



るーえんだより

2026
11-12月
vol.76

【開設日時】
月～金曜日
10:00～12:00
13:00～16:00

情報クリップ ★講座の予約は受付開始日の10:00からです

つくってあそぼう!

11/10_火

シールを貼ったりお絵かきをしたりして、自分だけの傘袋ロケットを完成させましょう。誰のロケットが遠くまで飛ぶかな?

- 日時: 11月10日(火) 11:00～11:30
- 対象: 市内または近隣在住の乳幼児と保護者
- 定員: 10組程度(先着順) ■申込: 当日受付

0歳タイム

11/16_月 12/18_金

同年齢の子どもをもつ子育て仲間と出会うチャンスです。いろいろおしゃべりをしたり、みんなで楽しく過ごしましょう。

- 日時: 11月16日(月)、12月18日(金) 11:00～11:45
- 対象: 市内または近隣在住の0歳児と保護者
- 申込: 当日受付

『はじめての100か月の育ちビジョン』を知ろう!

11/20_金

みんなでビジョンを学んで、こどもの成長を実感しましょう。手形アートもつくれますよ!

- 日時: 11月20日(金) 11:00～11:45
- 対象: 市内または近隣在住の乳幼児と保護者
- 定員: 10組程度(申込順)
- 申込: 11月2日(月) から直接または電話でるーえんまで

おはなし☆たまたまばこ

11/25_水 12/23_水

地域のボランティアさんによる、とっておきの読み聞かせタイムです。みんなで楽しみましょう!

- 日時: 11月25日(水)、12月23日(水) 11:00～11:30
- 対象: 市内または近隣在住の乳幼児と保護者
- 申込: 当日受付

みんなで話そう「子育て中のストレス解消法」

11/27_金

楽しい子育てのはずなのに、時にはイライラしたり落ち込んだりしてしまうこともありますよね。「こんな風に思うのって私だけ?」「みんなはどうしてる?」など、気持ちを話し聞きあってストレスを解消するヒントを見つけましょう。

- 日時: 11月27日(金) 10:30～11:30
- 対象: 市内または近隣在住の乳幼児を子育て中の方
- 定員: 8組程度(申込順)
- 申込: 11月2日(月) から直接または電話でるーえんまで(空きがあれば当日受付も可)

Over40+(プラス)

12/9_水

40歳前後で子育てライフを始めたママとプレママの方のためのサロンです。お気軽にご参加ください。

- 日時: 12月9日(水) 10:30～11:30
- 対象: 市内または近隣在住の主に40歳代で妊娠中または乳幼児を子育て中の方
- 定員: 10組程度 ■申込: 当日受付

お父さんの時間「ミニクリスマス」

12/12_土

みんなでクリスマスを楽しみましょう。ご家族でぜひ遊びに来てください。サンタさんになってくれるパパも募集します! 詳細はスタッフにお声かけください。

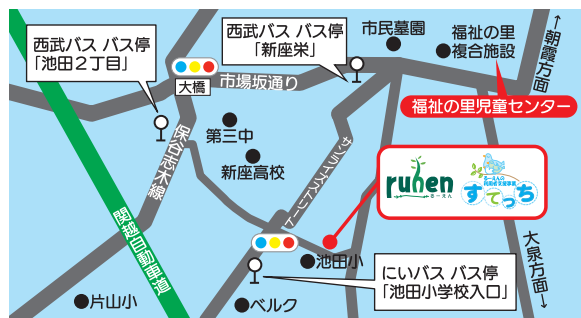
- 日時: 12月12日(土) 10:30～11:30
- 対象: 市内または近隣在住の乳幼児と保護者
- 定員: 15組程度(申込順)
- 申込: 12月1日(火) から直接または電話でるーえんまで

みんなで大掃除&年忘れティータイム

12/28_月

今年もたくさんの親子が集い、嬉しい出会いや楽しい思い出ができました。新年もきれいな「るーえん」で気持ち良く過ごせるように、みんなで大掃除をします。お手伝いして下さる方がいらしたら嬉しいな。そして、最後はワイワイ賑やかにティータイムでしめくくりましょう!

- 日時: 12月28日(月) 10:30～12:00
- 対象: 市内または近隣在住の乳幼児と保護者
- 持ち物: 使い古したタオル(あれば)、掃除のできる服装
- 申込: 当日受付



- にいいバス 南循環「池田小学校入口」下車 徒歩5分
- 西武バス「新座栄」下車 徒歩10分
- 【吉61-1】新座栄～吉祥寺駅【朝36】新座栄～朝霞駅
- 「池田2丁目」下車 徒歩15分
- 【ひばり71】朝霞駅～ひばり丘駅北口

※午前・午後ともに限定2台駐車可能です。当日9時半から電話でご予約ください(申込順)。事前申込制の講座等の場合は、講座申込時に駐車場の予約も承れます。イベントや雨の日以外は、駐車場が空いている日も多いのでどうぞお気軽に。

LINE登録して
情報ゲット!

るーえん・セサミ・ミー・すてっちの情報や、
子育てに関するいろいろなイベント情報を、LINEで配信しています!
楽しいイベントを見逃さないように!ぜひご登録ください!

友だち登録は
こちらから
どうぞ!



NPO法人新座子育てネットワーク

11月

【受付開始】はじめのいっぽ(12月分)
『はじめの100か月の育ちビジョン』を知ろう！
子育て中のストレス解消法

カレンダー

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
26	27	28	29	30	31	1 closed
2	3 closed	4	5 身体測定 10:00~12:00 13:00~16:00	6	7 closed	8 closed
9	10 つくってあそぼう 11:00~11:30	11	12	13 職員研修のため closed	14 closed	15 closed
16 0歳タイム 11:00~11:45	17	18	19	20 『はじめの100か月の育ち ビジョン』を知ろう！【予約制】 11:00~11:45	21 closed	22 closed
23 closed	24 はじめのいっぽ【予約制】 14:00~16:00	25 おはなし☆ たまたまぼこ 11:00~11:30	26	27 みんなで話そう【子育て中の ストレス解消法】【予約制】 10:30~11:30	28 closed	29 closed
30 誕生会 11:00~11:30	1	2	3	4 プレママ見学デー【予約制】 13:30~15:30	5	6

0歳タイム 当日受付 11:00~11:45

0歳親子の交流会です。

Over40+(プラス)

当日受付 10:30~11:30

主に40歳代で妊娠中または乳幼児を
子育て中の方の交流会。

身体測定 当日受付

10:00~12:00/13:00~16:00
身長体重を測って測定カードをプレゼ
ント。赤ちゃんも測れますのでお声かけ
ください。

誕生会 当日受付 11:00~11:30

写真を撮りバースデーカードをプレゼ
ント。誕生月のお子さんは10:30ま
でにお越しください。

プレママパパじかん「はじめのいっぽ」

予約制 14:00~16:00

赤ちゃん人形を使った、抱っこやオム
ツ替えの体験。

プレママパパのちょこっと見学デー

予約制 13:30~15:30

施設見学&パパの妊婦体験。

親子であそぼう

当日受付 11:30~11:50

るーえんで遊んだ後、バイバイ前にみ
んなで楽しむスポットタイム。何をする
かは当日のお楽しみ♪

土曜開所 10:00~13:00

普段と開所時間が異なります。

12月

【受付開始】はじめのいっぽ(1月分)
お父さんの時間



土曜開所
お父さんの時間【予約制】
10:30~11:30

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
30	1	2	3	4 親子であそぼう 11:30~11:50	5 closed	6 closed
7 身体測定 10:00~12:00 13:00~16:00	8	9 Over40+ 10:30~11:30	10	11 プレママ見学デー【予約制】 13:30~15:30	12 closed	13 closed
14 closed	15	16	17	18 0歳タイム 11:00~11:45	19 closed	20 closed
21 誕生会 11:00~11:30	22 はじめのいっぽ 【予約制】 14:00~16:00	23 おはなし☆ たまたまぼこ 11:00~11:30	24	25	26 closed	27 closed
28 みんなで大掃除 10:30~12:00	29	30	31	1	2	3

年末年始で休館 12/29(火)~1/3(日)



HP



●新座市立米保育園地域子育て支援センター るーえん

〒352-0014 埼玉県新座市米2-8-17 米保育園2階

TEL.048-483-1263 FAX.048-483-1207

✉ ruhen@ccn01.mygbiz.com

https://sites.google.com/a/ccn01.mygbiz.com/niiza_ruhen_sakae/



●NPO法人新座子育てネットワーク

〒352-0017 埼玉県新座市菅沢1-4-5-2F

TEL.048-482-5732 FAX.048-482-5731

✉ office@ccn01.mygbiz.com

http://www.ccn.niiza-ksdt.com/

HP



るーえんの利用者支援事業

るーえんには子育ての相談や、情報がぎける
子育て支援コーディネーターがいます。

出張すてっちの予定

- 福祉の里児童センター
11月19日(木)、12月10日(木)午前中
- 子育て支援センターいちご
11月6日(金)、12月4日(金)9:30~11:30
- 子育て支援センターどんぐり
11月18日(水)14:00~16:00
12月17日(木)10:00~12:00



HP



●利用者支援事業 すてっち

〒352-0014 埼玉県新座市米2-8-17 米保育園2階 るーえん内
TEL.080-7396-3272(直通) ✉ oyakoru@ccn.niiza-ksdt.com
https://sites.google.com/ccn.niiza-ksdt.com/stitch

■「るーえんだより」は、ホームページからもダウンロードできます。■

「るーえんだより 11-12月号」vol.76 【発行日】2026年10月20日 【編集/発行】NPO法人新座子育てネットワーク

※地域子育て支援センター「るーえん」、児童センター地域子育て支援センター「セサミ」、利用者支援事業「みーて」「すてっち」は
新座市よりNPO 法人新座子育てネットワークが運営委託されています。



グラン・マだより 11月

みどいの丘の保育園地域子育て支援センター グラン・マ
新座市野火止5-11-40 TEL 048-203-0240

2026・11・1発行 NO253

グラン・マの一日

9:00~12:00

13:00~16:00

(閉室の15分前から片付け、
消毒、清掃が始まります)



秋晴れが心地よい季節、日中はとても
過ごしやすいですね。

日常の中で素晴らしい芸術や感性に触れることは
子どもたちの自由な発想や独創性、豊かな心の
成長につながります。

子どもたちのきらめく感性や小さな発見を
今月も温かく見守って行きましょう。



11月の行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		文化の日				
8	9	10	11	12	13	14
					午後閉室	
15	16	17	18	19	20	21
			サロン・ ほっとサブリ (予約制)	赤ちゃん広場 プレママ広場 (予約制)		
22	23	24	25	26	27	28
	勤労感謝の日	午後代休		ハンドメイド (予約制)		おもちゃ クリニック
29	30	 <p>※13日(金)は新座市地域子育て支援拠点 連絡会のため午後閉室します。</p>				

集まれ！にいざっ子！

ゾウキリンと一緒にハーフバースデーなどの写真を撮影しましょう♪

ご希望の方はスタッフにお声がけください。



新座市の木「モミジ」

新座市の花「コブシ」

本多のお花畑「ヒマワリ」

市場坂の里「キツネノカミソリ」

栄一丁目妙音沢特別緑地「ハタザクラ」

みんなでゾウキリンに会いに来てね！

ハンドメイド

『ハッピークリスマス・リース』

小さくなって着られなくなった思い出のたくさん詰まったお子さんの洋服を使ってハギレリースを作ります♪
11月26日(木)

①9:45～10:30 ③13:30～14:15

②10:45～11:30 ④14:30～15:15

○定員 8組ほど

○11月17日(火)までに使いたい布、洋服、古着をグラン・マにお持ちください。

○布、洋服、古着がない方はグラン・マに用意があり、事前にお選びいただけます。

○詳細はスタッフまでお問い合わせください。

☆11月4日(水)13:00～

受付開始(電話可)



サロン・ほっとサブリ

18日(水) 10:30～11:30

予約制 8組 (事前申込み・電話可)

「親と子を結ぶ絆づくり」

講師は『親子学』で活躍されている

鈴木由美子先生。子育てをしているみなさんが

日頃から気になっている「ほっと」なテーマに

そって進めてまいります。お気軽にご参加ください。

今月のテーマは『赤ちゃんへの言葉の掛け方を学ぶ』です。

＊この時間は「サブリの時間」となります。

ご協力よろしくお願いいたします。



身体測定

お子さんの身長と体重を測定します。

ご希望の方はスタッフまでお声がけください。母子手帳とタオルをお持ちください。



おもちゃクリニック

28日(土) 13:00～16:00 (受付 13:00～14:00)
・ボランティアとして地域のおもちゃドクターにきていただいています。

・原則一家族、一台の受付になります。

・受付後、室内で修理の過程を親子で確認できます。

・おもちゃクリニックを利用される方に限りお部屋に入れます。

・おもちゃのお預かりのみも可能です。

・体調不良の方は入室できません

・24日(火)午後は代休です。



あかちゃん広場

19日(木) 10:30～11:30

対象:ねんね・はいはい時期のお子さんと保護者

定員:8組



みんなでおしゃべりしながら

楽しい時間を一緒に過ごしましょう♪

子育てコーディネーターの伊部先生が参加します。

おたんじょう会

いつでもどうぞ!



「おたんじょうびです」と受付で伝えてください。
グラン・マのみなさんでお祝いしましょう。

フレママ広場

19日(木) 13:30～14:30

対象 妊娠中の方とご家族

定員 5組

内容 情報交換、施設見学、スタイ作り

予約 前日までに直接又は電話



グランマより お願い

＊グランマは親子で遊ぶお部屋です。

お子さんから目を離さないようにして下さい。

＊携帯電話等の使用はご遠慮ください。

＊写真撮影の際はまわりの方にもお声掛けいただくなどのご配慮をお願いします。

＊遊べるスペース・おもちゃは限られていますので、みなさんで譲りあってお使いください。

＊水分補給は決められた場所をお願いします。食べ物はご遠慮ください。

＊ねんねのお子さんはバスタオル等をお持ち下さい。

＊お口に入れたおもちゃは、タオルで拭いてから片づけてください。

＊オムツ交換シートをお持ちください。

＊イベント等は変更になることがありあすのでご了承ください。

＊入室時に手洗い、消毒をお願いします。

＊室内ではスタッフの指示に従っていただきますようご協力をお願いします。

山ゆりだより11月号

社会福祉法人豊の会 山びこ保育園併設
地域子育て支援センター 山ゆり
〒352-0004 埼玉県新座市大和田4-18-53
(TEL)048-478-8725
開所時間 9時～12時・13時30分～16時

令和8年11月1日発行

曜日	月	火	水	木	金	土
日にち	2	3	4	5	6	7
午前	ペープサート 11:40～	文化の日	大型絵本 読み聞かせ 11:40～	Baby Time (0歳児集まれ) 10:00～	紙芝居 11:40～ <small>山びこ保育園 運動会のため 駐車場の利用は できません</small>	お休み
午後						
日にち	9	10	11	12	13	14
午前	ウクレレリトミックと 発達相談 11:20～	クリスマス製作	子育て支援コーディネーター さんが居る日 10:00～11:30	クリスマス製作	パネルシアター 11:40～	お休み
午後						
日にち	16	17	18	19	20	21
午前	ベビーマッサージ 《予約制》10:30～	親子 リトミック 10:30～	給食試食会 12:00～ 《予約制》	絵本 読み聞かせ 11:40～	楽器であそぼう 11:00～	お休み
午後				市川愛さんの お楽しみTime 14:30～	ベビーマッサージ《予約制》 ①14:00②14:45	
日にち	23	24	25	26	27	28
午前	勤労感謝の日	誕生児ではない お子さんも、ぜひ ご参加ください！ 誕生会 10:30～	お昼の時間開放日	看護師さんの 居る日 10:30～11:30	大型絵本 読み聞かせ 11:40～	お休み
午後						
日にち	30	<div> Instagram Instagramでは山ゆりの様子や 月刊便り、イベント地域の情報などを 発信しています。</div> <div></div>				
午前	わらべうた 11:40～					
午後						



駐車場利用について

・16日(月)午前、18日(水)午前、20日(金)午後はイベント
予約の方以外は駐車場がご利用できません。
ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。



イベント予約受付開始日時 (電話または直接)

- ・ベビーマッサージ…11月2(月)9時から
- ・給食試食会、ベビーマッサージ…11月4(水)9時から
- ・移動果樹園…11月19(木)9時から

身体測定(随時)

ご希望の方はお気軽にお声掛けください。
※イベント開催時や混雑時は、お受けできない場合が
あります。

園庭開放

9時から11時45分
山ゆりで受付を済ませてからご利用ください。

ハーフバースデー(随時)

生後6ヵ月のお祝いで寝相アートの写真を撮り、カードを
プレゼントします。



移動動物園



北野の森保育園with山ゆり
あおぞらリトミック



BabyTime



ミニ運動会



◎5日(木)27日(金)Baby Time 0歳集まれ!

同じくらいのお子さんをもつ親同士で気になっていることや体験談など、ゆっくり情報交換しましょう。

【時間】5日(木)10時～/27日(金)14時～

【対象】1歳未満

・ベビーリトミック(約10分) 5日(木)10時～
27日(金)14時～

- ・寝相アート撮影
- ・製作を行う場合はInstagramにてお知らせします。



◎9日(月)ウクレレリトミックと発達相談

リトミック終了後には、発達支援に特化した保育士による発達相談の時間があります。

【講師】発達支援保育士 小野マサヤ先生

【時間】11時20分～



◎10日(火)12日(木)クリスマス製作

クリスマスの飾りを作りましょう。



◎11日(水)子育て支援コーディネーターさんが居る日

子育て支援コーディネーター(利用者支援専門員)さんとお話しませんか?

【時間】10時～11時30分



◎13日(金)午後閉所

午後は職員研修のため閉所させていただきます。

ご不便をおかけいたしますが、
ご理解のほどよろしくお願いいたします。



◎16日(月)ベビーマッサージ《予約制》

実践を交えながら学ぶ。赤ちゃんの発達を知りながらサポートすることで育児の悩みが軽くなる講座です。

【講師】看護師でベビキッズマッサージ

アドバイザーの長山幸恵さん

【予約受付】11月2日(月)9時～ 電話または直接

【定員】12組

【時間】10時30分～

【持ち物】バスタオル

【対象】1ヶ月健診後から歩くまでの乳幼児



◎17日(火)親子リトミック

ピアノに合わせて、親子で身体を動かしましょう。

「ドレミファソラシド～」を身体を使いながら歌ってみよう!

【講師】乳幼児リトミックインストラクター

山田幸子先生

【時間】10時30分～ 0歳児も大歓迎♪



～移動果樹園のお知らせ～



◎12月1日(火)《予約制》

※雨天時は12月3日(木)に延期

【時間】11時20分～

【予約受付】11月19日(木)9時～ 電話または直接

【注意事項】雨天で延期となった場合は、再度ご予約が必要となります。

※駐車場:予約可(先着順)

【定員】25組

【参加費】300円(当日集金) 1家庭3個

※お釣りのないようご注意ください。

◎18日(水)給食試食会《予約制》

山びこ保育園の給食を食べてみませんか?

(予約受付)11月4日(水)9時～ 直接または電話で

(定員)5組 (対象)離乳食完了のお子さん

(時間)11時20分頃から保育園給食風景見学

12時から試食会

(参加費)350円 当日集金いたします。

※おつりのないようにご準備ください。

(メニュー)

- ・きのこのカレーライス
- ・ブロッコリーとちくわのサラダ
- ・オレンジ

子どもの分のみ(保護者の分は少しだけ試食あり)

※アレルギー対応はありません。



◎19日(木)愛さんのお楽しみTime

サークル「ママゆり～す♪」の市川愛さんの楽しい企画!地域の情報交換をしながら、楽しい時間を過ごしましょう。

【時間】14時30分頃～

◎20日(金)楽器であそぼう

いろいろな楽器にふれてみましょう。

タンバリン・カステネット・鈴・トライアングル

【時間】11時～



◎20日(金)ベビーヨガ《予約制》

ママ、パパのストレッチヨガも取り入れて心と身体をほぐしていきます。親子で心地よいひとときを過ごしましょう。

【講師】ベビーヨガ・ベビーマッサージ認定講師

佐藤里香先生

【予約受付】11月4日(水)9時～ 電話または直接

【定員】各5組

【対象】①2か月～6か月 ②7か月～12か月

【時間】①14時00分～ ②14時45分～



◎24日(火)山ゆり誕生会

お誕生カード作成のため19日(木)までに写真を撮りに来てください。

誕生児ではない
お子さんも、ぜひ
ご参加ください!
みなでお祝い
しましょう♪



◎25日(水)お昼の時間 お部屋開放日

お昼ごはんを食べたり、お茶を飲んだりしませんか?

【開所時間】9時～12時/13時30分～16時

【開放時間】12時～13時30分

※12時～13時まで飲食可能です。

【お願い】お昼の時間にお部屋を開放します。

- ・ゴミはお持ち帰りください。
- ・飲食中はおもちゃには触れないようご協力をお願いします。

- ・12時～13時30分の、お部屋開放時間中、職員は別室で休憩を取らせていただきます。お子さまから目を離さないよう、よろしくお願いいたします。



◎26日(木)看護師さんの居る日

山びこ保育園の看護師さんが山ゆりのお部屋にいます。お気軽にお声かけください。

【時間】10時30分～11時30分





【住所】新座市野火止5丁目18-21

最寄りのバス停（北野入口より徒歩7分）※駐車場あり

【電話】048-202-6882（つぼみ）

048-202-6880（すぎのこ保育園）

【ホームページ】<http://www.suginoko-niiza.jp>

【開所時間】平日 9時～12時 13時30分～16時

【相談業務】育児相談は、随時受け付けております。

来所時・電話・メール（suginokotubomi@gmail.com）お気軽に声をかけてください。



ホームページ



公式 LINE



TSUBOMI_SUGINOKO

公園の落ち葉が赤や黄、オレンジへと姿を変え、お散歩が一段と楽しい季節になりました。どんぐり拾いも楽しいですね！見つけたものを集められるように、ビニール袋や小さなバックを持って公園に行ってみましょう♪



10月の行事の様子

おたんじょう会



るんるん♪3回目



ハッピー・ハロウィン



リトミックあそび



つぼみ畑



11月15日は七五三ですね。

七五三は子どもの成長をお祝いし、元気に育つようにお願いする日です。

家族でお祝いしましょう～



【妊婦さんようこそ】利用者支援事業（基本型）

① 4日（水）14:00～16:00 要予約

内容：沐浴体験、妊婦体験、赤ちゃんを迎える準備、
保育園・幼稚園など地域の子育て情報について

対象：妊娠中の方とその家族 2組

受付：随時電話

② 16日（月）14:00～15:00 要予約

内容：地域子育て支援センターつぼみ見学会

「子育て支援センターってどんなところ？」

赤ちゃんがうまれる前に見学に来てみませんか。

保育園・幼稚園など地域の子育て情報についての
話も聞けます

対象：妊娠中の方とその家族 2組 受付：随時電話

◎ご利用予約は必要ありません。お気軽に遊びに来てくださいね♪行事の参加には予約が必要な場合もあります。

行事(☆印)の予約開始は、11月2日(月)9時30分～電話にて受付(1回の電話につき1講座の予約です)

*予約日の午後からは来所時でも予約受付いたします

*行事の予約をキャンセルする場合は、次の方に連絡をしますのでつぼみまで電話連絡してください



	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
午前		文化の日			☆椅子作り
午後					
	9	10	11	12	13
午前	工作あそび		☆おたんじょう会	☆秋のリース作り	☆椅子作り
午後	工作あそび	ベビータ임		☆秋のリース作り	
	16	17	18	19	20
午前				☆リトミックあそび	園庭あそび
午後		☆ベビマ&ヨガ			
	23	24	25	26	27
午前	勤労感謝の日		身体測定	身体測定	☆アイシングクッキー
午後			身体測定	ベビー身体測定	
	30				
午前					
午後					



【牛乳パック椅子作り】 9:30～11:30 3組

6日(金)13日(金) 作業時間2日かかります

持ち物:牛乳パック、布ガムテープ、仕上げ用透明テープ、はさみ、ステ
ィックのり、レジャーシート(シート上で作業します)

※牛乳パックの中に畳んだ牛乳パックを8本入れたものを3セット以上



【工作あそび～足形アート】 9日(月)

お子さんの可愛いらしい足を絵本「ねずみくんのチョコッキ」に变身



【ベビータime】 10日(火)26日(木)

対象:10か月くらいまで*26日(木)は身体測定です



【11月生まれのおたんじょう会】 11日(水) 10:00～10:30

・カードのプレゼントがあります 要予約

・お子さまの写真を1枚お持ちください ・手形をとります



【ハンドメイド☆秋のリース作り】 要予約

12日(木) ①9:45～10:45 ②13:45～14:45 各回6組

木の葉、毛糸を使って秋のリースを作しましょう



【ベビマ&ヨガ】 17日(火) 14:00～14:45 要予約

対象:1か月健診後からあんよくらいまで 6組

ベビーマッサージを通して赤ちゃんとの優しい時間を過ごしましょう

担当 渡辺信子さん 持ち物:動きやすい服装、飲み物



【リトミックあそび】 19日(木)10:00～10:40 要予約

対象:1歳3か月から 10組

ピアノに合わせて遊びましょう♪ママも動きやすい服装で♪



【園庭遊び】 20日(金)9:45～10:40

園庭に直接来てください。帽子、飲み物を忘れずに。



【身体測定】 25日(水)日26日(木)

26日の午後はベビータime身体測定



【アイシングクッキー作り】

27日(金)10:00～11:00 8組程度 要予約

クッキーにアイシングクリームで可愛い絵をかいてみましょう

興味のある方はどなたでもどうぞ! 担当 大川瑞穂さん♪

持ち物:手拭きタオル 参加費:300円(当日集金)



りんごだより

2026年

11月

青々としていた葉っぱも紅く色付き始めました。

近場で紅葉狩りができそうですね！



お気軽にお越しください♪

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
2	3	4	5	6	7	8
お絵かき (11:00~)	文化の日	絵本 玩具遊び	※園庭遊び (11:00~)	※スチーム フットスパ		
9	10	11	12	13	14	15
※園庭遊び (11:00~)	※整体 (10:00~)	※七五三製作 (11:00~)	※わらべうた (10:30~)	おりがみ ●午後閉館		
16	17	18	19	20	21	22
※園庭遊び (11:00~)	絵本 玩具遊び	※身体測定 (10:30~)	※避難訓練 (10:00~)	※もちつき体験 (11:00~)		
23	24	25	26	27	28	29
勤労感謝の日	※整体 (10:00~)	※消防指導 避難訓練	※お誕生日会 (11:00~)	※カレンダー 製作		
30						
絵本 玩具遊び						

👉 イベントの詳細は裏面へ♪

子育て支援センターりんごご利用にあたってのお願い

- ・※印があるイベントは予約制となっています。詳細は裏面をご覧ください。
- ・イベントに参加しないお友達でも、いつでも遊びに来ていただけます！！
- ・トラブルの原因となりますのでお家のおもちゃは持って来ない様をお願いいたします。

光第二保育園 地域子育て支援センター

所在地：埼玉県新座市西堀 1-3-15

連絡先：[りんご直通番号] 048(485)9215

[保育園代表番号] 048(480)3366

開館時間：月～金 午前10:00～12:30 午後13:30～16:00

☆土日・祝祭日・年末年始はお休みです

☆予定が書いていない日も開館しています

11月のイベントのお知らせ

●イベントに参加しないお友達も開館時間内はいつでも遊びに来ていただけます

スチームファットSPA

日時 6日(金) 10:30~

機械を使って足を温めます。
朝晩の冷え込みを感じる季節
になりました。

冷え性対策にいかがですか？

七五三製作

日時 12日(木) 11:00~

鮎を入れる袋を作ります。
お参りにも持っていけますよ！

カレンダー製作

日時 27日(金) 11:00~

季節のカレンダーを作ります。

わらべうた・よみきかせ

日時 12日(木) 10:30~

講師：服部雅子先生
○直接か電話で予約をしてく
ださい。

わらべうたで、親子のふれあいの
時間を作りましょう！

身体測定・手形 足形

日時 18日(水) 10:30~

測定後0歳は足形を1歳以上は手
形と足形を取ります

もちつき体験

日時 20日(金) 11:00~

杵と臼を使ってお餅を搗く体験を
します

消防指導避難訓練

日時 25日(水) 10:00~

お母さんが水消火器を使っ
た消火訓練の体験をします。
本物の消防車を見る事も出
来ます！

整体(5名様まで)

10日(火)・24日(火) 10:00~

持ち物：フェイスタオル1枚・
飲み物(水分補給用)

○整体の先生に来ていただき、
1人20分の施術をします。
リラクスタイムにどうぞ！

◎今月の整体の予約日は11月2日(月)の11:00~12:00、15:00~16:00の間でお電話くださ
い。その後は開館時間内で随時受け付けております。

※10月に施術を受けた方はご遠慮ください。次の月の予約をお待ちしております。

お知らせ

13日(金)は市内の支援センター拠点会議のため
午後はお休みをさせていただきます。
ご理解のほどよろしくお願いいたします。



CHECK!!

各種 SNS 始めました！

【TikTok】



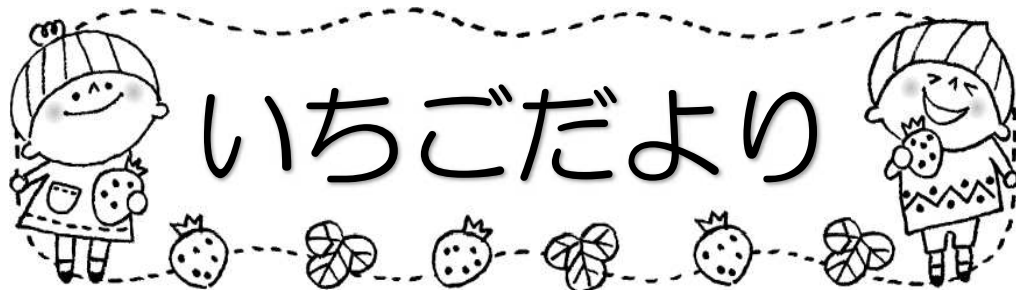
【Instagram】



@RINGOSHIEEN

イベントの様子など見ることができま
す！ぜひご覧ください♪

☆お越しいただいた際に動画や
写真を撮らせていただくことがありま
す。



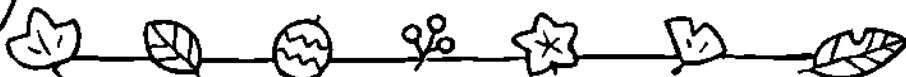
2026年 11 月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 文化の日	4 予約開始日	5	6 コーディネーター さんがいる日 (午前中)	7
8	9 臨時開室日	10 エアーランド 1・2 歳児 9:30~11:20	11 エアーランド 0 歳児 9:30~11:20	12	13 お話し会 10:30~	14
15	16	17 園庭開放 9:30~11:20	18 お誕生日カード 写真締切日	19	20 リトミックであそぼ 10:00~ (予約制)	21
22	23 勤労感謝の日	24	25 お誕生日会 10:30~	26	27 ボールプールの日	28
29	30					

☆開室日火・水・金 9:00~11:30 / 12:30~16:00 ☆予定の入っていない日も開室しています。



朝夕の気温差が大きく、肌寒い日が多くなりました。
横田保育園の桜の木葉が赤や黄色に色づき、ひらひらと
風に舞い落ちています。
そんな色とりどりに広がっている葉っぱのじゅうたんを
通りながら、いつでもいちごに遊びにきてくださいね。



☆お知らせ☆

*「リトミックであそぼ」は予約が必要です。

11月4日(水)から予約開始です。ご希望の方は、直接「いちご」にてご予約ください。

*タオルをご持参ください。お口に入れたおもちゃは、タオルで拭いてから片付けてください。

*身体測定をご希望の方は、来所の際にお声がけください。

*お布団を使われるお子様はバスタオルをご用意ください。

*毎月1回子育て支援コーディネーター（利用者支援相談員）さんが来てくれます。

***11月9日（月）は臨時開室いたします。是非遊びに来てください。**



☆エアーランド☆

10日(火) 1・2歳児

(令和7年4月1日以前の生まれ)

11日(水) 0歳児

(令和7年4月2日以降の生まれ)

エアーランドは、トランポリンのお城を膨らませます。思いきりジャンプしたり、ゴロンと横になって揺れを味わったり、親子で入れますので楽しんでみてください。予約なしで遊べます。

☆園庭開放☆

17(火)9:30~11:20

来所した際は必ず受け付けを済ませ名札を付けてから遊ぶようにしてください。

園庭開放ご利用の方は室内遊びはできません。

☆リトミックであそぼ☆

20日（金）10:00～

ピアノ・リトミックの柿沼清香さんにきていただきます。

音楽に合わせて体を動かしたり、道具を使ってリズム遊びをしながらリトミックを親子で楽しみましょう。

(予約制 8組)

☆お誕生日会☆

25日(水)10:30～

11月生まれのお友達にいちご特製のお誕生日カードをプレゼントします。

18日(水)までに写真（Lサイズ縦判）を1枚持ってきてください。

その際、手形・足形を取らせていただきます。

11月生まれのお友達を一緒にお祝いしましょう。

☆ボールフールの日☆

27日（金）

午前も午後も楽しめます。



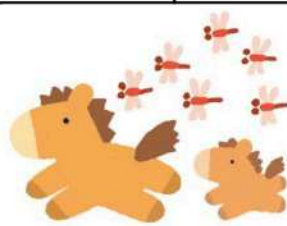
あすなろだより

2026年 11月号

日中はぽかぽかとしたおひさまの日差しが感じられるのに、朝晩の冷え込み晩秋の訪れを感じますね。気温差で体調を崩さないように服装の調節や水分補給をして家族みんなで元気に過ごしましょう！

あすなろは子育て中のみんなの居場所です。みなさんとの出会いをお待ちしています。気軽にお立ち寄りください。

白梅第二保育園
地域子育て支援センターあすなろ
新座市野火止7-3-23
048(423)5025
午前 9:00~12:00
午後 13:00~16:00
*13:00~15:00は保育園の午睡中の
為、音の出るおもちゃ以外で遊びます。

	月	火	水	木	金	土	日
							1
午前	 						
午後							
	2	3	4	5	6	7	8
午前	予約受付開始日	文化の日	園庭開放 10:40~ 11:40	リフレッシュ ピラティス ★	リラックス ストレッチ ★		
午後							
	9	10	11	12	13	14	15
午前	総合避難訓練		園庭開放 10:40~ 11:40		読み聞かせ		
午後					臨時閉室		
	16	17	18	19	20	21	22
午前	ひよこタイム		園庭開放 10:40~ 11:40		誕生会 ★		
午後							
	23	24	25	26	27	28	29
午前	勤労感謝の日	0歳児身体測定 ★	身体測定 ★	親子リトミック ★	子育て支援 コーディネーター のいる日		
午後							
	30						
午前							
午後	手作りおもちゃ をつくろう ★						

*13日(金)の午後は臨時閉室いたします。
ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

総合避難訓練 9日(月)9:30~



保育園と合同で避難訓練をします。
一緒に水消火器訓練の体験をしてみましょう。
*午前中は駐車場は使用できません。

●●あすなろからお願い●●

朝夕の気温差や気圧の変化や感染症で体調を崩す方がいます。
・感染症や前日に熱があった時
・家族に体調不良の方がいる時
・熱以外の尋麻疹などのアレルギー症状で静かに過ごし経過見の時
・移る可能性のあることの受診前の時や待ち時間
以上の時は利用を控え、元気になってからご利用をお願いいたします。

11月のイベント

イベント予約
11月2日(月) 直接9:00～
電話9:30～

★イベント内容★ ★印は事前予約が必要になります。

今月お休みのイベント ベビーとダンス・0歳からの発育ダンス

★リフレッシュピラティス 5組

5日(木) 9:50集合 10:00～10:45

首が座ってから1歳頃まで対象

産後のママのためのやさしいピラティスです。
ピラティスは、姿勢改善や骨盤が整うだけでなく、心が安定する効果も！ぜひ心も身体もリフレッシュしましょう。

講師:FTPベーシックマットピラティスインストラクター
小倉美穂さん

今年も鈴木翼さんが来ます！
ぜひ予約をして親子でお越しください。
たくさん笑って楽しみましょう！



**あすなろ クリスマス
ファミリーコンサート**

日にち 12月10日(木) チケット無料
時間 開場 10:30～ 完全指定席制 188席
開演 10:45～ 1家族2席まで

場所 ふるさと新座館 地下2階 ホール

出演 あそび歌作家 鈴木翼さん

内容 パネルシアターや
親子のふれ遊びなど
ファミリーコンサートを
親子で一緒に楽しみましょう！
お問い合わせは
048(423)5025へ
11月10日(火)～
直接予約開始
*定員になり次第、予約は締め切ります。

主催:地域子育て支援センター「あすなろ」

★リラックスストレッチ 7組

6日(金) 10:30集合 10:40～11:30

10か月から2歳ごろまで対象

ママたちの体のメンテナンスと子供たちの運動の基礎をつくる体操を行います。抱っこや日頃こった体をほぐしましょう！

ママ講師:認定ダンス指導員1級
菊地絵梨香さん

★身体測定日 9:10～11:40

*10分ごとの予約制で計測します。

24日(火) 0歳児対象

25日(水) 1歳児以上対象

令和8年度の身体測定カードがあります。
母子手帳に入るサイズの身体測定カードには、毎月の記録が残せてお持ち帰りいただけます。
発育の心配な方は、母子手帳を持参し相談ください。

十二の会による読み聞かせ

13日(金) 11:40～11:55

手遊びや絵本&紙芝居の読み聞かせをします。

親子で一緒に楽しみましょう！

講師:読み聞かせボランティア団体 十二の会



★親子リトミック 1歳児対象 10組

26日(木) 9:50集合 10:00～

親子で裸足になってリズム遊びを楽しもう！

講師:親子リトミック・ソルフェージュ連絡会代表
十文字スポーツクラブマスターコーチ
中村真由美先生

ひよこタイム 0歳児対象

16日(月) 10:00～

ふれあい遊びをしたり、フォトスポットで記念写真が撮れます。

参加したい方は、ぜひ当日エントリーしてね。

とにかく明るい性教育のお話してくれる、ママ講師が来ます。
男の子・女の子の子育てをどうしていこうかな？のヒントになるお話をみんなで聞いてみましょう！

講師:とにかく明るい性教育 パンツの教室インストラクター
鈴木あやのさん



子育てコーディネーターが来ます！

10月27日(金)10:00～12:00

新座市には子育てコーディネーターが3人います。

子育てコーディネーターって？

相談の内容に応じて、子育ての困ったを一緒に考えて、適切な施設や専門家に繋がるためのお手伝いをしてくれます。
お話してみたい方は、ぜひ遊びに来てくださいね。



★誕生会

20日(金) 9:50集合 10:00～

誕生児にメダルとカードのプレゼントがあります。

親子で記念写真が撮れます。

あすなろでぜひ一緒にお祝いしましょう！

*事前にお家で撮影したL版の写真を1枚ご用意ください。

*事前に手形をとり、カードに貼ります。



★手作りおもちゃをつくろう 3組

30日(月) 13:00～16:00

牛乳パックをサイコロの形にした上に画用紙を貼ってつくります。

【手作り積み木アンパンマン&しゅくばんまん】
を作って、お家で遊ぼう。

世界に一つのおもちゃをお子さんに作ってみてね。





どんぐりだより 11月号

月	火	水	木	金
2	3 文化の日	4	5 園庭開放 9:30~12:00 15:00~16:00	6
9	10 おはなし会 10:30~	11	12 園庭開放 9:30~12:00 15:00~16:00	13 《PM》休館
16	17	18 1才以上の日 9:00~12:00 プレママ&0才の日&子育て支援 コーディネーターさんがある日 14:00~16:00	19 身体測定	20 身体測定
23 勤労感謝の日	24 はのひろば 9:30~ ころころTime 10:45~	25	26 11月お誕生日会 10:30~	27
30 《要予約》 ベビーマッサージ 10:30~ 14:30~	<p>😊どんぐり開放日😊 月曜日~金曜日(祝祭日・年末年始を除く) 午前の部 9:00~12:00 午後の部 14:00~16:00</p>			

このマークのある日は園庭を開放します。

- ・園庭のみご利用の方⇒外で受付
 - ・室内から園庭をご利用の方、どんぐりのご利用が初めての方⇒室内で受付
- ※通常通り室内でも遊べます。

〒352-0035

新座市栗原1-6-4

TEL: 042-471-5652 (保育園共通番号です)

- ・問い合わせの時は必ずお名前、どんぐり宛と伝えて下さいね😊

Mail: kosodate-kurihara@keyakinomori.ed.jp

(題名にどんぐりNo.と氏名をお願いします)

けやきの森保育園 栗原園
地域子育て支援センター どんぐり

プレママ、パパ、祖父母の方々もお気軽に遊びに来て下さいね。待ってます(^ ^)/



お月見フォトスポット



どんぐりのようす



お誕生日会



おはなし会

- 日時：11月10日(火) 10:30～30分程度
- 地域のボランティアさんによるおはなし会です。
- 親子で楽しみましょう♡



ころころTime

- 日時：11月24日(火) 10:45～
- どんぐりサポーターのパパによるお楽しみTime。
- みんなで楽しい時間を過ごしましょう!!



はのひろば

- 日時：11月24日(火) 9:30～1時間程度
- 大切なお子さまの歯ちゃんと守ってあげたいけれど…不安もいっぱい。みんなで話ししましょう!



ベビーマッサージ (要予約)

ベビーパム 村山友美

- 日時：11月30日(月) ①10:30～ ②14:30～
- 各回30分程度

対象：1ヶ月健診後の乳児と保護者

定員：各回4組先着順

予約：2日(月)から(来所は9時～電話は10時～)

ベビーマッサージでわが子がもっと

愛おしくなる時間を一緒に過ごしませんか？



- ♡ 1才以上の日 ♡
- 日時：11月18日(水) 9:00～12:00
- プレママ&0才の日&子育て支援コーディネーターさんがいる日

- 日時：11月18日(水) 14:00～16:00
- 子育て支援コーディネーター(利用者支援専門員)さんが、どんぐりにあそびに来てくれます。



ハーフバースデー

お写真が撮れます。
お気軽にお声掛けください。



11月お誕生日会

- 日時：11月26日(木) 10:30～
- 当日は写真撮影、手形・足形どちらかとれます。参加される方はお声掛けください。
- みんなで祝いましょう♪



お誕生月のお子さまおめでとうございます!

カードを作りたい方は、いつでもお声掛けください。



☆利用にあたっての注意事項☆

- 1、体調がすぐれない時には、ご利用いただけません。
同居家族に体調不良の方がいらっしゃる場合には、ご利用をお断りすることがあります。
- 2、開催予定のイベントは、延期又は中止させていただく場合もございます。ご了承ください。



セサミだより

2026
11-12月
vol.76

【開設日時】
火～土曜日
10:00～12:00
13:00～16:00

情報クリップ ★講座の予約は受付開始日の9:00からです

0歳しろごまちゃんくらぶ 11/18(水) 12/2(水)

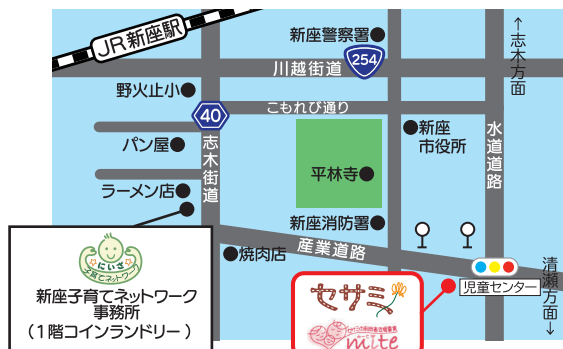
0歳の子どもをもつパパママ同士でおしゃべりしましょう♪
■日時: 11月18日(水)・12月2日(水) 10:30～11:30
■対象: 市内または近隣在住の0歳を子育て中の方
■定員: 10組程度 ■申込: 当日受付

パパママプレイス 11/19(木) 11/26(木) 12/3(木) 12/10(木)

子育て仲間と一緒に、セサミで楽しい時間を過ごしましょう。
4週連続で同じ親子に会えるので毎週楽しみになりますよ♪
最終週に向けて、みんなでクリスマス会の企画もします！
■日時: ①11月19日(木) ②11月26日(木)
③12月3日(木) ④12月10日(木)
各日とも10:30～12:00
■対象: 市内または近隣在住の乳幼児親子
(4日とも参加できる方)
■内容: 京花紙遊び、手形足型遊び、クリスマス会企画など…
■定員: 10組程度(申込順)
■申込: 11月4日(水)より直接または電話でセサミまで

ほっと♡おしゃべりセサミ 11/20(金)

11月は「虐待防止月間」です。子育ての悩みや不安を一人で抱え込まず、ちょっとおしゃべりでスッキリしませんか？セサミでお茶を飲みながら気軽に話せる会です。日頃の「ちょっと聞いて!!」も大歓迎です。みんなで話してほっと一息つきましょう。
■日時: 11月20日(金) 10:30～11:30
■対象: 市内または近隣在住の乳幼児を子育て中の方
■定員: 10組程度
■申込: 11月4日(水)より直接または電話でセサミまで



■西武バス
「児童センター前」下車
ひばりが丘駅北口→志木駅南口
大泉学園駅→新座市役所

「本多一丁目」下車
朝霞台駅→東久留米駅
志木駅南口→ひばりが丘駅北口
新座市役所→大泉学園駅

パパカフェ

11/28(土)

週末の午前中、セサミでほっと一息つきませんか？気負わず、飾らず、いつものパパのままでOK。育児の「あるある」を話すもよし、ただ空間を楽しむもよし。予約なしでふらっと立ち寄れる、パパたちのサードプレイスです。
■日時: 11月28日(土) 10:30～11:30
■対象: 市内または近隣在住の乳幼児とその父親
■定員: 10組程度 ■申込: 当日受付

ふたご・みつごのびーんずサロン 12/9(水)

ふたご・みつごの親子、集まれ～。プレママのご参加も大歓迎です。
■日時: 12月9日(水) 10:30～11:30
■対象: 市内または近隣在住のふたご・みつごを妊娠中または子育て中の方
■定員: 8組程度(申込順)
■持ち物: 不要になった子育てグッズがあればお持ちください(なくても参加できます)
■申込: 前日までに申込フォームで
<https://forms.gle/c5HTyBSYXxnRFLcVA>



パパあそぼうよ!0123

12/19(土)

12月は京花紙遊びをします。ぜひ遊びに来てくださいね。
■日時: 12月19日(土) 10:30～11:00
■対象: 市内または近隣在住の乳幼児とその父親
■定員: 10組程度 ■申込: 当日受付

あそびのたねのじかん「クリスマスウィーク」12/15～18(火～金)

12月はちょっと特別!いつもの「あそびのたねのじかん」が、クリスマスバージョンになります。最終日にはスペシャルなお楽しみが待っているかも…?
■内容: 15日(火)「ハンドベルの音色を楽しもう」11:30～12:00
16日(水)「絵本タイム」11:30～12:00
17日(木)「クリスマス遊び」11:30～12:00
18日(金)「みんなでプラネタリウム」10:30～11:30
■対象: 市内または近隣在住の乳幼児親子
■定員: 各回とも10組程度 ■申込: 当日受付

みんなで大掃除

12/26(土)

今年もたくさんの親子がセサミで出会い、笑いあり涙ありの一年を過ごすことができましたね♪新年を気持ちよくスタートするために、みんなで力を合わせて大そうじをしましょう。ご協力をお願いします。
■日時: 12月26日(土) 10:30～12:00
■持ち物: 掃除のできる服装 ■申込: 当日受付

LINE登録して
情報ゲット!

るーえん・セサミ・みーで・すてっちの情報や、
子育てに関するいろいろなイベント情報を、LINEで配信しています!
楽しいイベントを見逃さないように!ぜひご登録ください!

友だち登録は
こちらから
どうぞ!



NPO法人新座子育てネットワーク

11月

カレンダー

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
26	27	28	29	30	31	1 closed
2 closed	3 closed	【受付開始】はじめのいっぽ(12月分) ほっとおしゃべりセサミ・パパママプレイス				
9 closed	10	4	5 あそびのたね 11:45~12:00	6 セサミ de ランチ 12:00~12:30	7 プレママ見学デー【予約制】 13:30~15:30	8 closed
16 closed	17 つくろう!ならそう 音あそび 15:00~15:45	11	12	13 職員研修のため closed	14	15 closed
23 closed	24 closed	18 0歳しろごま 10:30~11:30	19 パパママプレイス① 【予約制】 10:30~11:30	20 ほっとおしゃべりセサミ 【予約制】 10:30~11:30	21 はじめのいっぽ 【予約制】 14:00~16:00	22 closed
30 closed		25	26 パパママプレイス② 【予約制】 10:30~11:30	27 誕生会 11:00~11:30	28 パパカフェ 10:30~11:30	29 closed

12月

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
30	1	2 0歳しろごま 10:30~11:30	3 パパママプレイス③ 【予約制】 10:30~11:30	4	5 プレママ見学デー【予約制】 13:30~15:30	6 closed
7 closed	8	9 びーんずサロン【予約制】 10:30~11:30	10 パパママプレイス④ 【予約制】 10:30~11:30	11 セサミ de ランチ 12:00~12:30	12 はじめのいっぽ 【予約制】 14:00~16:00	13 closed
14 closed	15 あそびのたね 「ハンドベル音楽会」 11:30~12:00	16 あそびのたね 「絵本タイム」 11:30~12:00	17 あそびのたね 「クリスマス遊び」 11:30~12:00	18 あそびのたね 「みんなでプラネタリウム」 10:30~11:30	19 パパあそぼうよ 10:30~11:00	20 closed
21 closed	22 誕生会 11:00~11:30	23	24	25	26 みんなで大掃除 10:30~12:00	27 closed
28 closed	29 closed	30 closed	31 closed	1	2	3

年末年始で休館 12/27(日)~1/4(月)

あそびのたねの時間

当日受付 11:45~12:00

セサミで遊んだあとのスポットタイム。
みんなで楽しい時間を過ごしましょう。

セサミdeランチ

当日受付 12:00~12:30

セサミのお部屋でみんなでおしゃべりしながらランチを楽しみましょう。

Over40+

当日受付 10:30~11:30

■対象：主に40歳代で妊娠中または乳幼児を子育て中の方。

びーんずサロン

予約制 10:30~11:30

■対象：ふたご・みつごを妊娠中または子育て中の方。

パパあそぼうよ!

当日受付 10:30~11:00

パパならではの遊びを楽しむ時間です。■対象：乳幼児と父親

0歳しろごまちゃんくらぶ

当日受付 10:30~11:30

0歳児親子の交流会です。【定員10組程度】

プレママパパじかん「はじめのいっぽ」

予約制 14:00~16:00

赤ちゃん人形を使った、抱っこやオムツ替えの体験。

プレママパパのちょこっと見学デー

予約制 13:30~15:30

施設見学&パパの妊婦体験。

誕生会 当日受付 11:00~11:30

手形カードをプレゼント。誕生月のお子さんは10:30までにセサミにお越しください。

身体測定

身長と体重の測定ができます。
※ただし、プログラム実施時間とその前後は除きます。

児童センター地域子育て支援センター

セサミ

●児童センター地域子育て支援センター セサミ

〒352-0022 埼玉県新座市本多1-3-10 新座児童センター2階

TEL&FAX 048-479-8823

✉ sesami@ccn01.mygbiz.com

https://sites.google.com/a/ccn01.mygbiz.com/honda_sesami/

HP



●NPO法人新座子育てネットワーク

〒352-0017 埼玉県新座市菅沢1-4-5-2F

TEL.048-482-5732 FAX.048-482-5731

✉ office@ccn01.mygbiz.com

http://www.ccn.niiza-ksdt.com/

HP

セサミには子育ての相談や、情報がぎける
子育て支援コーディネーターがいます。

出張みーての予定

- 子育て支援センターぶんぶん
11月11日(水) 11:00~12:00
- 子育て支援センターのびのび
11月18日(水) 10:30~12:00
12月16日(水) 10:30~12:00



HP



●利用者支援事業 みーて

〒352-0022 埼玉県新座市本多1-3-10 新座児童センター2階セサミ内

TEL. 080-7406-5884 (直通) ✉ oyako@ccn.niiza-ksdt.com

https://sites.google.com/ccn.niiza-ksdt.com/sesami-mite

■「セサミだより」は、ホームページからもダウンロードできます。■

新堀保育園 地域子育て支援センターぶんぶん

令和8年度 11月号 ぶんぶん通信



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
CLOSE	せいさく 10:00~ 	CLOSE	せいさく 10:00~ 	せいさく 10:00~ 	サークル 13:30 	CLOSE
8	9	10	11	12	13	14
CLOSE	ぬいえ 10:00~ 		コーティネーターさん 11:00 		おはなし 11:00 	CLOSE
15	16	17	18	19	20	21
CLOSE			カスターネットのお話会 11:00 			CLOSE
22	23	24	25	26	27	28
CLOSE	CLOSE		リトミック 11:00 	お誕生日会 11:00 		CLOSE
29	30					
CLOSE	おはなし 11:00 					CLOSE

★行事は変更になることがあります。

＜＜利用時間＞＞ 月～金曜日 10:00～12:30
13:30～16:00

※上記の曜日が祝祭日と重なる日・年末年始はお休みです。

＜＜場所・お問い合わせ先＞＞ 埼玉県新座市新堀2-11-2
新堀保育園2階
TEL 042-497-7176



おはなし

11月13日(金)・30日(月)

時間 11:00～

絵本・紙芝居の読み聞かせをしています。
親子でおはなしを楽しみましょう！



せいさく

11月2日(月)・4日(水)・5日(木)

時間 10:00～

作って、遊びましょう！

簡単な製作を、用意してお待ちしております☆



めいえ

11月9日(月)

時間 10:00～

かわいいめいえを用意してお待ちしております。

親子でゆっくりめいえを楽しみましょう☆



サークル

11月6日(金)

時間 13:30～

サークル活動について、ご相談ください。

サークル作りのお手伝いをしています。



リトミック

11月25日(水)

時間 11:00～

音楽に合わせて身体を動かしたり、楽器に親しむ内容です☆
リトミックを親子で楽しみましょう♪



お誕生日会

11月26日(木)

時間 11:00～

誕生月のお子さまは10:45分までにお越しください。

★メダルのプレゼントがあります！



コーディネーター さんがいる日

11月11日(水)

時間 11:00～12:00

子育て支援コーディネーター(利用者支援専門員)さんが
来てくれます。お気軽に相談にいらしてください。



カスタネット のお話会

11月18日(水)

時間 11:00～

おはなしカスタネットさんが読み聞かせにきてくれます♪
ぜひ遊びに来てくださいね！



令和8年
11月号

すこやか保育園 地域子育て支援センター のびのび



のびのび通信

埼玉県新座市野火止4-14-12

TEL 048-480-5570

木枯らしがピューツと吹いたら、最後の落ち葉がひらりと飛び立ちました。

きっと、冬に招待状を届けに行ったのでしょう。



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2 身体測定 10:00~12:00	3 CLOSE	4 身体測定 10:00~12:00	5 身体測定 10:00~12:00	6 身体測定 10:00~12:00
9 手形アート 10:30~12:00 おはなしの会 11:00~11:15	10 お話 11:00~	11 手形アート 10:30~12:00	12 ハーフバースデー 11:00~12:00	13 手形アート 10:30~12:00
16 季節の製作 10:30~12:00	17 お話 11:00~	18 季節の製作 10:30~12:00 コーディネーターさん 10:30~12:00	19 リトミック 11:00~12:00	20 季節の製作 10:30~12:00
23 CLOSE	24 ハーフバースデー 11:00~12:00	25 お話 11:00~	26 誕生会 11:00~12:00	27 お話 11:00~
30 お話 11:00~	※行事予定は変更になることもあります。			

のびのび利用時間 月曜日~金曜日 9:30~12:00・13:00~15:30

いい歯の日



11月8日は「いい歯の日」。「いい歯」を保つためには幼いころからのケアが大切です。毎日の習慣として、寝る前の歯磨きは欠かせません（可能であれば毎食後）。自分で磨けるようになって、大人が確認をして仕上げ磨きを行いましょう。フクフクうがいも忘れずに！！



勤労感謝の日



昔は新嘗祭（にいなめさい）といって、その年に収穫した新米を神様に捧げる収穫祭の日でしたが、今は「勤労を尊び、生産を祝い、国民が互いに感謝し合う日」となりました。家庭でも、働いている人に感謝の言葉を伝えたり、肩たたきをしてあげたり、出来ることを考えてみましょう。



2日(月)・4日(水)～6日(金)

身体測定 10:00～12:00

お子さんの測定をお手伝いします。
お子さんの悩みなどありましたらご相談ください。



9日(月)・11日(水)・13日(金)

手形アート 10:30～12:00

手形でトトロを作ります。



9日(月)おはなしの会

11:00～11:15

にいざまめの会によるおはなし会です。



12日(木)・24日(火)

ハーフバースデー撮影会

時間: 11:00～12:00

持ち物: スマホやカメラ

11月2日から予約を開始します。

可愛いフотospaceをご用意しています。



16日(月)・18日(水)・20日(金)

季節の製作 10:30～12:00

みのむしを作ります。



18日(水) 10:30～12:00

子育てコーディネーターさんがいる日

子育てコーディネーター(利用者支援専門員)さんが来ます。
子育てで気になっていることや子どもの発達について
などお話ししてみたい方は遊びに来てください。

19日(火)リトミック

11:00～12:00

音楽に合わせて身体を動かします。



26日(木)おたんじょうかい

時間: 11:00～12:00

誕生月のお子さんにはプレゼントがあります。
参加する方は前日までにお知らせください。



- ◆ 水分補給以外の飲食は出来ません。
- ◆ ご家族が通う保育園、幼稚園、学校等が休園、学級閉鎖等を行っている場合は、利用をお控えください。
- ◆ 第一駐車場と第二駐車場があります。ご自由にお使いください。

季節の製作



ハーフバースデー撮影



たんじょう会

足形アート

