



7月号 体調を整え、1学期のまとめを!

いよいよ1学期も残すところ一月を切りました。

梅雨から夏にかけての蒸し暑さからくる食欲不振や水の取り過ぎで、食事がとれなくなるとスタミナ不足になります。また、偏った食事や不規則な生活も疲労感をため、夏バテを招く原因となります。

1学期の学習や生活の大切なまとめの月です。お子さんの体調を整え、学校への登校やココフレンドへの参加をお願いいたします。



1学期のココフレンドは、7月15日(水)で終了です。

7月21日(火) 夏季休業ココフレンド開始(詳細は、裏面に)

※8月13日(木)～16日(日)は、お盆休みになります。

※8月21日(金)・24日(月)は、北原祭りの準備・片付けの為お休みです。

2学期のココフレンドは、9月2日(水)開始予定です。

《7月 ココフレンドの予定》 ※□は、お休み。※行事・予定は変更の場合もあります。

な=1階なかよしホール 和=2階 和室 英=3階 英会話室(変更の場合、B棟入り口の白板に記入します。)

日	曜日	ココフレンドに関する行事	メイン	体育館	校庭	日	曜日	ココフレンドに関する行事	メイン	体育館	校庭	日	曜日	ココフレンドに関する行事	メイン	体育館	校庭
1	水	説明会/低懇談会	な	○	○	11	土					21	火	夏休みココスタート	な	○	○
2	木	たなばた制作	な	○	○	12	日					22	水		な	○	○
3	金	制作/中懇談会	英	○	○	13	月		な	○	○	23	木		な	○	○
4	土					14	火		な	○	○	24	金		な	○	○
5	日					15	水		な	○	○	25	土				
6	月	おはなし会	な	○	○	16	木	一斉下校ココ休み				26	日				
7	火		な	○	○	17	金	修了式ココ休み				27	月		な	○	○
8	水		英	○	○	18	土					28	火		な	○	○
9	木		な	○	○	19	日					29	水		な	○	○
10	金		な	○	○	20	月	海の日				30	木		な	○	○
												31	金		な	○	○

《7月1日水曜日》 低学年懇談会の前、午後〇時〇分より「ココフレンド説明会」を行います。

(場所は、なかよしホールを予定していますが変更になった場合、当日ホワイトボードにてお知らせします。)

《内容》 ○通常のココフレンドでの活動 ○夏休みココフレンドでの活動

※まだ申し込まれていない方で、参加されたい方は、直接スタッフルームまでお申し込みください。

持ち物：上靴

当日のタイムスケジュール

14時～ 「ココフレンド説明会」

14時40分～「ココフレンド参観」(自由参加：お子さんが過ごされる様子をご自由に参観ください。)

15時～「低学年 クラス懇談会」



寄贈のお願い：子どもたちに「怪傑ゾロリ シリーズ」の本が人気です。

お家にご不用になった「怪傑ゾロリ」の本がありましたら石神ココフレンドまでご寄贈をお願いいたします。

☆夏休みのココフレンド☆



《夏休みの開室時間》

午前8時45分から12時まで（最終受付11時）

※ 学校教職員勤務時間、部屋の準備等の関係から、8時45分開始になります。それ以前は、スタッフの目が行き届きませんので、安全面を考慮されてご自宅を出る時間を決めてください。

※ 途中でプールに行く場合は、必ず参加カードの備考欄にプールに参加する時間を書いてください。

※ また、12時より前に下校する場合は、必ずお迎えになりますことをご了承ください。（保護者以外にお迎えを頼む場合は、必ずカードに記入され、お互いに了承を得てください。帰りのルートが異なるときにも、カードにその旨をご記入ください。）

《持ち物》 ・ココフレンドカード・校帽・上靴・水筒・汗ふきタオル・宿題など学習道具（本など）（GPS機能付き携帯電話 持ち込み可）

ココフレンドでは、夏休み期間8時45分から1時間、学習の時間を設けています。夏休みの宿題をはじめ、ご家庭でお持ちの問題集、また新座市ホームページにあります家庭で印刷できる学習プリントなどを利用して、1時間の学習の時間が、有意義なものとなりますように、ご家庭でお子さんと学習の計画をたててご参加いただけたらと思います。

新座市の学習プリントは、こちらでダウンロードできます。

<http://www.city.niiza.lg.jp/soshiki/50/worksheet.html>

夏休みに予定しているイベント（日程は、夏休み直前号でお出しします。）

- ・夏のお楽しみ工作 「かざぐるま作り」
- ・赤いりんごのおはなし会（夏休み・特別版）
- ・和太鼓の演奏体験会
- ・「マロンハーモニー」によるハーモニカ演奏会
- ・紙飛行機教室
- ・ビブリオバトル



おすすめの本を紹介し人気NO1を競うのがビブリオバトルです。おすすめの本を探しておいてください♪

※

写真は、昨年のイベントの様子です。

（ 左：和太鼓 右上：紙飛行機 右下：おはなし会 ）