



## 🍷 気持ち新たに

年が明けて20日が過ぎました。お正月は一つの節目、また子どもたちは、新学期という節目も迎えましたね。節のある植物として私たちに馴染みがあるものに竹があります。竹は、節があることで多少の風、積雪にも折れたりすることがありません。

お正月や新学期というのは、その節に当たる部分で、気持ちを切り替えて新しいスタートを切り、子どもたちが成長するなかで人としての心の軸を強く、また姿勢を正す良い機会になることと思います。

竹をよく見ると、細く分かれた枝にも節があります。私たちの生活における枝の節は、何でしょうか？

その一つは、挨拶だと思えます。挨拶というものは、ものの始まりと終わりをはっきりとさせ、気持ちに区切りをつけるという働きもあると思えます。

ココフレンドに来る子どもたちは、ココフレンドの部屋に入る時、始まりの会、帰りの会とその活動の中で挨拶をします。挨拶とともに、次の活動が始まり、また時に活動を終えて次の活動に移ります。その都度、姿勢を正し、気持ちを切り替える。それこそが生活の中の節となるのではないのでしょうか。そして節のあるしっかりとした枝で多くの友達や経験という葉をつけて、ぐんぐんと立派に育っていくのでしょうか。

気持ちのいい挨拶をして気持ちのいい行動、心の切り替えができる。そんなココフレンドでの毎日でありたいと思えます。

## ココフレンドからのお知らせ

🍷 2月より活動時間が通常に戻り、お迎えのない児童も午後5時下校になります。(ココフレンドの原則は、お迎えによる下校です。ご協力のほどよろしくお願いいたします。また車による送迎はできません。)

## ココフレンドからのお願い

保護者の皆様には、日頃からココフレンドの活動にご理解・ご協力をいただきありがとうございます。

石神ココフレンドでは、2月より週一日火曜日に参加自粛の制限を設けない予定でしたが、昨今の新型コロナウイルス感染拡大を受け引き続き自宅で一人で過ごせないお子さん(①放課後児童保育室など他の施設で受け入れられない、②お子さんだけで過ごせない場合)のみの受入れとさせていただきます。

参加の際には、必ず参加の当日に検温いただき、検温結果をカードにご記入いただき、マスクを着用の上、ハンカチ、ティッシュをご持参ください。参加中に体調の変化が見られた場合、お迎えをお願いすることがありますので、必ず連絡が取れる保護者のご連絡先をお知らせください。

## 《2月のココフレンドの予定》

※□は、お休み。※行事・使用可能場所は変更の場合もあります。開室中の連絡先：090-6943-8086  
な=1階なかよしホール 和=2階和室 図=2階A棟図書室(当日変更になる場合もあります。)

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
な・体・校庭	な・体・校庭	な・体・校庭	な・体・校庭	入学説明会 な・体・校庭		
8	9	10	11	12	13	14
な・体・校庭	な・体・校庭	な・体・校庭	建国記念日	な・体・校庭		
15	16	17	18	19	20	21
な・体・校庭	な・体・校庭	な・体・校庭	な・体・校庭	な・体・校庭		
22	23	24	25	26	27	28
な・体・校庭	天皇誕生日	懇談会(高)	懇談会(中)	懇談会(低)		
な・体・校庭		な・体・校庭	な・体・校庭	な・体・校庭		

◇特別講座に関するお知らせが裏にあります。ご家庭で必ずお読みいただけますようお願いいたします。