



# 西堀ココフレンドだより

令和5年度

9月号

No. 58 (令和5年8月18日 発行)

西堀ココフレンド9月の予定

日・曜	行事等	開室
1 金	学校の引取訓練	×
2 土		×
3 日		×
4 月		○
5 火		○
6 水		○
7 木		○
8 金		○
9 土		×
10 日		×
11 月		○
12 火		○
13 水	個人面談 (希望者)	○
14 木	クラブ活動	○
15 金	個人面談 (希望者)	○
16 土		×
17 日		×
18 月	敬老の日	×
19 火		○
20 水	個人面談 (希望者)	○
21 木		○
22 金	個人面談 (希望者)	○
23 土	秋分の日	×
24 日		×
25 月		○
26 火	個人面談 (希望者)	○
27 水	個人面談 (希望者)	○
28 木	委員会	○
29 金	個人面談予備日 (希望者)	○
30 土		×

○問合せ

西堀ココフレンドスタッフルーム (午後2時～5時)  
 コーディネーター 寺島・岩崎  
 TEL 070-4510-9546  
 生涯学習スポーツ課 (午前8時30分～午後5時15分)  
 TEL 048-424-5362

**【注意】** 参加できるのは、登録された翌日からです。  
 登録された当日は参加できません。

「フルーツ&ピアノアンサンブル」

7月27日(木)の午後2時から午後3時まで、夏の特別イベントとして「フルーツ&ピアノアンサンブル☆ルミエール」の皆さんの演奏会を音楽室で実施しました。

「ルミエール」は新座市在住の<sup>ふりたま</sup>降旗さんを中心に活動されているグループで、コミセンや児童センターでも演奏会を開催されています。

当日は、ココフレンドから19人、放課後児童保育室から43人の児童が演奏を聴きました。

「一緒に歌を歌ったりして楽しかった。」

「知っている曲もあって楽しかった。」

「すごく上手だった。」という感想がありました。



ダンス講座を実施しました

8月3日(水)の午後2時から午後3時30分までの時間でダンス講座を実施しました。

当日は、高学年と低学年のグループに分かれて行いました。高学年のグループは12人、低学年のグループは10人が参加して、HIP HOPのリズムに合わせ、楽しみながらダンスを習いました。

「ステップが難しかったけど、楽しかった。」

「またやってみたい。」という感想がありました。



9月1日ココフレンドは休室します

9月1日(金)は、学校の引取訓練の日ですので、ココフレンドは休室します。予めご承知おきください。

10月号は9月20日頃発行予定です。

### 緊急時伝言ダイヤルのお知らせ

7月26日(水)にココフレンド独自に避難訓練をしました。今回は、地震が発生し、その後火災が発生したとの想定で訓練をしました。

地震が発生した場合の大切なことを3つ確認しました。その3つとは、

- ①地震が発生した時には、「ダンゴムシのポーズ」で頭を守る。
- ②スタッフや大人の人の話を聞けるようにおしゃべりをしない。
- ③避難する時は、慌てずに落ち着いて一列になる。

また、今までに何回も確認している地震の際の大切なお約束「おかしもち」をしっかりと守ってほしいと思います。この「おかしもち」とは、

お：おさない か：かけない し：しゃべらない も：もどらない ち：ちかづかない

と、いうことです。今回参加できなかった人たちも覚えておいてください。

ココフレンドでは、緊急時には、各家庭にココフレンドメールでココフレンドの状況をお伝えし、お迎えの依頼をするようにしています。ぜひ、ココフレンドメールに登録をお願いします。現在運用中のココフレンドメールは8月末で終了します。新しいココフレンドメールを受信するためには、ココフレンドメールの再登録が必要となりますので、下記を参考に再登録をお願いします。

また、大規模災害が発生した時に電話会社では緊急時伝言ダイヤル「171」を設定しています。ココフレンドでは、大規模災害発生時にはこの緊急時伝言ダイヤル「171」に西堀ココフレンドの状況について30秒の伝言を録音しますので、大規模災害発生のような万ーの場合にはこの伝言ダイヤルに電話をかけ、録音を再生していただければと思います。

#### 緊急時伝言ダイヤルの再生の方法

- ①電話番号の「171」をダイヤルする。
- ②音声ガイダンスに従って、再生の「2」をダイヤルする。
- ③西堀ココフレンドの電話番号の「070-4510-9546」をダイヤルすると、伝言が再生されます。

### 8月21日(月)に新しいココフレンドメールのテスト配信をします

新しいココフレンドメールへの登録はお済みでしょうか。8月中は、4月に登録していただいたメールと、新しいメールの両方で連絡させていただいています。9月からは新しいココフレンドメールのみで配信させていただきます。

9月以降使用する、新ココフレンドメールのテスト配信を8月21日(月)に行います。未登録の方は、右のQRコードから登録できます。

QRコードを読み取れない方は、[kokofure@cousmail.entry.cous.jp](mailto:kokofure@cousmail.entry.cous.jp)まで空メールを送信してください。

