027年版県民手帳を販売

ID 0164383



10/16(金)～12/11(金)

場 市役所 (総務課)、各出張所

内 縦14cm×横9cm、ネイビー・アイスグ
リーン・ラベンダーの3色

費 770円

問 同課 (☎048-481-6752)

9月・10月は行政相談月間

ID 0144207

行政に関する苦情や意見・要望を受
け付け、制度や運営を改善しています。

特設行政相談

10/16(金)、13:00～15:00

立教大学新座キャンパス9号館1階
「ラーニング・ホール」(北野1-2-26)

※スクールバス又は公共交通機関を
ご利用ください。

問 総務省関東管区行政評価局 (☎048-
600-2313)

森林の伐採は届出を

ID 0126491



対 市が定める森林整備計画の対象の
民有林の所有者、立木を買い受ける
方など※産業振興課で確認

内 森林法で義務付けられている雑木林
などの森林を伐採するときの、①事
前の届出、②伐採後の状況報告

申 ①伐採を始める90日前～30日前、
②伐採又は造林を完了した日～30
日以内に、産業振興課 (☎048-424-
9605) へ

ハロウィンジャンボ宝くじ
1等・前後賞合わせて4億4千万円

宝くじの収益は、市町村のまちづくり
に使われます。お求めは県内の宝くじ
売り場で。パソコンやスマートフォンか
らも購入ができます。

日 ▶発売／10/16(金)まで

▶抽選／10/26(月)

問 (公財)埼玉県市町村振興協会
(☎048-822-5004)

INFORMATION

お知らせ

迷惑な訪問販売や悪質商法を防ぐ 防犯シールを無料配布



場 ▶ **配布**／市役所(産業振興課)
内 身の回りや玄関、インターホンに貼
り、訪問販売や電話による勧誘に注
意するための防犯シール
※家族や友人、近所の見守りが必要
な方にも、お渡しください。
問 同課(☎048-424-9606)

扶養親族等申告書の提出を

老齢又は退職により支給される年金
は、所得税、市・県民税などの課税対象
です。配偶者控除や扶養控除などを受
けるためには、扶養親族等申告書の提
出が必要です。
対 65歳未満で105万円以上、65歳以
上で155万円以上の年金が支給さ
れる方
申 指定された日までに、紙の申告書を返
送又はねんきんネットの電子申請で
※電子申請はマイナポータルとの連
携が必要。翌年以降はマイナポータ
ルでお知らせ
問 扶養親族等申告書お問い合わせダ
イヤル(☎0570-081-240)

10/9(金)～12/31(木) 不法投棄等防止強化期間

不法投棄撲滅のため、県が民間企業
や市町村と連携して監視パトロールな
どを実施します。不法投棄を発見したら
通報してください。
内 ▶ **廃棄物不法投棄110番**／☎0120
-530-384(24時間受付)
問 県産業廃棄物指導課(☎048-830-3
135)

10月は食品ロス削減月間 フードドライブにご協力を

日 ①通年、②11/30(月)まで
場 ①市内ファミリーマート10店舗、
②市役所(環境課)
内 頂いた食品を特定非営利団体に寄
附し、こども食堂などで活用
▶ **対象食品**／○生鮮食料品以外で
常温保存が可能なもの(缶詰、イン
スタント食品、レトルト食品、乾物、菓
子、飲み物、調味料、穀類など)、○賞
味期限の表示があり、期限までに2
か月以上あるもの、○未開封で包装
や外装に破損がないもの
※瓶詰・アルコール類は除く。
問 同課(☎048-477-1547)

カインズ新座店で園芸用土の 店頭回収・リサイクルを開始

新座市、清瀬市及び(株)カインズで、資
源循環に資する事業の連携に関する協
定を締結し、家庭で不用になった園芸
用土の無料回収を開始します。
日 9/5(土)～6/30(水)※実証期間
場 同店 **対** カインズ会員※登録無料
内 ▶ **持込方法**／植物や苗ポット、鉢底
石などを取り除き、園芸用土のみを
園芸用土の空袋などに入れて持参
問 ▶ **協定**／環境課(☎048-477-1547)、
▶ **店頭回収**／同店(☎048-477-81
11)

市民清掃にご協力を

日 11/1(日)・15(日)
※地域で実施日が異なるため、町内
会の回覧や掲示板などを要確認
対 町内会の加入を問わず、どなたでも
内 自宅周辺の道路や公園の清掃
※ごみは町内会が決めた場所へ。家
庭ごみの持込不可
問 環境課(☎048-424-2621)

資源循環の促進・廃食用油の活用 リサイクル石けん販売中

場 市役所(環境課)
内 市内で集められた廃食用油などを原
料とした、手洗い用やワイシャツの
袖の黒ずみなどにも効果的なリサイ
クル石けん
費 1個220円(税込み)※現金のみ
問 同課(☎048-477-1547)

(仮称)新座中央駅周辺地区 まちづくり構想策定に係る オープンハウス型説明会

日 10/11(日)・12(月・祝)、10:00～14:00
場 市役所駐車場(商工祭会場内)
内 地下鉄12号線(都営大江戸線)の延
伸実現に向けた、新たなまちづくり
構想の策定に関する簡易アンケート
形式のオープンハウス型説明会
※来場者には記念品を進呈
問 地下鉄12号線延伸促進室(☎048-
424-9624)

県営住宅の入居者募集

日 10/1(木)～21(水)
申 県住宅供給公社(☎048-829-287
5)へ
案内配布場所
市役所(建築審査課)、各公民館・コミュ
ニティセンター、ふるさと新座館
問 同課(☎048-477-4519)

寄附でご支援を 砂入り人工芝 テニスコート誕生プロジェクト



市のテニスコートは、全て土のクレ
ーコートのため、悪天候によるコンディ
ション不良などで休場が多発し、十分な
活用ができていない状況です。そこで、
栄庭球場を砂入り人工芝のテニスコ
ートに改修するため、ふるさと納税制度を
活用した寄附を募ります。多くの方に利
用されてきたテニスコートのリニュー
アルに、皆さんの温かいご支援をお願い
します。
※ふるさと納税は寄附金控除の対象。
市内在住の方は、返礼品の選択不可
日 10/5(月)、12:00～
内 ▶ **目標金額**／1,000万円
申 市ホームページの専用サイトから
問 生涯学習スポーツ課(☎048-424-9
617)

市道・橋のネーミングライツ パートナーを募集

市道などに愛称を命名できる権利
「ネーミングライツ」を売却し、その収入
を道路などの維持管理に役立てます。
命名権を得た事業者など(パートナー)
は、事業のPRが期待できるほか、地域
貢献にもつながります。
日 4/1から2年間 **対** 全ての市道・橋梁
申 10/1(木)～12/28(月)に窓口又は電話で、
道路管理課(☎048-477-4596)へ

SAITAMA出会いサポートセンター お得に利用できます

日 4/1から2年間 **対** 全ての市道・橋梁
申 10/1(木)～12/28(月)に窓口又は電話で、
道路管理課(☎048-477-4596)へ
SAITAMA出会いサポートセンター
お得に利用できます
日 10/1(木)～12/28(月)に窓口又は電話で、
道路管理課(☎048-477-4596)へ
申 同センター事務局の
ホームページから▶

配水管洗管作業にご協力を

日 10月下旬～12月下旬
対 片山・栗原・野寺地区在住の方(一部
地域を除く)※対象の方には、作業前
に「お知らせ」を投函
注意事項
○給水方式により、断水する時間帯あり、
○この作業で料金の請求はなし
問 水道施設課(☎048-477-5798)

水道メーターの交換にご協力を

法令に基づき、市(市指定給水装置工
事事業者)が、水道メーターの定期的な
交換を無償で行います。
日 10/13(火)～11/10(火)
対 東北一・二丁目地区※令和8年4月1
日以降の設置メーターは対象外
問 水道施設課(☎048-477-5798)

10/21(水)～30(金) 犬の正しい飼い方普及旬間

日 10/21(水)～30(金)
犬の正しい飼い方普及旬間
日 10/21(水)～30(金)
犬を飼う方は、正しい飼い方をしまし
よう。
○犬の登録をする、○狂犬病予防注射
を受ける、○鑑札と注射済票を着ける、
○公園・道路・河川でリードを付けて放
さない、○散歩中のふんは必ず持ち帰
り、尿は水で流す、○鳴き声など近隣へ
配慮をする、○犬の健康管理に努め、大
切に最期まで飼う
問 環境課(☎048-424-2621)

イベント・講座

第24回北足立郡市町 人権フェスティバル

日 10/9(金)、12:00～15:30
場 和光市民文化センターサンアゼリア
(和光市広沢1-5)
内 講演「人権とえん罪」、朗読劇、各市
町団体の物品展示・販売、人権啓発
パネル展示など
問 人権推進室(☎048-477-1513)

法の日 司法書士無料法律相談

日 10/13(火)、13:00～15:00(1名20分)
場 東北コミュニティセンター
内 相続、遺言、登記、成年後見、不動産
の名義変更など
申 埼玉司法書士会志木支部長・林武志
(☎048-472-1941)

犬の飼い方しつけ教室

日 11/5(木)、○10:00～10:45、○11:30
～12:15、○13:30～14:15
場 朝霞市浜崎ドッグラン(朝霞市大字
浜崎56-1)
対 新座・朝霞・志木・和光市在住で、犬
の登録及び令和8年度狂犬病予防
注射済票の交付を受けている飼い
主と飼い犬
定 各10組(1組につき1頭)・申込順
内 狂犬病予防や散歩のマナーなど
申 10/12(月)～23(金)に電子申請で
問 朝霞市環境推進課(☎048-463-15
04)



ファーマーズマーケット in新座市役所

【当日】



■ 10/14(水)・28(水)、10:00～13:00(売り切れ次第終了)
場 市役所本庁舎1階ロビー
内 市内の農業団体による新鮮野菜、花などの販売
問 産業振興課(☎048-424-9605)

新座快適みらい都市市民まつり 健康まつり

【当日】

■ 10/18(日)、9:30～11:30(雨天決行)
場 保健センター
内 健康・歯科・お薬相談、血圧などの測定、クイズラリー(数量限定で野菜配布あり)、食生活改善コーナー、マレットゴルフ体験など
餃子の皮で秋野菜のピザ作り

■ 10/18(日)、○10:00～、○10:30～
対 市内在住の4歳～小学生と保護者
定 各6組・申込順(1組につき保護者1名と子ども2名まで)
申 9/25(金)～10/14(水)に電子申請で
問 同センター(☎048-481-2211)

腸活料理講習会

【ID 0169045】

■ 11/18(水)、10:00～13:00
場 保健センター 対 市内在住の方
定 16名・申込順
内 腸活の講話、調理実習 費 500円
申 10/8(水)～22(水)に電話で、同センター(☎048-481-2211)へ

インターバルウォーキング教室

【ID 0180417】

■ 11/15(日)、9:30～12:00
場 保健センター
対 市内在住の18歳～64歳で、運動に制限がない方
定 30名・申込順
内 正しい歩き方やインターバルウォーキングの講話、実技指導
申 10/7(水)～11/4(水)に電子申請又は電話で、同センター(☎048-481-2211)へ

認知症サポーター養成講座

【ID 0144100】

■ 10/14(水)、13:00～14:30
場 老人福祉センター「えがおの里」

対 主に石神・栗原・堀ノ内地区在住の方
定 50名・申込順
内 認知症の方と家族を地域で見守り支援するために、認知症の基礎を学ぶ
※受講者には、サポーターの証であるオレンジリングと県認知症サポーター証を進呈
申 電話で、南部高齢者相談センター(☎048-487-8263)へ

認知症高齢者見守り模擬訓練

【ID 0157237】

■ ①10/22(水)、13:30～16:00、
②11/14(土)、10:00～12:00
場 ①野寺集会所、②大和田公民館
対 主に①池田・片山・野寺・道場地区、
②新座・北野・大和田・中野地区に在住の方
定 ①10名、②20名・申込順
内 迷い人への声掛けや通報などの模擬体験で、認知症への理解を深める
申 電話で、①東部第一高齢者相談センター(☎048-480-5853)、②北部第二高齢者相談センター(☎048-485-8587)へ

理学療法士による ロコモ予防講話と立ち上がりチェック

【ID 0150111】



■ ①10/16(金)、②10/30(金)、13:30～14:30(測定は13:00～)
場 ①栗原公民館、②大和田公民館
※公共交通機関をご利用ください。
定 各30名・申込順
内 講話、簡単な体操※健康長寿ポイントの付与対象
申 ①10/1(水)～15(水)、②10/15(水)～29(水)に電子申請、窓口又は電話で、長寿はつらつ課(☎048-424-9610)へ

10月～12月の 認知症カフェ(オレンジカフェ)

【ID 0130535】

認知症の方と家族、地域の方など誰でも立ち寄れる交流の場です。
カフェつむぐ
■ 10/10(土)、11/14(土)、12/12(土)、13:30～15:00
場 清瀬グレースチャペル
定 各10名・申込順
申 開催日前日までに電話で、同チャペル(☎042-496-7277)へ
カフェひだまり 【当日】
■ 10/16(金)、11/20(金)、12/18(金)、

14:00～16:00
場 新座一丁目集会所
問 NPO法人太陽(☎048-482-1076)
あたごカフェ
■ 10/17(土)、11/21(土)、12/19(土)、13:30～15:00
場 よつばあたご苑
定 各20名・申込順 費 100円
申 開催日前日までに電話で、同施設(☎048-424-8393)へ

こぶしカフェ
■ 10/19(月)、11/16(月)、12/21(月)、14:15～15:45
場 新座志木中央総合病院ワイズブルミエ2階
定 各10名・申込順
申 毎月1日～10日(日曜日・祝日を除く)の9:00～16:00に電話で、同病院リハビリテーション科(☎048-474-7211)へ

カフェえんの森
■ 10/21(水)、11/18(水)、12/16(水)、13:00～15:30
場 NPO法人暮らしネット・えん「グリーンリビングえんの森」
対 認知症当事者及び家族 費 100円
申 開催日前日までに電話で、同法人(☎048-480-4150)へ

のびのびカフェ
■ 10/27(水)、11/24(水)、12/22(水)、11:00～12:30
場 ウエルシア新座野火止店1階
定 各12名・申込順
申 開催日前日までに電話で、同店(☎048-480-4305)へ

カフェひばり
■ 10/28(水)、11/25(水)、12/23(水)、14:00～15:30
場 そんぼの家S ひばりヶ丘北
定 各10名・申込順
申 開催日の1週間前までに電話で、同施設(☎042-479-1301)へ

人生会議(ACP)してみませんか?

【ID 0142518】

■ 10/17(土)、10:00～11:30
場 大和田公民館 定 20名・申込順
内 より良く生きる・より良く終えるために、大切にしたいことや望む医療などを話し合う人生会議を学ぶ
申 電話で、北部第二高齢者相談センター(☎048-485-8587)へ

図書館ボランティア募集中 こどもの読書応援講座

■ ①11/20(金)・27(金)、12/4(金)・18(金)、
②1/15(金)・29(金)、③2/19(金)・26(金)、
全8回、14:00～16:00

場 中央図書館
対 市内在住又は在勤在学中で、全講座に参加でき、ボランティア委嘱を受けていない方
定 20名・申込順
内 おはなし会(読み聞かせ)やあかちゃんタイムで活動する図書館ボランティアの養成講座
▶講座内容／①絵本の読み聞かせの意義、選び方、読み聞かせ方、②赤ちゃん向けの絵本の選び方、読み方、わらべうた、③紙芝居の選び方、演技方
申 10/1(水)～15(水)に電子申請、窓口又は電話で、同館(☎048-481-1115)へ



▲詳しくはこちら
(図書館ホームページ)

妙音沢緑地クリーンアップ作戦 参加者の募集

【ID 0165464】

■ 11/14(土)、9:30～12:00(雨天中止)
場 ▶集合／栄集会所※駐車場なし
申 10/23(金)までに電話で、みどりと公園課(☎048-477-2987)へ

ネイチャーポジティブフォーラム 「みどりが創る地域の未来」

【ID 0179636】

■ 10/15(水)、13:30～16:15
場 ふるさと新座館 定 100名・申込順
内 ネイチャーポジティブ(自然再興)を学び、企業と地域のつながりから新座の未来を考える講演やパネルディスカッション、交流会など
申 市ホームページの申込フォームから
問 みどりと公園課(☎048-477-2987)

こども・子育て 国民年金保険料の育児免除制度

【ID 0127787】

■ 10/1(水)～
対 国民年金第1号被保険者(自営・農業者、学生など)で、1歳未満の子を養育する実父母・養父母の方
内 子が1歳になる誕生日の前月までの保険料を免除※期間中は同保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映。制度施行前から養育している場合は、10/1以降の月分から1歳の誕生日前月分までを免除
申 マイナポータルで申請又は国保年金課窓口若しくは郵送で川越年金事務所へ
問 国保年金課(☎048-424-9612)、川越年金事務所(☎049-242-2657)

ナイキでナイスな部屋探し
不動産のことなら地元のナイキへ

naiki ナイキ
株式会社
管理・賃貸・売買・リフォーム
TEL 0120-719-554

新座駅北口
徒歩1分

埼玉県新座市大和田 1-3-29
埼玉県知事 (公) 第20548号
(公社) 全埼玉県地産物取引保証協会会員
埼玉県知事 許可 (般-7) 第68596号

市民葬・福祉葬 まごころ葬儀
家族葬・一般葬

新座市・朝霞市・志木市・和光市 指定
市民葬委託葬儀社

火葬のみ 可能 事前相談 お見積り 無料

メモリアル ヨーコー
0120-544-100

【本社】新座市栄原3-5-15 (駐車場有り)

ご寄付のお願い

新座の子どもたちを笑顔に！
ひとり親家庭への支援
子どもひろばの開催、などに活用！

カード、ポイント利用、色々な方法で。詳しくは▶
●寄付サイト ●Syncable ●銀行振込
●Amazon みんなで応援プログラム
●Yahoo! ネット募金

NPO法人新座子育てネットワーク
管沢1-4-5-2F 048-482-5732 (代) office@ccn01.mygbiz.com

入院・手術 身元引受人 施設入居 入居身元保証

身元保証 身元引受

葬儀・納骨 喪主代理 生活サポート 生活支援 介護予防

士業と2人体制で1人をサポート

終活無料 相談窓口 0120-565-655

株式会社サンヘヴン 埼玉県新座市馬場2-11-8

INFORMATION

こども・子育て

①保育園、②放課後児童保育室
令和9年4月1日入所・入室申請受付

ID 0179028 (保育園)
ID 0179495 (放課後児童保育室)

①・②入所・入室申請

申 11/19(木)までに電子申請又は郵送で
※11/16(月)～19(木)に申請書を市役
所に持参した方は、「申請書提出ボッ
クス」で受付。各保育施設・出張所で
の提出不可

①窓口申請(要予約)

日 11/16(月)～19(木)、9:00～16:00
(1組20分程度)

場 市役所会議室

対 相談・申請の支援を希望する方

定 各50組程度・申込順

申 10/13(火)10:00から電子申請で
※予約していない方は、窓口での相
談や申請支援は不可

問 保育課(① ☎048-477-2779、② ☎0
48-423-2735)

教育懇談会の開催 当日
ID 0081152

日 10/27(火)、9:30～11:00

場 中央公民館

内 教育委員会委員と皆さんで、市の教
育について意見交換

問 教育総務課(☎048-477-5947)

シニア・高齢者

予防接種費用の補助
①高齢者インフルエンザ
②新型コロナウイルス

ID 0133794 (インフル)
ID 0149265 (新型コロナ)

日 10/1(木)～1/31(日)

対 接種時に市内在住で、満65歳以上
又は60歳以上65歳未満で、心臓・じ
ん臓・呼吸器の機能若しくはヒト免
疫不全ウイルスによる免疫の機能に
障がいがある方(身体障がい者手帳
1級相当)

費 ①1,500円、②1万1,800円※どち
らも実施期間中1回のみ

申 直接、医療機関に予約※新座・朝霞・
志木・和光市の委託医療機関以外で
接種をする場合は、接種の2週間前
までに保健センターに要連絡
問 同センター(☎048-481-2211)

これからも元気にお出かけしたい!
外出時の不安を減らす快適生活術

ID 0174839

日 11/25(火)、10:00～11:00

場 第二老人福祉センター「元気の里」

対 市内在住の65歳以上の方

定 20名・抽選

内 加齢・筋力低下と排尿機能との関係、
生活習慣の見直し方、骨盤底筋体操、
ケア用品の活用方法など
※記念品を進呈

日 10/6(火)10:00～14(木)に電子申請又
は電話で、介護保険課(☎048-424-
5186)へ※定員に満たない場合は、
期間後も申込順で受付

健康ぷらす教室 ID 0132255



日 ①12/9(火)、②12/22(火)、10:00～
11:30

場 ①野火止公民館、②中央公民館

対 市内在住の65歳以上で、介助が必
要ない方

定 各30名・抽選

内 効率的なウォーキングの講話・軽運
動、口腔機能低下予防の講話・実践、
まち歩きマップの作成※健康長寿ポ
イントの付与対象

申 10/6(火)10:00～20(火)に緊急連絡先
を用意の上、電子申請又は電話で、
(株)ルネサンス(☎050-3033-2201、
平日10:00～17:00)へ※定員に満た
ない場合は、期間後も申込順で受付

出前介護相談 当日
ID 0166908

日 10/28(水)、10:00～11:30

場 中原・本多集会所

対 主にあたご・菅沢・本多・野火止一～
四丁目地区在住の方

内 骨密度測定、介護サービスや健康に
関する相談

問 西部高齢者相談センター(☎048-4
77-1707)

新座市老人クラブ連合会
演芸大会 当日
ID 0166473

日 10/29(木)、9:45～12:00(予定)

場 市民会館 内 舞踊、歌などの発表

問 長寿はつらつ課(☎048-477-6890)

いつまでもいきいきと生活するために
情報誌をご活用ください

ID 0126482 (ガイドブック)
ID 0119531 (マップ)

①介護予防ガイドブック

住み慣れた地域で
いつまでもいきいきと
生活できるように、
様々な情報を掲載し
た「あんしん生活編」を
改訂し、発行しました。
昨年改訂した「いき
いき生活編」と併せて
ご活用ください。

②地域活動マップ

定期的に参加する
ことで健康維持に効
果があると言われる通
いの場の情報を掲載
した地域活動マップを
改訂し、発行しました。



▲あんしん生活編



▲いきいき生活編



▲地域活動マップ

①・②共通事項

場 ▶配布／公共施設、市内薬局・医療
機関の一部など※10月末までに順
次設置予定

問 介護保険課(☎048-424-5186)

にいざ元気アップウォーキング ID 0126502

日 11/19(木)、9:30集合(雨天中止)

場 ▶集合／栄緑道西口奥広場

対 市内在住の65歳以上の方

定 30名・抽選

内 栄緑道コース(約4.8km)※健康長寿
ポイントの付与対象

申 10/13(火)10:00～26(月)に電子申請、
窓口又は電話で、介護保険課(☎
048-424-5186)へ※定員に満た
ない場合は、期間後も申込順で受付

スマホよろず相談
キャラバン 当日
ID 0160666



日 10/8(木)、9:30～11:30

場 八石高齢者いきいき広場

内 スマートフォンの使い方などの相談
※原則1名30分まで。混雑時は順番
に案内

問 デジタル市役所推進室(☎048-424
-9163)

シルバー人材センター
入会者の募集

対 市内在住の60歳以上で、健康で働く
意欲がある方

内 庭木の剪定や除草、こどもの見守り、
自転車駐車場の管理、清掃業務など

費 ▶会費／1,800円※入会月の区分
で減額あり。令和9年3月までに入会
した方対象で、今年度分の会費無料
キャンペーン実施中

▶親睦会費／600円※入会月の区
分で減額あり。無料キャンペーンの
対象外

入会説明会(要予約)

日 10:00～12:00※途中入場不可

日にち	場 所
10/5 (月)	シルバー人材センター
10/18 (日)	シルバー人材センター
11/1 (日)	畑中公民館
11/8 (日)	栗原公民館 東北コミセン 西堀・新堀コミセン ふるさと新座館
11/9 (月)	シルバー人材センター
11/15 (日)	シルバー人材センター 栄公民館 大和田公民館
11/22 (日)	ふるさと新座館 ※女性限定

申 事前に電話で、同セン
ター(☎048-481-430
5)へ
※説明会に参加できな
い方は、動画視聴も可



▲詳しくはこちら
(同センター
ホームページ)

健康・福祉

献血 当日
ID 0166119

日 10/26(月)、13:30～15:30

場 ライフ新座店(栗原4-12-25)

問 保健センター(☎048-481-2211)

朝霞保健所・朝霞地区4市合同
ひきこもり家族教室 ID 0162726

日 10/29(木)、14:00～16:00

場 朝霞市産業文化センター(朝霞市大
字浜崎669-1)

対 社会的ひきこもり状態にある当事者
と家族・支援者

定 70名・申込順

内 講演「わが家の経験談!明日へのピン
ト」、グループシェア

申 10/15(木)までに窓口又は電話で、生
活支援課(☎048-477-6347)へ

脳卒中かも? すぐに受診を ID 0124623

脳卒中が疑われる主な症状

○片方の手足・顔半分の麻痺・ゆがみ・
しびれや激しい頭痛、○ろれつが回ら
ない、○他人の言うことが理解でき
ない、○力はあるのに立てない・歩
けない・フラフラする、○物が2つに
見える、○視野の半分が
欠ける、○手の平を上にし
て両腕を前に伸ばすと、数
秒で片方の腕が下がる



▲対応できる
医療機関は
こちら
(医療情報ネット
(ナビ)で「脳卒
中」と検索)

市国民健康保険加入者対象
特定保健指導 ID 0121850

対 健診結果によりメタボリックシンドロ
ームによる生活習慣病のリスクがあ
ると判断され、市から案内が届いた
方※健診受診後、約2か月後に送付。
市又は委託事業者(☎03-5746-24
21)から、電話で申込案内をする場
合あり

内 3～4か月間、管理栄養士や保健師
の支援を受け、自分に合った方法で
生活習慣の改善に取り組む

問 国保年金課(☎048-424-4853)

成年後見なんでも相談

日 10/18(日)、10:00～16:00

対 成年後見制度を知りたい又は利用
を考えている方

内 ▶相談員／弁護士、司法書士など

電話相談(予約不要)

内 ▶専用ダイヤル／☎048-861-208
1(当日のみ有効)

対面相談(予約制)

場 埼玉弁護士会法律相談センター(さ
いたま市浦和区高砂4-2-1)

申 10/16(金)までに電話で、県地域包括
ケア課(☎048-830-3251)へ



10/10は世界メンタルヘルスデー

ID 1493387

世界保健機構(WHO)では、心の健康の正しい知識を普及するため、世界メンタルヘルスデーを定めています。

また、NPO法人シルバーリボンジャパンでは、脳や心に起因する疾患や障がい、メンタルヘルスへの理解を深めるため、シルバーリボン運動を実施しています。



▲シルバーリボン運動ロゴマーク

世界メンタルヘルスデーライトアップ



日 10/1(木)～13(火) 場 保健センター
内 世界メンタルヘルスデーとシルバーリボン運動のイメージカラー(グリーンとシルバー)で建物を照らす
問 同センター(☎048-481-2211)

精神保健相談

ID 0113155



日 11/2(月)、13:30～15:20※要予約
場 保健センター
内 市内在住で、心の不調や病気などに悩んでいて、精神科受診歴がない方又は家族
内 精神科医による相談※診断不可
申 電話で、同センター(☎048-481-2211)へ



スポーツ

立教スポーツ教室 ①乗馬、②硬式テニス

ID 0131193

日 ①11/8(日)、10:00～13:00、
②12/13(日)、9:00～12:00
場 ①立教大学富士見総合グラウンド(富士見市下南畑1343-1)、②同大学新座キャンパス(北野1-2-26)
内 ①小学3年生～中学生、②小学生以上の方
定 ①20名、②60名・抽選(新規優先)
申 ①10/14(木)、②10/30(金)までに電子申請で
問 生涯学習スポーツ課(☎048-424-9617)

スポレク体験教室

ピックルボール

日 11/14(土)
場 市民総合体育館

ノルディックウォーキング

日 11/10(火)・17(火)、12/1(火)、全3回
場 総合運動公園ほか

共通事項

申 申込方法など詳細は、市スポーツ協会ホームページで▶



問 同体育館(☎048-478-8011)

鎌倉・獅子舞谷ハイキング

日 12/8(火)、6:00集合(雨天決行)
場 神奈川県鎌倉市
▶集合／市民総合体育館
内 市内在住又は在勤の18歳以上で、山道を4時間程度歩ける方
定 40名・抽選 内 日帰りハイキング
費 6,600円(保険代含む)

日 10/15(木)までに市スポーツ協会ホームページで▶



問 同協会(☎048-482-2002)

市民総合体育大会(各種競技大会)

日 ①10/12(月・祝)、②・③11/3(火・祝)
内 ①ボウリングの部、②バレーボール一般の部、③小学生陸上の部
申 申込方法など詳細は、市スポーツ協会ホームページで▶



問 同協会(☎048-482-2002)

第60回新座市ロードレース大会

日 1/31(日) 場 総合運動公園周辺

日 10月中旬から市スポーツ協会ホームページで▶



問 同協会(☎048-482-2002又は同ホームページからメールで)

市民スポーツ教室 親子で護身術(少林寺拳法)

日 10/24～12/5の毎週(土)(11/14(土)を除く)、全6回
場 市民総合体育館
申 申込方法など詳細は、市スポーツ協会ホームページで▶



問 同協会(☎048-482-2002)



しごと・就職

危険物取扱者試験

日 ▶試験日／①12/6(日)、②12/13(日)
場 ①芝浦工業大学大宮キャンパス(さいたま市見沼区深作307)、②東京国際大学川越第1キャンパス(川越

市的場北1-13-1)

内 ①乙種4類、②甲種・乙種1類～6類・丙種

日 10/16(金)～26(月)〈消印有効〉に、電子申請又は願書(新座消防署で配布)を郵送若しくは直接、(一財)消防試験研究センター埼玉県支部(〒330-0062さいたま市浦和区仲町2-13-8ほまれ会館2階)へ
※①は電子申請のみ
問 同センター(☎048-832-0747)



▲申込みはこちら(同センターホームページ)

ビジネス交流会イベント にいざビジネスカフェ

ID 0180598

日 10/30(金)、17:30～19:30
場 市役所
内 個人事業主や創業間もない方など、全ての事業者の方
定 40名・申込順
内 自社ビジネスのPRや販路開拓、新たなビジネスパートナーを見付けるための交流会
日 10/29(木)までに電子申請で
問 産業振興課(☎048-477-6346)

市税などの納期

市・県民税、森林環境税	3期
国民健康保険税	4期
介護保険料	4期
後期高齢者医療保険料	4期

納期：11/2(月)

10月は里親月間。あなたにも知ってほしい

里親制度

ID 0084620

様々な事情で家族と暮らすことができないこどもが、県内に約2,000人います。こどもが明るく健やかに成長していくためには、温かい家庭環境の中で過ごすことが大切です。里親制度とは、そうしたこどもを家族の一員として迎え入れ、家庭と同じような環境で、愛情と正しい理解を持って養育をする制度です。



▲埼玉さとおやこども広場(県ホームページ)

里親の種類

●養育里親

18歳未満のこどもが、家庭に戻るまでの間や自立するまでの間の養育

●専門里親

虐待を受けたり、障がいがあるなど、専門的ケアが必要なこどもの養育

●養子縁組里親

養子縁組を前提とした、将来にわたる養育

●親族里親

両親や監護する方が死亡、入院などで養育できない場合の、祖父母などの親族による養育



里親になるには

特別な資格は必要ありません。主な要件として、以下のものがあります。

- 家族全員が里親になることに同意をしている
- 様々な事情があるこどもへの理解と豊かな愛情や熱意があるなど

まずは、朝霞児童相談所にご相談ください。
☎048-465-4152

里親になると

里親手当、生活費などが支給されます。

●里親手当

1名当たり月額9万円

●生活費補助

乳児：月額約6万円

乳児以外：月額約5万2,000円

さらに詳しく / 里親制度パネル展示

期間 10/1(木)～9(金)

場所 市役所市民ギャラリー前

問合せ

こども安全課 (☎048-424-9161)

ティーダ
THI DA (株)

快適空間を全ての人に
空気をデザインする会社

住所：352-0012 新座市畑中 1-22-6
電話：048-423-9761 FAX：048-423-9762

一緒に働く仲間を募集！
未経験OK！若手活躍中！
空調・換気・電気設備・防音設備など
太陽系 NO.1企業へ

新座市民会館にて
無料相談会開催中

日時 予約 ☎048-486-4811

アレンジライフ行政書士事務所
行政書士 正木 隆雄
朝霞市西原2-8-10-406

相続と遺言書

無見積り

**樹木の剪定
伐採、草刈り**

048-424-3928

武蔵野植木株式会社

朝霞市溝沼5-15-9



児童センター

☎048-479-8822 サイトはこちら▶



- ①プラネタリウム
②ベビープラネタリウム 当
日
日 ①10月の毎週(土)・(日)、11:00～
11:30、14:00～14:30(①10/24
(土)は午前のみ)、②10/2(金)・20(火)、
11:00～11:30
対 ②乳幼児と保護者 定 各92名・受付順
内 ①3,2,1,0,しゅっぱつしんこうぼく
らのうちゅうりょこう、The Cosmos、
②サイトに掲載
お父さんの大流しそうめん大会
日 10/18(日)、10:30～12:30(雨天時
は10/25(日)に順延)
対 こどもと父親 定 20組・申込順
費 1組500円(5名以上は1名当たり
100円加算)
申 10/1(木)から窓口又は電話で

- ①星と音楽のひととき
②星空観察会 当
日
日 10/24(土)、①14:00～14:45、
②18:00～19:30(雨天時はプラ
ネタリウム)
対 どなたでも(①乳幼児・②小学生以
下は要保護者同伴)
定 各92名・受付順
内 ①惑星の解説、②土星の輪の観察
キッズファーム
日 11/7(土)、10:00～10:30
場 尾崎ファーム(集合は児童センター)
対 幼児～小学生と保護者
定 30組・抽選
内 さつまいもの収穫体験
費 1組500円
申 10/17(土)～19(月)にサイトで



福祉の里児童センター

☎048-481-6477

- どこでも児童館 当
日
日 ①10/3(土)、11/7(土)、②10/31(土)、
10:00～12:00
場 ①浅間上児童遊園、②新座駅南口
公園
対 18歳以下のこども(幼児は要保護
者同伴)
内 公園で外遊び
はあとBOX 当
日
日 ①10/15(木)～20(火)、②10/21(火)
～27(火)
場 ①福祉の里児童センター、②児童
センター
対 子育て中又は妊娠中の方
内 こども服や子育てグッズの交換

- 対 着なくなった80～160サイズのこ
ども服など※洗濯済みのもの
ピアサロン「はぁもにー」
日 11/17(火)、10:30～12:00
対 障がいや病気などでゆっくり育つ
小学生以下のこどもの保護者
定 5組程度・申込順
内 作業療法士によるグループ相談、
保護者の交流
申 10/16(金)から窓口又は電話で
パパといっしょにハロウィン
日 10/25(日)、10:30～11:30
対 乳幼児と父親 定 10組・申込順
申 10/3(土)から窓口又は電話で

セサミ

☎048-479-8823

サイトはこちら▶



- パパも一緒にびーんずサロン
日 10/17(土)、10:30～11:30
対 ふたご・みつごを妊娠中又は子育
て中の方と家族
定 8組程度・申込順
内 交流、服のリサイクルなど
申 10/16(金)までに電話又はサイトで

- プレママパパちょこっと見学デー
日 10/17(土)、13:30～15:30(1組45
分程度)
対 妊娠中の方と家族
定 2組程度・申込順
内 施設の見学、妊婦体験など
申 10/16(金)までに電話又はサイトで

るーえん

☎048-483-1263

サイトはこちら▶



- 0歳タイム 当
日
日 10/26(月)、11:00～11:45
対 0歳児と保護者
内 参加者同士の交流

- プレママパパちょこっと見学デー
日 10/30(金)、13:30～15:30
対 妊娠中の方と家族
定 2組程度・申込順
申 10/29(木)までに電話又はサイトで

のびのび

☎048-480-5570

- おはなし会 当
日
日 10/13(火)、11:00～11:15
対 未就学児と保護者
内 絵本の読み聞かせ、
わらべうた



あすなろ

☎048-423-5025

- 親子リトミック 当
日
日 10/30(金)、10:00～
対 1歳児と保護者
内 素足でリズム遊び、読み聞かせ

ぶんぶん

☎042-497-7176

- カスタネットのおはなし会 当
日
日 10/21(火)、11:00～
対 乳幼児と保護者 内 読み聞かせ

りんご

☎048-485-9215

- リラクゼーション講座・整体
日 10/6(火)・20(火)、10:00～11:40
(1名20分)
対 乳幼児の保護者 定 各5名・申込順
内 整体師による施術
申 10/2(金)11:00～12:00又は15:00
～16:00に電話で

山ゆり

☎048-478-8725

- 歩くまでの発達講座&
ベビーマッサージ
日 10/5(月)、10:30～11:30
対 1か月健診後から歩くまでの乳幼
児と保護者
定 10組・申込順
内 発達を学び、育児の悩みを軽減
申 10/1(木)から窓口又は電話で

つぼみ

☎048-202-6882

- 妊婦さんようこそ
日 ①10/5(月)、14:00～16:00、
②10/19(月)、14:00～15:00
対 妊娠中の方と家族
定 各2組・申込順
内 ①沐浴体験、保育園・幼稚園の話、
②施設の見学
申 電話で

身体測定 当
日

- 日 10/21(火)・22(木)、①9:00～11:30、
②13:30～15:30
対 乳幼児(10/22(木)
②は生後10か月
くらいまでの乳
児)と保護者



グラン・マ

☎048-203-0240

- サロン・ほっとサブリ
日 10/21(火)、10:30～11:30
対 乳幼児と家族
定 8組・申込順
内 赤ちゃんのこころの育て方
申 10/20(火)までに窓口又は電話で

どんぐり

☎042-471-5652

- ベビーマッサージ
日 10/27(火)、○10:30～、○14:30～
(各30分程度)
対 1か月健診後の乳児と保護者
定 各4組・申込順
申 10/1(木)9:00から窓口又は10:00
から電話で



図書館

開館時間 9:30～18:00

図書館
ホームページ▶



にいざ
電子図書館▶



中央図書館

☎048-481-1115

- 特集展示
日 ①・③10/1(木)～11/3(火・祝)、②
11/3(火・祝)まで、④10/1(木)～30(金)
内 ①「ことばを楽しむ秋」、②10/4(日)
開催の絵本講座関連の本や講師お
すすめの本、③「みんなの積読本～
いつ読むか、今でしょ!～」、④「ひと
ハコ図書館」公募館長おすすめ本
おはなし会 当
日
日 10月の毎週(火)、15:30～
内 紙芝居と絵本の読み聞かせ
図書館カフェ 当
日
日 10/11(日)、11:00～15:00
場 中央図書館前広場(雨天時は館内)

- 内 コーヒーや菓子の販売、ミニリサイ
クルブックフェア
カフェ・デ・おはなし会 当
日
日 10/11(日)、○11:00～、○12:00～、
○13:00～、○14:00～
場 中央図書館前広場(雨天時は館内)
ニイザdeよんで読書会
日 10/24(土)、14:00～16:00
対 市内在住又は在勤在学の方
定 15名・申込順
内 最近読んでおもしろかった小説を
持ち寄って、参加者同士で紹介
申 10/1(木)から電子申請、窓口又は電
話で

福祉の里図書館

☎048-481-7070

- 特集展示 近くて遠い平成
日 10/1(木)～11/29(日)
内 平成時代を様々な角度で振り返る本
あちゃんタイム 当
日
日 ①10/7(火)・21(火)、②10/14(火)・28
(火)、10:30～12:00
場 ①中央図書館、②福祉の里図書館
対 2歳以下の乳幼児と保護者
内 読み聞かせや手遊びなど
あおぞらおはなし会 当
日
日 10/16(金)、15:30～16:00
場 新座団地図書館前広場
対 どなたでも
内 打楽器演奏、絵本などの読み聞かせ

- ①こども映画会、②映画鑑賞会 当
日
日 ①10/17(土)、11:00～、②10/18
(日)、14:00～
内 ①『ちいさなきいろいかさ』、②『紙
屋悦子の青春』(邦画)
埼玉県現代俳句協会会長・
杉本青三郎氏による
はじめての俳句講座
日 10/31(土)、14:00～16:00
対 18歳以上の方
定 16名・申込順
申 10/3(土)から窓口
又は電話で





市民会館 ☎048-481-1111

ホールひとりじめ

■ 10/21(水)・22(木)・27(火)、9:00～21:00

因 ホールを貸切りで、グランドピアノの演奏や楽器の練習など

費 1区分(30分)750円(最長4区分)・申込順

申 10/2(金)9:00から電話で

和菓子をつくろうねりきり体験

■ 11/21(土)、○10:00～12:00、

○13:30～15:30

因 小学生以上の方(小学1～4年生は要保護者同伴)

定 各20名・申込順 費 650円

申 10/3(土)10:00から窓口又は電話で

ふるさと新座館 ☎048-478-4523

スタインウェイを弾こう

■ 10/29(木)、10:05～16:30

対 中学生以上の方 定 6名・抽選

費 1区分(60分)2,000円(1名1区分)

申 10/6(火)・7(水)、10:00～17:00に窓口又は電話で

笑いの秋！ふるさと寄席

■ 11/14(土)、13:30～(13:00開場)

対 4歳以上の方

定 240名・申込順

費 全席指定、500円

申 10/8(水)10:00から窓口又は13:00から電話で

今月の本だな



巣箱のなかで

鈴木まもる／作・絵
あかね書房

シジュウカラは、スズメくらいの大きさで、日本中に生息している鳥です。太い木の穴の中などに巣を作りヒナを育てますが、巣の中ではどんなことをしているのでしょうか。巣の中を観察することは難しいですが、後ろ側に板を付けられない巣箱を作り、家の窓の外側に直接張り付けると、シジュウカラに気付かれずに巣箱の中を観察することができます。親鳥が巣箱を気に入ると、コケや動物の毛などを運び、巣を作ります。一日に1つずつ卵を産み、13日程度温めると、ヒナがかえります。多いときには、一日に900回も親が餌を運び、ヒナに食べさせるそ

うです。

卵からかえったヒナたちが巣立つまでは、わずか20日間。その間、親鳥とヒナたちが巣箱の中でどんなことをしているのか、のぞくことができる絵本です。

※中央図書館では、10/4(日)に作者の講演会を開催します。講師のコメントを図書館ホームページに掲載しています。所蔵館などは、同館(☎048-481-1115)にお問い合わせください。



▲詳しくはこちら
(図書館ホームページ)

ページID検索が便利/
掲載記事の詳細は
市ホームページで▶



人事行政の運営状況などの公表 ID 0133636

職員の任用や給与などの状況をお知らせします。詳しくは、情報公開総合窓口(総務課)で閲覧できます。

▶問合せ／人事課(☎048-477-1117)

1 職員の任免及び職員数の状況

(1) 職員の採用及び退職者数

(単位：人)

	一般行政職		技能労務職	合 計
	事務職員	技術職員		
採用者数 (令和8年度)	21 (8)	15 (10)	0	36 (18)
退職者数 (令和7年度)	18 (6)	11 (7)	1 (1)	30 (14)

(注)1 ()内は、女性数を内書き

2 採用者数は、令和8年4月1日付けで採用した職員数

(2) 再任用職員数

(単位：人)

	フルタイム勤務職員	短時間勤務職員
令和8年度	8 (3)	19 (11)
令和7年度	13 (6)	23 (9)

(注)1 再任用職員とは、高齢者雇用の推進などのため、定年退職者などのうち改めて採用する職員

2 ()内は、女性数を内書き

(3) 職員数

(単位：人)

	職員数
令和8年度	905
令和7年度	887

(注)1 各年度4月1日現在の定員管理調査による。

2 一般職に属する職員数で、地方公務員の身分を保有する休職者及び再任用フルタイム勤務職員は含み、志木地区衛生組合、朝霞地区一部事務組合への派遣職員及び会計年度任用職員を除く。

2 職員の給与の状況

(1) 人件費 (令和7年度普通会計決算見込み)

住民基本台帳人口 (令和8.3.31現在)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	令和6年度の 人件費率
166,004人	68,994,122千円	2,683,380千円	8,824,271千円	12.8%	13.1%

(注) 人件費には、特別職に支給する給料、報酬などを含む。

(2) 給与費 (令和8年度一般会計当初予算)

職員数 (A)	給 与 費				1人当たり 給与費 (B/A)
	給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	
887人(11人)	3,382,279千円	825,255千円	1,529,406千円	5,736,940千円	6,468千円

(注)1 職員手当には、退職手当を含まず。

2 職員数の()内は、再任用短時間勤務職員を外書き

3 給与費には、再任用短時間勤務職員の給与費を含むが、1人当たり給与費の職員数には、再任用短時間勤務職員を含まず。

(3) 平均給料月額及び平均年齢

一般行政職		技能労務職	
平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢
333,300円	40.4歳	320,900円	58.3歳

(注) 令和8年4月1日現在の給与実態調査による。

(4) 特別職の報酬など (令和8年4月1日現在)

区 分	給 料	期末手当
市 長 副市長 教育長	918,000円	6月期 1.750月分
	767,000円	12月期 1.750月分
	702,000円	計 3.500月分
区 分	報 酬	期末手当
議 長 副議長 議 員	463,000円	6月期 1.750月分
	420,000円	12月期 1.750月分
	400,000円	計 3.500月分

新座市内
大学講座

小学生対象公開講座

大学で学ぼう!

自然観察教室

11/22 日

身近な生き物の世界

～今日からできる小さなサステナブル体験～

時間: 10:00～11:30

講師: 奇二 正彦 准教授(スポーツウエルネス学部)

対象: 新座市内の小学生(30名) / 場所: 立教大学新座キャンパス

詳細・お申込みは、右下のQRコードから立教大学公式ホームページをご確認ください。

立教大学

主 催 立教大学／新座市教育委員会

問合せ 立教大学院総務部新座キャンパス事務局

☎048-471-6674 / ✉nc-renkei@rikkyo.ac.jp

事前申込
必要

受講料
無料

他にも地域の子供たちが
参加できる行事がたくさん!

学園祭
11/3, 4
IVY
Festa

11/28
あそび
ラウス
and
more.

詳細はこちら
から
立教大学公式HPへ

MUSBELL

うちの
子も結婚
できました!

お気軽にご連絡ください 独身のお子様の結婚相談

マルマークCMS取得 MUSBEL株式会社 結婚相談所ムスベル大宮

0120-138-026

さいたま市大宮区宮町2-63-1 NAGAMI bldg 6階A室 営業時間: 10時～19時 定休: 第2・第4水曜日

新座市民へ効果的にPRしませんか?

広報にいざ
広告募集集中

問合せ
シティプロモーション課
☎048-424-9600

▲詳しくは
こちら



10月の相談

暮らし

相談内容(相談員)	日にち	受付時間	問合せ及び場所
☎ 法律(弁護士)	毎週(火)・(木) ※8日(木)・22日(木)は女性弁護士	10:00～15:00	地域活動推進課 ☎048-477-1583
☎ 10/1(木)～ 年金・社会保険・労働 (社会保険労務士)	8日(木)	13:00～16:00	
労働・年金 (社会保険労務士)	11日(日)	13:00～16:00	社会保険労務士会あさか支部 ☎070-8386-7513 ※場所は朝霞市産業文化センター(朝霞市大字浜崎669-1)
☎ 不動産(宅地建物取引士)	15日(木)	13:00～15:00	(公社)埼玉県宅地建物取引業協会県南支部 ☎048-468-1717※水曜日、祝日・休日を除く。
人権侵害、名誉毀損など	22日(木)	13:00～14:30	人権推進室 ☎048-477-1513
国の行政機関への苦情・要望など	22日(木)	10:00～14:30	人権推進室 ☎048-477-1513 ※場所はふるさと新座館
契約上のトラブル、多重債務など	平日	10:00～16:00	消費生活センター ☎048-424-9162
犯罪被害者、暴力団など	平日	9:00～16:30	危機管理室 ☎048-423-0978
空き家	平日	9:00～16:30	建築審査課 ☎048-477-4519
市税などの納税	25日(日) 平日	9:00～15:30 9:00～16:30	納税課 ☎048-477-1852
☎ 10/1(木)～ 国税(税理士)	13日(火)	13:00～16:30	地域活動推進課 ☎048-477-1583

こども・子育て

ひとり親家庭など	平日	9:15～16:30	こども安全課 ☎048-477-1548
子育て	平日	9:15～16:30	家庭児童相談室 ☎048-477-2865
☎ 教育・いじめ	平日	10:00～16:30	教育相談室 ☎048-477-4152
こどもの発達 (臨床心理士、児童相談員、保育士)	平日	9:00～16:30	児童発達支援センター ☎048-485-8921

健康・福祉・高齢者

生活上の心配ごとなど	平日	9:00～16:00	社会福祉協議会 ☎048-480-5737
ボランティア	平日	8:30～17:00	社会福祉協議会 ☎048-480-5706
障がい者の 虐待・生活支援・差別など	平日	9:00～16:30	障がい者福祉課 ☎048-477-6891
	平日	9:00～18:00	基幹相談支援センターえん ☎048-456-6051
	平日	9:00～17:30	基幹相談支援センターにいざ生活支援センター ☎048-480-5153
電話健康相談	平日	9:00～16:30	保健センター ☎048-481-2211
成年後見制度	平日	9:00～16:30	成年後見制度推進室 ☎048-423-2196
福祉総合相談	平日	9:00～16:30	福祉相談室 ☎048-477-1835
DV	平日	9:00～16:30	配偶者暴力相談支援センター ☎048-485-8672
介護保険、高齢者虐待など	毎週(月)～(土)	9:00～17:30	各高齢者相談センター 東部第一(池田・道場・片山・野寺) ☎048-480-5853、東部第二(畑中・馬場・栄・新塚) ☎048-480-7808、 西部(本多・あたご・菅沢・野火止一～四丁目) ☎048-477-1707、西堀・新堀 ☎042-497-8106、 南部(石神・栗原・堀ノ内) ☎048-487-8263、北部第一(東北・東) ☎048-486-5011、 野火止五～八丁目 ☎048-485-8936、北部第二(中野・大和田・新座・北野) ☎048-485-8587

しごと・就職

職業相談	平日	9:30～16:30	新座市ふるさとハローワーク ☎048-477-1859
☎ 就業(キャリアカウンセラー)	15日(木)	13:00～16:00	
☎ 経営【にいざビジネスサポート】 (中小企業診断士)	毎週(月)・(水)・(金)	14:00～16:30	産業振興課 ☎048-477-6346



10月の休日医療機関

日曜日・祝日に診療実施の医療機関 (10:00～16:00) 朝霞地区医師会 ホームページ▶



※医療機関は変更になる場合があります。確認してからお出掛けください。

日にち	市域	診療所名(科目)・電話
4日(日)	新座	くりはら内科クリニック (内、消内、循内) ☎ 042-438-6606
	朝霞	朝霞台駅前みなみ耳鼻咽喉科 (耳、アレ) ☎ 048-474-8733
11日(日)	新座	新座クリニック (内、消内、循内、呼内、麻) ☎ 048-479-6321
	和光	田中医院 (内) ☎ 048-461-2060
12日(月・祝)	志木	志木駅前クリニック (内、循内、腎内、糖尿内) ☎ 048-473-8101
	朝霞	根本整形外科 (整外) ☎ 048-467-4154
18日(日)	朝霞	くろだ内科クリニック (内、消内) ☎ 048-450-7711
	新座	新座駅前耳鼻咽喉科 (耳、アレ) ☎ 048-458-0390
25日(日)	新座	イリス内科・糖尿病クリニック (内、糖尿内) ☎ 048-424-8756
	朝霞	なおあきクリニック (泌、腎内) ☎ 048-467-7140

日曜日に診療実施の市内の整・接骨院 (9:00～12:00)

日にち	整・接骨院名	電話
4日	浏辺接骨院	048-479-7963
11日	長南接骨院	048-280-6501
18日	いちかわ整骨院	048-201-0808
25日	吉田接骨院	048-477-6867

埼玉県救急電話相談
【24時間・365日対応】

#7119
(☎ 048-824-4199)

精神科救急情報センター ☎ 048-723-8699

日曜日・祝日開局の薬局



▲確認はこちら
(朝霞地区薬剤師会ホームページ)

埼玉県AI救急相談



▲詳しくはこちら
(県ホームページ)

炎症性腸疾患

朝霞地区医師会 可児 和仁
☎ 048-464-4666



はじめに

炎症性腸疾患とは、消化管(主に腸)に慢性的な炎症が起こる病気の総称です。英語のInflammatory Bowel Diseaseの頭文字をとってIBDと呼ばれます。

IBDは、大腸に炎症が起こる「潰瘍性大腸炎」と口から肛門までのすべての消化管に炎症が起こる可能性がある「クローン病」の2つに分類されます。10代から30代といった若年層で発症することが多いですが、潰瘍性大腸炎では高齢で発症する患者さんも見受けられます。

原因

根本的な原因は不明とされていますが、さまざまな要因が重なり合って起こるとされています。発症しやすい体質(遺伝病ではありません)、環境因子として食事内容(欧米化など)、腸内細菌、ストレスなどが重なることで免疫システムに異常が起き、自分の腸の粘膜を攻撃してしまう疾患です。

症状

消化管に炎症が起きることで発熱や長引く下痢、腹

痛が出現します。腸が傷ついて出血し、便に血が混じる血便が見られるのも特徴です。栄養を十分に吸収できなくなるため、体重減少や貧血、全身のだるさを引き起こします。

また、腸管以外の病変として皮膚や眼、関節に炎症が起きることがあります。

症状が激しく現れる「再燃」の時期と、症状が落ち着いて穏やかに過ごせる「寛解」の時期を繰り返すことが特徴です。

診断

下痢や腹痛が数週間以上長引く場合や血便が出た場合は医療機関の受診をおすすめします。主に次の検査が行われます。採血で炎症や貧血、栄養状態の把握をします。内視鏡検査(大腸カメラ)にてIBDに特徴的な炎症がないかを診ます。腸の粘膜を採取し(生検)病理の検査をします。クローン病を疑う場合は、胃カメラやCT、小腸を観察するカプセル内視鏡をすることもあります。これらを総合的に判断し、腫瘍や感染症などほかの病気ではないことを確認したうえで診断されます。

治療

炎症を抑えて寛解に導き、その良い状態をできるだけ長く、再燃しないように維持することが目標です。

- 5-ASA製剤**：腸の炎症を直接抑える基本となる飲み薬です。座薬や注腸といった局所療法もあります。
- 副腎皮質ステロイド**：炎症が強い時期に、免疫を抑えて寛解へ導くために使用します。ただし長期使用は

副作用があるため、症状が落ち着いたら徐々に減量し中止します。

- 免疫調節剤・生物学的製剤**：ステロイドが効かない場合や減量すると悪化する場合に使用します。内服薬のほか、点滴や皮下注射の薬があります。

- 栄養療法**：腸への負担を減らすために脂質を抑えた食事管理を行ったり、特にクローン病では消化に負担のかからない専用の栄養剤(成分栄養剤)を服用したりします。

- 外科治療**：薬で炎症がコントロールできない場合や、腸が狭くなったり穴が開いたり(穿孔)した場合には、傷んだ腸を切除する手術を行うことがあります。

まとめ

潰瘍性大腸炎とクローン病は、国の「指定難病」に登録されています。これは「治らない病気」という意味ではなく「原因が不明で、継続的な治療やサポートが必要な病気」という意味です。

正しい診断を受け、自分に合ったお薬で炎症をしっかりコントロールできれば学校生活やスポーツ、進学や就職、結婚や妊娠といった未来の選択肢を諦める必要はありません。風邪のように「治ったら終わり」ではなく病気を正しく理解し、上手に付き合っていくことが大切です。私たち医療スタッフも医療面での治療はもちろん、生活面や社会生活の不安にも寄り添い、皆さんが自分らしい毎日を送れるようサポートしていきます。



▲声の広報にいざ
(毎月上旬更新)



▲市ホームページ



▲今月号の
電子申請

れきしてらす通信



健康まつりタイアップ企画
懐かしい玩具で遊ぼう! 当日

ID 0150652

日 10/18(日)、9:30～11:30

内 けん玉、お手玉などで遊ぶ



バリスタ・近藤寛之氏による
コーヒードリップのワークショップ

ID 0148885

日 10/17(土)、13:30～15:30

場 睡足軒の森 定 16名・抽選

内 ドリップコーヒーのおいしい淹れ方を学ぶ

費 1,500円

申 10/7(火)までに電子申請で

コラム

野火止用水が育んだ風景

野火止用水は、承応4年(1655年)に川越藩主であった松平伊豆守信綱により、野火止台地開拓のために移住した人々の飲料水や生活水を確保するために開削された水路です。野火止台地は、水の確保が難しく、人が住めない荒野でしたが、野火止用水の完成により、野火止、菅沢、西堀、北野の各村の開拓が成功し、畑と雑木林の風景に変わっていきました。近世開発時の短冊形の地割、屋敷林、畑、雑木林、水路跡が所々に現存しています。

現在は、本流と平林寺堀だけが残っていますが、かつては水道道路沿いに陣屋堀が、志木街道沿いに菅沢・北野堀が流れていました。流末は志木駅付近から新河岸川を越えて、志木

市の宗岡地区や朝霞市の宮戸地区へ流れていました。

10/2(金)から、小学生による「未来に残したい野火止用水の風景展」を開催します。この秋は、こどもたちの絵画を観たり、現在の野火止用水沿いを歩いたりしながら、次世代に継承したい風景を思い描いてみませんか。



(市民カメラマン・山本 登さん撮影)

問合せ 歴史民俗資料館
(☎048-481-0177)

※10月の休館日は、毎週(月)、13日(火)、30日(金)

町内会などの お祭り



市ホームページにも随時情報を掲載しています。雨天時の対応など、詳しくは各町内会にお問い合わせください。

ID 0134419

図 地域活動推進課(☎048-477-1583)

10月の催し

※駐車場はありません。

主 催	行 事 名	日 時	場 所
西堀町内会	西堀町内会秋祭り	10/11(日) 12:00～17:00	西堀小学校
片山町内会	第42回片山町内会 秋まつり	10/11(日) 12:00～17:00	片山小学校
栗原五丁目町会	栗原五丁目ふれあい 秋まつり	10/11(日) 16:00～19:30	青梅信用金庫 新座支店駐車場
畑中町内会	畑中ふれあい祭り	10/17(土) 10:30～16:00	畑中ふれあい遊園
野火止一丁目町内会	野火止一丁目秋祭り	10/17(土) 12:00～17:00	市役所第2駐車場
野火止上町内会	こども祭り	10/18(日) 10:00～14:00	新座駅南口公園

フォトギャラリー



包括連携協定と見守り活動に関する覚書を締結

(株)富士薬品と同協定・覚書を締結しました。幅広い分野で地域課題の解決に協力いただきます。



日本舞踊コンクールで優秀賞

市内在住の兼子詩さんが市長を訪問し、「日本舞踊ジュニアコンクール 中学生部門」で優秀賞を受賞したことを報告しました。



交通安全こども自転車 埼玉県大会で入賞

東野小学校チームが市長を訪問し、「第58回交通安全こども自転車埼玉県大会」で第4位に入賞したことを報告しました。



寄附ありがとうございます

市(一般寄附)へ

- サラヤ(株)から熱中症対策飲料(1,500本)及び塩分補給食品(1,000個)



▲市スポーツ協会から
青少年教育振興基金へ、
50万円

市内サークルなどの
会員募集・催し物
市ホームページに掲載!

掲載希望の方は
シティプロモーション課
(☎048-424-9600) へ
詳しくはこちら▶
(市ホームページ)

新座市の情報を
魅ドコロ! 誰でも・無料で
投稿できます!

魅ドコロ! 発信・発見

イベント情報 サイトはこちら

お店の紹介

メンバー・
求人募集

新座市公式アカウント

市公式X(旧ツイッター)
アカウント名
「@Niiza_city」

市公式フェイスブック
ユーザーID
「@niiza.saitama」

市公式LINE
アカウント名
「@niizashi」

YouTube
新座市公式チャンネル

人口と世帯

- 人口 166,154人 (男 82,678人 女 83,476人)
〈前月比+23人〉※外国人住民 5,860人(前月比+39人)を含む。
- 世帯数 82,008世帯(+60世帯) [9月1日現在]

読者アンケート

今月のプレゼント ID 0167648

自家製 /

焼き豚or煮豚

どちらか好きな方を1本
(抽選で5名に)



脂が少なく、もも肉を使用した半日かけてじっくり作る「焼き豚」と、煮込んだ後に冷やすことで旨味を閉じ込めて作る「煮豚」です。外はプリッと中はしっかりと食感で、甘いタレとの相性も抜群です。1本500g程度あり、家族で食べてもお腹いっぱいになる人気の一品です。

読者アンケートのプレゼントを提供いただけるお店を募集中です!
広報紙を通して商品のPRをしてみませんか。詳しくはシティプロモーション課(☎048-424-9600)へ

肉のオカノヤ



親しみのある地元のスーパー内の精肉店です。精肉は切り方も含めて30種類、焼き豚などの自家製品は20種類あり、切り方のオーダーもできます。飲食店からの卸売注文も受け付けています。

豚肉は、骨付きの一頭買いにこだわることで味を安定させることができ、おいしいお肉を手頃な価格で販売しています。

オススメは、ローストビーフと自家製焼き豚です。

【所在地】 石神3-10-34 スーパートヨダ内
※店舗横に駐車場あり
【電話番号】 042-479-4293
【営業時間】 10:00～19:30
【定休日】 日曜日、祝日の月曜日



▲Instagram



チャーハン

アンケートにご協力いただいた方の中から抽選でプレゼントします。当選者に引換券を送付しますので、店舗に電話で連絡の上、来店してください。

※当選者の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。

▶読者アンケート／①今月号で良かった記事と理由、②取り上げてほしい内容やコーナー、③そのほか広報にいざへのご意見・ご感想

▶申込み及び問合せ／10/20(火)までに、右記の二次元コードを読み取り、市ホームページの入力フォームから又ははがきに住所、氏名、年齢層(例:30代)、電話番号及び読者アンケートを記入の上、郵送でシティプロモーション課広報係(☎048-424-9600)へ



▲入力フォーム
はこちら