



暑さ指数 (WBGT)

暑さ指数 (WBGT) とは熱中症予防を目的にアメリカで提案された指標です。単位は気温と同じ摂氏度 (°C) で示されますが、その値は気温とは異なります。これは人体と外気との熱のやりとり (熱収支) に着目した指標で①湿度 ②日射・輻射など周辺の熱環境 ③気温の3つを取り入れています。この値が31°Cを超えると「原則として運動禁止」となります。この夏は校庭や体育館の中で31°Cを超えることが何度かあり、こんな日はエアコンのあるココフレンドルームや図書室、木陰で案外涼しい裏庭や体育館裏で過ごすこともありました。夏のココフレンドもあと1週間。暑さ対策をしながら乗り切ります。

<1> 9月の予定

(O印は開室日)

日	曜	開室	
1	木	O	<6年生修学旅行> <クラブ>
2	金	O	
3	土	—	
4	日	—	
5	月	O	
6	火	O	
7	水	O	
8	木	O	<委員会>
9	金	O	
10	土	—	
11	日	—	
12	月	O	
13	火	O	
14	水	O	
15	木	O	<クラブ>
16	金	O	
17	土	—	
18	日	—	
19	月	—	敬老の日
20	火	O	
21	水	O	
22	木	O	<クラブ>
23	金	—	秋分の日
24	土	—	
25	日	—	
26	月	O	
27	火	O	
28	水	O	
29	木	O	<クラブ>
30	金	O	

<2> 夏休みの食育イベント

8月1日(月)・2日(火)に調理室でイベントを行いました。「みんなの知らない小麦粉の世界」というタイトルで十文字学園女子大学の学生さんが企画しました。これに12人のココフレンドの児童が参加し学習しました。初日は様々な実験を通して、小麦粉が、米粉などにはない不思議な力があることを学び、最後に小麦粉から作った「ふ菓子」を試食しました。2日目は埼玉県郷土料理としての「冷や汁うどん」に着目して、それが気候や生活に関連して生まれてきたことなどを学びました。そのあと、実際に小麦粉と塩と水を混ぜたものを足で踏んだりしてこねてうどんを作りました。更に、すり鉢にゴマや味噌を入れて擦り「汁」を作りました。そして最後に自分たちで作った「冷や汁うどん」をみんなで試食しました。とても美味しかったし勉強になったと、大満足の講座でした。

<3> テレビ埼玉の取材

食育イベント2日目の講座を「テレビ埼玉」がカメラやマイクを持って取材に来ました。ココフレンドの児童が「冷や汁うどん」を作る様子などを収録し最後にインタビューなども行いました。その日の夜の「テレビ埼玉」のニュースで、1分ほどに編集されたものが放映されました。

<4> 夏のダンス講座実施

8月26日(金)午前10時からココフレンドでダンス講座を実施します。場所は多目的室などです。20数名が申し込みました。まだ10名程ゆとりがあるので、当日に飛び入り参加もできます。参加予定の人は、動きやすい服装、汗拭きタオル、水筒などを持ってきてください。

* 2学期のココフレンドは8月31日(水)から始まります。