



一輪車

一輪車が特に女子の間で人気です。私もやってみようかと何度か挑戦してみました。しかし、その都度挫折しました。大人が始めるにはかなり難しいし、危険でもあります。子どもは、初め平行棒の間に入って漕ぎ方の感覚をつかむと、あとはスイスイ。優雅に走りだすまでに2週間位でしょうか。それまでに何度か転んだりするのでしょうが・・・。水泳と自転車は一度覚えると一生忘れないそうですが、一輪車は子ども時代でしか覚えられないものの一つと思い、羨ましく眺めています。

この夏の暑さ

NASA (アメリカ航空宇宙局)によると、「2016年は過去最も暑い年」になると推測されているそうです。7月に入ってから、体育館の温度計が35度を超えているのを見かけます。扉やガラス窓を全部開けると少しは下がりますが、それでもひどい暑さの時は体育館での活動は中止します。今年の夏休みは、そういうことが何度かありそうです。こまめな水分補給を呼びかけます。

ランチタイム

今年の夏休み、一日を通して参加する場合は昼食の用意が必要です。「仕出し弁当」(既に注文が終了)を申し込まなかった場合は、お弁当の用意をお願いします。デザート等の持ち込みは自己責任ということで認めますが、食事は昼食時のみとします。手洗い・歯磨きなどをしっかり行い、安全で楽しいランチタイムにしたいと思います。尚、仕出し弁当には**箸が付かない**そうなので持参させてください。

夏休み開室について・・・夏休みの東北ココフレンドの開室

については以前にも通知したのですが、はじめてのことが多いので、ここに再度掲載します。ご理解ご協力をお願いします。

- * **午前**は8時45分から、**午後**は13時30分から 受付開始です。
- * 夏休み中も、**定時(12時または17時)のお迎えが原則**です。
- * 下の例1のように、**昼に一度昼食等で帰宅する場合は、午前・午後**でそれぞれ記載してください。
- * 下の例2のように、**定時よりも早くお迎え**にいらっしゃる場合は、その旨を記載してください。
- * 一日中参加する日に、午前のプール教室にも参加するとき、前半か後半かの記載を例3のようにお願いします。
- * 午前のみ参加する日に、午前のプール教室にも参加するとき、途中で抜ける形になります。
- * 午前のみ参加する日に、プール教室の後半に参加するとき、プール開始の時点でココフレンドは終了します。
- * 自由時間の活動場所の体育館や校庭は、暑さのために使用しない場合がありますのでご了承ください。
- * **たくさん汗をかきますので、普段より多めの水分、タオル、着替えなどを持たせていただければと思います。〈お弁当の箸も〉**
- * 午前も午後もそれぞれ学習の時間を設けていますので、**宿題など学習できるものも持たせてください。**

参加カードの記入の仕方

* 備考欄には例にならって必ず記入をお願いします。(最終受付時刻 午前：9時30分、午後：14時)

参加日	保護者印	参加印	備考
7/25	(新座)		午前、同じ方面で、 <例1>
7/25	(新座)		午後、同じ方面で、
7/26	(新座)		一日中、夕方4時ごろお迎え <例2>
7/27	(新座)		一日中、午前後半にプール参加 <例3>