



東北ココフレンドだより 7月号

令和7年度

No. 123 (令和7年6月20日 発行)

東北ココフレンド7月の予定

日・曜	行事等	開室
1	火	○
2	水	○
3	木 委員会④	○
4	金	○
5	土	×
6	日	×
7	月	○
8	火	○
9	水	○
10	木 クラブ④	○
11	金	○
12	土	×
13	日	×
14	月	○
15	火	○
16	水 1学期給食最終日	○
17	木 短縮授業	×
18	金 終業式	×
19	土	×
20	日	×
21	月 海の日	×
22	火 夏休みココフレンド開始 午前中停電	△
23	水 5年生 林間学校	○
24	木	○
25	金 個人面談(～7/31まで)	○
26	土	×
27	日	×
28	月 特別企画 ドローン教室	○
29	火	○
30	水	○
31	木	○

〇問合せ

東北ココフレンド(午後2時～5時)

(長期休業期間は午前8時45分～午後4時30分)

コーディネーター 丸山・上垣外・齋田

TEL 070-2186-8529

生涯学習スポーツ課(午前8時30分～午後5時15分)

TEL 048-424-5362

ご注意 参加できるのは、登録された翌日からです。
登録された当日は参加できません。

熱中症の予防について

気温も湿度も高く、熱中症が心配な季節となりました。ご家庭でも日々の健康管理をお願いします。

ココフレンドでは熱中症予防のため、体育館や校庭での活動時間で適宜休憩を取り、水分補給を行うようにしています。

夏休み中のココフレンド

1 開室日について

■7月の開室日は左記のとおりですが、7月22日(火)は、午後のみの開室といたします。

停電に伴う休室のお知らせ

東北小学校では、7月22日(火)の午前9時から午前10時30分に電気設備点検があり、停電となります。停電中はエアコン等の空調設備が使用できなくなりますので、熱中症の危険性を考慮し、7月22日(火)の午前は休室とします。保護者の皆さまのご理解・ご協力をお願いいたします。

■8月の開室日は下記のとおりです。

・8月1日(金)・8月18日(月)～22日(金)

・8月25日(月)～29日(金)

※ 8月4日(月)～15日(金)は休室です。

2 開室時間について

開室時間 午前8時45分～午後4時30分

※ 午後4時30分、時間厳守をお願いします。

受付時間 午前8時45分～午前9時30分

午後1時～午後1時30分

※ 受付時間前には登校しないようにお願いします。

3 参加について

①一日通し(弁当持参)、②午前のみ、③午後のみ
の3パターンから選んで参加できます。参加カードの備考欄に1日ごとに、①～③のいずれかを必ず記入してください。いずれも早迎えは可能ですので、ココフレンドルームまでお越しください。

※ 昼食のために活動の途中で中抜けする等、午前の活動の後下校して、再び午後の活動に参加することはできません。

ココフレンドメール登録は
こちらから！



※急な変更等はココフレンドメールでお知らせします。

～2ページ目に続きます～

※6月20日(金)に『東北ココフレンドだより』のメールが届いていない方は、メール登録をお願いします。

4 持ち物について ※記名を忘れずにお願いします。

参加カード・汗拭きタオル・上履き・校帽・水筒ハンカチ・ティッシュ・筆箱・学習道具・読書用の本・自由帳・お弁当（一日参加の児童のみ）・着替え。長期休みは、リュックも可能です。
※ 夏休み中は、学校の昇降口が閉鎖されているため、体育館側の入口をココフレンドの出入口として使用します。下駄箱が使えないため、上履きは毎日お持ち帰りいただきます。
上履きを忘れた場合は貸し出しますが、ご家庭で洗って、一週間以内にご返却ください。

5 校庭の使用について(熱中症対策) ※校庭では必ず校帽を着用しますので、忘れずに！

夏休み中は、酷暑が予想されるため、熱中症アラートや熱中症指数(WBGT)に基づき、校庭での活動には制限があります。状況に応じて、日陰のある校舎裏などを利用することもあります。校庭を使用できない時間帯もありますので、ご理解のほどお願いします。

6 長期休みのココフレンドの過ごし方

8:45～11:45 学習・活動

12:45～16:15 活動時間

※午前のみ参加者の帰りの会

※活動の途中で30分休憩を取ります。

11:45～12:45 昼食及び食休み

16:20 帰りの会 (16:30 ココフレンド終了)

7 令和7年度夏休み特別企画 ※参加費は無料です。

外部講師をお招きしての特別企画を以下のとおり実施します。参加人数を把握するため、出欠表をご提出ください。出欠表は、担任の先生から配布される「東北ココフレンドだより7月号」に添付されておりますので、ご記入の上、放課後ココフレンドへご提出ください。締め切りは6月30日(月)です。

① 7月28日(月) 午前10時～午前11時 体育館にて ※持ち物 筆記用具
【ドローン教室】～知って、さわって、ドローンと友だちになろう！～

② 8月1日(金) 午後1時30分～午後2時30分 ※持ち物 筆記用具
【お金の教室】～お金の大切さが学べるよ！～

③ 8月19日(火) 午前10時から午前11時
科学教室【やじろべえ】～おもりとバランスについて楽しく考えてみよう！～
※持ち物 はさみ、のり、プリントをしまう連絡袋かクリアファイルなど

④ 8月21日(木) 午後1時30分～午後2時30分 ※持ち物 筆記用具
【お金の使い方教室】～SDGsってなあに？ やさしい未来の作り方～

⑤ 8月25日(月) 午後1時30分～午後3時30分 体育館にて
【ダンス教室】～K-POPにチャレンジ！レッツ ダンス！～
※持ち物 水筒、汗拭きタオル、着替え

「ありがとう」の気持ちを込めて一カード作り！

おうちの方へ感謝を込めて、カード作りをしました。
3・4年生は、試作から意欲的に取り組み、制作の場面でも、すばらしいリーダーシップを発揮してくれました。
「楽しかった！」「もっと作りたい！」という声も多く、どのカードも思いが込められていました。誰かを思って手を動かす時間は、こどもたちにとって貴重な経験になったと思います。

