



イベントも健康・安全第一で

ココフレンドではかつて工作教室、音楽会、お楽しみ会など実施していました。コロナ禍でそれがしばらくできませんでしたが、それでも最近の状況を鑑み、少しずつ検討していきたいと思っております。夏休み期間の実施も考えていますが、その場合にも健康や安全を第一に配慮しつつ行いたいと思っております。

<1> 夏休みの予定

日	曜	開室	行 事 等
7/21	木	○	夏休み一日開室初日
22	金	○	正午まで開室します。 午後は休室しますので ご注意ください。
23	土	—	
24	日	—	
25	月	○	
26	火	○	
27	水	△	<午後停電のため正午まで>
28	木	○	
29	金	○	
30	土	—
31	日	—
8/1	月	○	<食育イベント1日目>
2	火	○	<食育イベント2日目>
3	水	○	
4	木	○	
5	金	○	
6	土	—
7	日	—
8/8 ~ 8/16	月 火	— —	お盆休み
17	水	○	ダンス講座は定員に達し なかったため追加募集を しません。学年制限はありま せん。参加希望者は下の切 り取り線以下に記入し、コ コフレンドへ7月22日 までに提出してください。
18	木	○	
19	金	○	
20	土	—	
21	日	—	
22	月	○	
23	火	○	
24	水	○	
25	木	○	
26	金	○	

<2> 夏休みのココフレンド開室

前号でお知らせしたとおり、ココフレンドの夏休み一日開室は7月21日(木)から始まります。土日とお盆休み(8月8日~16日)を除き、8月26日(金)まで開室します。

この間ココフレンドでは、午前は午前8時45分から正午まで、午後は1時から4時20分まで活動できます。午前・午後を通しての参加もできます<お弁当持参>。午前午後とも学習時間を設定していますので、宿題など学習用具を持って参加することになります。暑くなりますので多めの水分や汗拭きのタオル、必要に応じて着替えなども用意させてください(上履き・マスクも)。マスク着脱は状況に応じます。お迎えが原則ですが、正午または午後4時30分に方向別に集団で帰ることもできます。雷雨など緊急の事態が発生した場合にはこれが変更になる事もあります。夏休み中の出入口、お迎えは体育館横となります。

二学期の始まりは8月29日(月)で、ココフレンドは給食が始まる8月31日(水)から再開します。

<3> 夏休みの食育イベント・ダンス講座

食育イベントを行います。

企画：十文字学園女子大学の学生さん

内容：「みんなの知らない小麦粉の世界」

日時：8月1日(月)、2日(火) 午前

対象：2日間とも参加できる4~6年生 定員：24名

持ち物：マスク・エプロン・三角巾・ハンカチ・飲み物・上履き・筆記用具

※小麦、そば、大豆、ごまアレルギーのある児童は参加をご遠慮ください。

- ・家庭科室で行います。
- ・「ふ菓子」や「冷やしうどん」の試食もあります。
- ・2日目のみ、昼食として1食分のうどんが提供されますので、1日通して参加する児童はおかずのみ持参してください。
- ・3年生以下で参加希望の場合は兄弟の参加を条件とします。
- ・詳細はココフレンドに掲示しているポスターか、市HPに掲載しているココフレンドだよりをご確認ください。
- ★参加希望者は下の参加申込書に記入し、ココフレンドへ7月22日(金)までに提出してください。応募多数の場合は抽選とします。参加決定と詳細のお知らせは7月26日(火)に行う予定です。

.....切り取り線.....

東北ココフレンドあて

イベント参加申込書

令和4年7月 日

() 食育イベントに参加希望します

小麦・そば・大豆・ごまアレルギーはありません
その他のアレルギー：_____

() ダンス講座に参加します

希望するイベントに○印をつけてください<両方も可> _____年 組 名前_____

じっけん
1日目 実験

みんなの知らない!

こむぎこせかい

小麦粉の世界

ちょうり
2日目 調理

まほう
魔法の粉!?

こむぎこ
小麦粉のひみつを知ろう!

たいしょう げんてい
対象は4~6年生! 24名限定!

こむぎこ
小麦粉を使って作ろう!

さいたま あじ
埼玉の味!

こむぎ だいず じどう さんか ひか
※小麦・そば・大豆・ごまアレルギーの児童は、参加を控えてください。

にちじ
日時: 8月1日(月)と2日(火) 9時15分~11時45分

ばしょ かにいかしつ
場所: 東北小学校 家庭科室

さんかむりょう
参加無料

ももの
持ち物: マスク、エフロン、三角巾、上履き、筆記用具、ハンカチ、飲み物

もうしこみほうほう
申込方法: ココフレだよりの下部の申込書を切り取り、7月22日(金)

かた ていしゅつ
までにココフレンドのスタッフの方に提出してください。

はず いんしょく
※ 2日間ともマスクを外して飲食をします。

ちゅうしょく しょくぶん ていきょう
※ 2日目は、昼食として1食分のうどんが提供されます。

かんせんかくだい じょうきょう ちゅうし ぼあい
※ コロナの感染拡大の状況によって、中止となる場合があります。



しゅるい
3種類の粉を使った
実験を行います!
フレゼントも
用意しています!

なつ りょうり
夏の料理といえば
ひ じる
冷や汁うどん!
さいたま あじ
埼玉の味を作って、
た あじ
食べて味わいます!

出典: 関東地方 埼玉県 | うちの欄土料理:
農林水産省 (maff.go.jp)

主催: 十文字学園女子大学 人間生活学部食物栄養学科 栄養教育研究室 4年