



西堀ココフレンドだより

7月号

令和3年6月29日

時折、夏のきびしい日差しがさす日もできました

雨模様の日には三密を避け、換気や消毒に気を付けながら生活しています。日によっては日差しも強く、熱中症や光化学スモッグにも気をつけなければならない時期となりました。しかし、子どもたちは、元気に校庭や体育館で走り回っています。健康管理に気を付けながら、子どもたちの活動を見守ってまいります。

さて、西堀ココフレンドの6月25日現在の登録者数は110人になっています。

西堀ココフレンド7月の予定

熱中症の予防について

熱中症が心配な季節になりました。熱中症の予防のため、まず睡眠時間の確保と規則正しい生活を送るなどの日常の健康管理をお願いします。

ココフレンドでは熱中症の予防のため、体育館や校庭での活動時間の途中で休憩時間を設け、涼しい室内に戻り、クールダウンできるようにしています。その際には、水分補給も行うように気を付けています。その時に、「もう飲んじゃってないよ。」というお子さんもいます。その時には水道の水を飲んでもらっていますので、できるだけ大きめの水筒を持たせていただくとよいと思います。また、たくさん汗をかいている子もいます。手を洗った時に使うハンカチやハンドタオル以外にも、汗拭きタオルも持たせていただくと体にも良いと思います。

光化学スモッグ警報・注意報が出たら

光化学スモッグ警報・注意報が出た時には、市役所から連絡が入ります。ココフレンドでは、警報が出た時には、校庭や体育館での活動を止めてスタッフルームのみの活動にします。

光化学スモッグ注意報が出た時には、校庭での活動は止めて、体育館とスタッフルームでの活動にします。体育館での活動も激しい活動を一部制限したり、休憩をこまめに取り、健康管理にいつも以上の注意を払っていきます。

夏休み中のココフレンド

夏休み中、ココフレンドは午前8時45分から午後4時30分まで開室します。ココフレンドには「午前のみ参加」や「午後のみ参加」、そして「一日参加」も可能です。

参加するときは校帽やハンドタオル、汗ふきタオル、大きめの水筒、マスク、ティッシュを忘れずに持ってきてください。一日参加する人はお弁当を持ってきてください。

夏休み中は、午前と午後に1時間ほど学習の時間を取っています。夏休みの宿題や問題集などに自主的に取り組む時間にしてほしいと思っています。子どもが取り組める課題を必ず持たせていただくようお願いします。

日・曜	行事等	開室
1 木	委員会	○
2 金	懇談会 (中学年)	○
3 土		×
4 日		×
5 月		○
6 火	懇談会 (低学年・コスモス)	○
7 水		○
8 木	クラブ活動	○
9 金		○
10 土		×
11 日		×
12 月		○
13 火		○
14 水	給食終了	○
15 木	短縮3時間	×
16 金	短縮3時間	×
17 土		×
18 日		×
19 月	短縮3時間	×
20 火	1学期終業式	×
21 水	▲ 一日開室	○
22 木	海の日	×
23 金	スポーツの日	×
24 土		×
25 日		×
26 月	一日開室	○
27 火	一日開室	○
28 水	夏休み 一日開室	○
29 木	一日開室	○
30 金	一日開室	○
31 土	▼	×

○西堀ココフレンドスタッフルーム

コーディネーター 寺島・岩崎

TEL080-8420-1945 (午後2時から午後5時まで)

ご注意 参加できるのは、登録された翌日からです。登録された当日は参加できません。