

★ スポーツ・健康

★ 芸術・手芸

ふらっと立ち寄り大歓迎！

サークル見学・体験会

～あなたの「やってみたい」を応援します～

11月3日（火）～28日（土）

参加団体紹介

★ ダンス・体操

★ 語学・趣味

★ 料理・伝統

etc...

畑中公民館で活動しているサークルの見学や体験ができます！

・見学・体験は、無料・当日参加（事前申込み不要※）です。

※事前申込み・材料費が必要なサークルもあります。

・当日直接、興味のあるサークルの活動場所にお越しください。

・場所がわからない方は畑中公民館事務室にお声がけください。

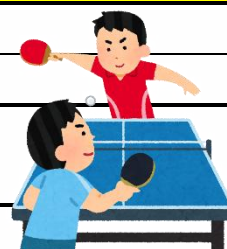


新座市立畑中公民館

新座市畑中1-15-58
☎048-478-5411

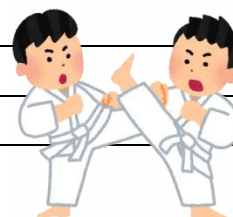
★スポーツ・健康

団体名	フレンズ 【体験・見学】
日時	11/7（土）・14（土）・28（土）18：00～20：00
場所	1階 軽体育室
活動内容	卓球
体験内容	卓球練習
必要な持ち物	上履き
見学する方へのメッセージ	卓球の技術習得と体力増強を目的に活動しています。一部の会員は、大会にも積極的に参加しています。
団体活動情報	
活動日時	毎週 土曜日 18：00～21：00
会費・会員数	毎月 1,500円・18人



団体名	わん・ぴーす 【体験・見学】
日時	11/3（火）・10（火）13：20～14：20
場所	1階 軽体育室
活動内容	卓球練習
体験内容	ダブルスの練習参加
必要な持ち物	シューズ、ラケット（なくてもOK）
見学する方へのメッセージ	卓球を通じて会員相互の親睦を図り、技術向上と健康増進を目的として活動しています。
団体活動情報	
活動日時	毎週 火・金曜日 13：00～15：00
会費・会員数	年 4,000円・22人

団体名	空手道一友会畑中 【体験・見学】
日時	11/10（火）・17（火）・24（火）18：30～20：00
場所	1階 軽体育室
活動内容	空手練習
体験内容	基本練習
必要な持ち物	なし
見学する方へのメッセージ	お気軽に来てください。
団体活動情報	
活動日時	毎週 火曜日 18：30～20：00
会費・会員数	毎月 3,000円・11人



団体名	太極拳サークル 【体験・見学】
日時	11/14(土)・21(土) 10:00~12:00
場所	1階 児童室
活動内容	健康太極拳
体験内容	太極拳
必要な持ち物	軽い運動ができる服装
見学する方へのメッセージ	健康維持のため、ゆっくりした動作で太極拳を行います。
団体活動情報	
活動日時	毎週 土曜日 10:00~12:00
会費・会員数	毎回 250円・5人



★ダンス・体操

団体名	アップ&フィットネス 【体験・見学】
日時	11/14(土)・21(土)・28日(土) 10:30~11:15
場所	1階 軽体育室
活動内容	ストレッチ、ダンス
体験内容	ストレッチ
必要な持ち物	5本指くつ下、ヨガマット、飲料水
見学する方へのメッセージ	健康維持を目的としたサークルです。あなたの「気持ちいい」と感じるペースで体をほぐしませんか？一緒にスッキリ心地よい時間を過ごしましょう。
団体活動情報	
活動日時	毎週 土曜日 10:30~11:15
会費・会員数	毎回 500円・24人



団体名	ヒースル畑中 【体験・見学】
日時	11/3（火）・17（火）10:00～12:00
場所	1階 軽体育室
活動内容	音（リズム）に合わせて一緒に踊る。やさしい曲を準備しているので会員と一緒に楽しく踊りましょう。
体験内容	ストレッチ、ダンス、クールダウン
必要な持ち物	平らなシューズ（ダンス用の靴があれば持参）
見学する方へのメッセージ	初心者の方大歓迎です。リズムに合わせて体を動かし楽しく踊れます。

団体活動情報

活動日時	毎月 第1・3火曜日 10:00～12:00
会費・会員数	毎月 750円・16人



団体名	リズムの会 【体験・見学】
日時	11/5（木）・12（木）・19（木）10:00～11:30
場所	1階 軽体育室
活動内容	ダンス（ステップ）、ストレッチ
体験内容	体験あり
必要な持ち物	シューズ
見学する方へのメッセージ	優しい先生の指導のもと、軽くステップを楽しみ、和気あいあいとした仲間作りをしませんか。

団体活動情報

活動日時	毎週 木曜日 10:00～11:30
会費・会員数	毎月 3,000円・9人



団体名	自彊術スカイブルー 【体験・見学】
日時	11/10（火）・17（火）・24（火）10:00～11:30
場所	1階 児童室
活動内容	日本で最初にできた31の動作の健康体操です。
体験内容	実技療法
必要な持ち物	水筒、バスタオル、フェイスタオル
見学する方へのメッセージ	自分の健康は自分で守ろうという精神と会員相互の和を大切にしています。（動作によっては身体に負担がかかりますので、無理しないでください。）

団体活動情報

活動日時	毎月 第1・2・3・4火曜日 10:00～11:30
会費・会員数	毎月 2,000円（年会費 3,000円）・15人

団体名	菜々の会 【体験・見学】
日時	11/14(土)・21(土)・28(土) 13:30~15:00
場所	1階 講義室
活動内容	ストレッチ体操、ラジオ体操、唱歌・童謡・流行歌等の歌唱
体験内容	上記の体験を。資料あり
必要な持ち物	なし
見学する方へのメッセージ	明るく楽しく笑顔で仲間づくり。ゆったりとした体操ですが、“継続は力なり”です。
団体活動情報	
活動日時	毎週 土曜日 13:00~15:00
会費・会員数	年 2,000円・15人



団体名	にこにこ体操クラブ 【体験・見学】
日時	11/25(水) 10:00~11:20
場所	1階 講義室
活動内容	高齢者向きの柔軟体操です。認知予防の脳トレにも挑戦しております。
体験内容	柔軟体操、脳トレ
必要な持ち物	なし
見学する方へのメッセージ	出来ないことは笑って次へ、優しい指導で和やかで楽しい仲間達です。
団体活動情報	
活動日時	毎月 最終水曜日 10:00~11:30
会費・会員数	毎月 600円・12人



団体名	ひまわり 【体験・見学】
日時	11/5(木)・12(木)・19(木) 13:00~15:00
場所	1階 軽体育室
活動内容	健康体操、ストレッチ
体験内容	体験あり
必要な持ち物	タオル、水
見学する方へのメッセージ	動ける服装で来てください。
団体活動情報	
活動日時	毎月 第1・2・3木曜日 13:00~15:00
会費・会員数	毎月 1,000円・10人

★芸術・手芸

団体名	畑中パステルアート「フロール」	【体験・見学】
日時	11/5（木）10：00～12：00	
場所	1階 講義室	
活動内容	パステル画を毎回先生のテーマで描く。	
体験内容	はがきにパステルで描く。	
必要な持ち物	なし	
見学する方へのメッセージ	パステルで描く心地よさを感じてみましょう。	
団体活動情報		
活動日時	毎月 第1木曜日 10：00～12：00	
会費・会員数	毎月 500円・7人	



団体名	Photo2000 【見学のみ】	
日時	11/6（金）13:00～16:00	
場所	1階 講義室	
活動内容	写真	
必要な持ち物	なし	
見学する方へのメッセージ	写真の技術向上と会員の相互親睦をはかります。年3回の写真展、撮影会を実施。	
団体活動情報		
活動日時	毎月 第1金曜日 13:15～17:00	
会費・会員数	毎月 1,000円・7人	



団体名	あじさい 【見学のみ】
日時	11/6（金）9：30～11：30
場所	1階 講義室
活動内容	クラフトバンドを使って、たくさんの作品を作っています。
必要な持ち物	なし
見学する方への メッセージ	メンバーのみなさんと楽しく作品を作っています。
団体活動情報	
活動日時	毎月 第4金曜日 9：30～11：30
会費・会員数	毎月 1,100円・9人

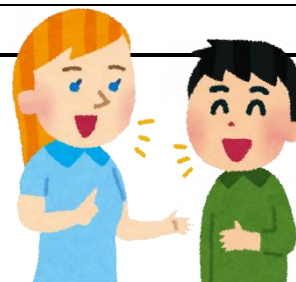


団体名	しおり会 【体験・見学】
日時	11/26（木）13:00～16:00
場所	2階 会議室
活動内容	和紙ちぎり絵
体験内容	作品作り 事前申込みあり：11/25（水）まで 材料費：1,200円（消費税込み） キャンセル可能日：11/25（水）まで
必要な持ち物	なし
見学する方へのメッセージ	和紙をちぎって色紙に貼り作品を作ります。
団体活動情報	
活動日時	毎月 第4木曜日 13:00～16:00
会費・会員数	毎月 1,000円・7人

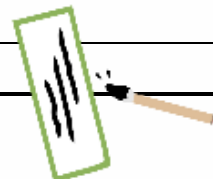


★語学・趣味

団体名	NESS英会話 【体験・見学】
日時	11/4（水）・11（水）・18（水）10:00～11:30
場所	1階 講義室
活動内容	日常の出来事を話し、質問や応答を通して英会話を学びます。
体験内容	自己紹介等
必要な持ち物	ノート、筆記用具
見学する方へのメッセージ	日本人女性の先生と和気あいあいの雰囲気です。
団体活動情報	
活動日時	毎月 第1・2・3水曜日 10:00～11:30
会費・会員数	毎月 3,000円・8人



団体名	やよい俳句会 【体験・見学】
日時	11/6（金）13：30～16：00
場所	2階 会議室
活動内容	俳句の月例会句会を互選にて行っています。
体験内容	月例会句会参加もOK
必要な持ち物	ノート、筆記用具
見学する方へのメッセージ	楽しく和気あいあいと月1回の句会を行っています。是非あなたも参加してください。新しい友達をお待ちしています。
団体活動情報	
活動日時	毎月 第1土曜日 13：00～16：30
会費・会員数	毎月 500円・8人



★料理・伝統

団体名	新座手打ち蕎麦同趣会 【見学のみのみ】
日時	11/21（土）9：30～10：40、11：00～12：00
場所	2階 実習室
活動内容	手打ち蕎麦を打つ会
必要な持ち物	なし
見学する方へのメッセージ	蕎麦の良さを知ってほしいです。
団体活動情報	
活動日時	毎月 第3土曜日 9：00～14：00
会費・会員数	毎月 1,000円・17人



団体名	ちとせ会 【体験・見学】
日時	11/4（水）・18（水）10：00～14：00
場所	1階 和室
活動内容	裏千家 茶道
体験内容	茶道、お茶の飲み方 ほか
必要な持ち物	なし
見学する方へのメッセージ	初心者でも男女問わず、どなたでも
団体活動情報	
活動日時	毎月 第1・3水曜日 10：00～15：00
会費・会員数	毎月 2,000円・7人

