



西堀ココフレンドだより

夏休み号

令和4年7月15日

もうすぐ夏休み

雨模様の日が続いていますが、保護者の皆様、健康にお過ごしでしょうか。もうすぐ夏休み。お子さんたちは夏休みを楽しみにしていることと思います。

さて、夏休み中もココフレンドはスタッフルームを中心に活動します。多くのお子さんの参加をお待ちしています。参加される場合には、学習の時間に取り組む課題を持って参加するようお願いします。

夏休み中のココフレンドへの参加の仕方は、午前だけの参加（午前8時45分から正午まで）、午後だけの参加（午後1時から午後4時30分まで）、一日通しての参加（午前8時45分から午後4時30分まで）の3とおりです。

西堀ココフレンド8月の予定

日・曜	行事等	開室
1 月	↑ 一日開室	○
2 火	一日開室	○
3 水	一日開室	○
4 木	一日開室	○
5 金	一日開室	○
6 土		×
7 日	夏休み	×
8 月	ココフレンド休室	×
9 火	学校閉庁日	×
10 水	学校閉庁日	×
11 木	山の日	×
12 金	学校閉庁日	×
13 土		×
14 日		×
15 月	学校閉庁日	×
16 火	学校閉庁日	×
17 水	一日開室 (午後:ダンス講座)	○
18 木	一日開室	○
19 金	一日開室	○
20 土		×
21 日		×
22 月	一日開室	○
23 火	一日開室	○
24 水	一日開室	○
25 木	一日開室	○
26 金	一日開室	○
27 土		×
28 日	↓	×
29 月	2学期始業式 短縮授業	×
30 火	短縮授業	×
31 水	給食開始	○

< お知らせ ① >

重要 停電について

7月27日(水)の午後に学校の電気設備点検に伴う停電があります。エアコンが使用できないため、7月27日(水)の午後は休室となります。その日の開室は午前のみ(午前8時45分から正午まで)ですので、ご注意ください。

重要 断水について

8月3日(水)の午前に貯水槽清掃に伴う断水があります。トイレ、手洗いはバケツ等に水をためて対応します。8月3日(水)は多めに飲み物の準備・持参をお願いします。

ココフレンド参加カードの記入について

ココフレンドに参加する場合は、参加カードの記入をお願いします。多くの方が、下校方法を「母が午後5時にお迎え」や「同じ方向の子と帰る」などと詳しく書いていただき、押印も毎日していただいています。また、毎朝の検温・記入もしていただいております。ご協力、本当にありがとうございます。

さて、先日参加カードには「午後5時にお迎えに行く」となっていたのですが、「午後4時にお迎えに行ってもいいですか?」という問合せがありました。このように、記入内容と実際が異なるような場合には、事前にお電話をいただけると助かります。

夏休みのダンス講座について

夏休みのダンス講座にお申込みいただきありがとうございます。

当日のダンス講座は午後2時から3時30分まで行いますが、参加される方は朝の受付時間(午前8時45分~9時30分)からココフレンドに参加するか、午後の受付時間(午後1時~1時30分)から参加するようにしてください。

事前申込みをしていなくても、当日参加することができますので、ぜひご参加ください。

※お知らせは2ページ目に続きます。

〇入室受付: 西堀ココフレンドスタッフルーム

コーディネーター寺島・岩崎

TEL 080-8420-1945

(夏休み 午前8時45分から午後4時30分まで)

追加登録は毎日受け付けています。直接スタッフルームにおいでください。

なお、参加できるのは、登録された翌日からです。

< お 知 ら せ ② >

熱中症予防

熱中症が心配な季節になりました。ココフレンドでは「新座市熱中症予防運動方針」に基づき、熱中症の予防に取り組めます。

「新座市熱中症予防運動方針」では、気温や暑さ指数によって運動を禁止したり、休憩や水分補給の時間を設けるようになっています。

この基準に基づき、気温や暑さ指数が高いときには体育館や校庭での活動時間の途中で休憩時間を設け、涼しいスタッフルームに戻り、クールダウンできるようにしています。その際には、水分補給も行うように声をかけています。その時に、「もう飲んじゃってないよ。」というお子さんもいます。その時には水道の水を飲んでもらっていますので、できるだけ大きめの水筒を持たせていただくとよいと思います。また、たくさん汗をかいている子もいます。手を洗った時に使うハンカチやハンドタオル以外にも、汗拭きタオルも持たせていただくと体にも良いと思います。

熱中症の予防のため、まず睡眠時間の確保と規則正しい生活を送るなどの日常の健康管理をお願いします。

今年はずでに、熱中症指数が高く「危険」を示したこともありました。その日は、外遊びを中止しました。体育館での遊びも夕方涼しくなるまで行いませんでした。